

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 正 來源 民生報 日期 871102 版面：二版

《從區運看亞運》系列之六

／羽球

大陸、印尼擋在前 中華鍍金難 放鬆心情應戰 會有更好成績

●亞運羽球賽高手雲集，是「世界級」水準的抗衡，中華羽球隊在區運表現尚屬正常，如要在亞運更上層樓，不如放鬆心情以平常心應戰，會有更好的成績出現。

羽球除了考驗個人球技，球員平日的心理建設也影響場上表現，中華隊成員多少都曾與亞洲強國選手有過交手經驗，男單陳鋒大賽經驗豐富，女單黃嘉琪在奧運打進前十六強，詹雅玲和李謀周、簡佑修、蔡慧敏、陳儷今都有一定水準，亞運會各國都有輸不得的壓力，臨場球技發揮程度及抗壓性成為主宰勝負的兩大因素。區運只能作國手技術調整，臨場抗壓性由於對手多為舊日戰友，不易在區運檢測。

亞洲國家的羽球水準執世界牛耳，大陸、印尼、馬來西亞、南韓都屬一級水準，雖然

亞運羽球賽共設七面金牌且有參賽名額限制，各國為爭取佳績，一定精銳盡出，中華隊要摘金更得步步為營。

中華隊最大的對手是大陸與印尼兩隊，依中華隊陣容及實力，除非亞運有超水準表現，很難突破這兩隊的防線；大陸女隊陣容超強，葉釗穎、龔智超、葛菲、顧俊都在陣中，男隊的董炯、孫俊實力不容小覷，大陸隊已經開出要奪取四金的支票，印尼也揚言要包辦二金，中華隊要在亞運鍍金，難度很高。

中華隊在亞運之前已經沒有出國移地訓練的計畫，將專心留在左訓中心調整技術，中華隊不妨利用最後一個月加強心理建設，拋開勝負壓力，以平常心來提升球員抗壓性，縮短與其他選手的實力差距，說不定會有驚艷的演出。（馬鈺龍）