

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 830515 版面 二版

《亞運年田徑選拔賽》

## 蔡美玲

## 破了！破了！

高懸19年的女子鉛球全國紀錄 昨天終於推進29公分

記者 鄭清煌／報導

●高懸了十九年之久的女子鉛球全國紀錄，昨天終於翻新！蔡美玲在亞運年選拔賽中締造十四公尺八八新猷，將原紀錄推進二十九公分。

女子鉛球全國紀錄原為十四公尺五九，由陳富美於民國六十四年六月二十二日參加菲律賓國際邀請賽時創造，此後該項目即出現青黃不接的情況，多年來只有三人超過十四公尺五〇，其中蔡美玲在今年三月台北市青年杯推出的十四公尺五六最接近。

來自宜蘭的蔡美玲企圖心強烈，早計畫要改寫全國紀錄，但一直無法突破瓶頸，因此從今年元月開始到體育學院和男子鉛球「破紀錄大王」呂景義一起練習，並接受葉憲清教授指點，學到不少技巧和經驗，終於在青年杯及台灣區田徑賽連續逼近全國紀錄，到昨天如願以償。

蔡美玲為了能創紀錄，最近一個月除了加緊練習，並先減重三公升調整體能，同時不斷揣摩呂景義傳授的比賽經驗，前五擲逐步修正，最後一擲全力以赴，果

然六次投擲三度優於全國紀錄，成績為十四公尺四九、一七、七〇、六五、四七、八八。

第三擲，當鉛球以優美的拋物線飛出尚未落地時，蔡美玲即感覺會破紀錄，振臂高呼「破了！破了！」，裁判丈量證實時，當場高興的落淚，赤子之情流露無遺，信心也大增，最後一推成績更好，立下我國女子投擲項目新的里程碑。

不過雖然突破全國紀錄，成績仍差亞運選拔標準一公尺十一分。

