

人魚躍龍門 創造新紀錄

李士宏目標在亞運 林季嬋邁向全能選手

張緯嘉歡喜破全國 陳盈潔還要再衝刺

記者 江彥文/專訪

●去年區運後一直為肩傷所苦，甚至被迫放棄世界大學運動會，李士宏一度被傳言「過氣了」。昨天李士宏用成績證明了他仍有爭勝明年廣島亞運的雄心。

昨天賽前，李東興對兒子李士宏挑戰亞運參賽標準相當保留，並且「低姿態」的呼籲政府，准許未達標準選手「自費」參加亞運。看到兒子衝破標準，李東興忍不住暗叫一聲「爽！」眼眶也禁不住濕紅了。

李士宏今年六月才走出肩傷陰影，高市游泳委員會隨即把隊伍拉到美國舊金山。兩個月的埋頭苦練，李士宏目標就放在四百混式上，能游出個人近三年最佳成績，李士宏表示，「選手要拚，就一定得贏過自己。」

●高雄市游泳委員會早在三年前即鄭重對外介紹「林季嬋」，目前十三歲的林季嬋事實上還是一條「娃娃魚」，但東亞運時已是最年輕的游泳國手。

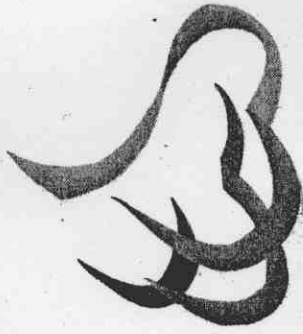
有大陸游泳科研之父美譽的梅振耀就相當看好林季嬋的前途，認為她的水感好，身體素質還有很大發展潛力。

十三歲的林季嬋已有一百六十四公分身高，體重六十四公斤，手、腳比例好，練泳條件夠。目前林季嬋在長距離表現較搶眼，教練許東和對她有長遠計畫，今年開始加強各式技巧，希望她能成為全能選手。

●台北市昨天一舉拿下兩面游泳金牌，張緯嘉的四百混式及陳盈潔的五十自由式，兩人的成績都超越全國紀錄。

張、陳二人今年五月與東亞運國手鏖身而過，小妮子心中一直有所遺憾，只好把目標對準本屆區運，除了衛冕女子團體冠軍外，

也希望多留下幾個紀錄。張緯嘉擊敗高市林季嬋最令教練團欣喜，而她本人最高興的是打破司徒加慧的全國紀錄。陳盈潔決賽打敗林謙如拿到金牌，但遺憾的未搶下林的全國紀錄。她表示，還要多加強衝刺力才行。



→張緯嘉女子四百混式摘金，並刷新全國紀錄。



梅振耀看區運

恭喜李士宏 看好林季嬋

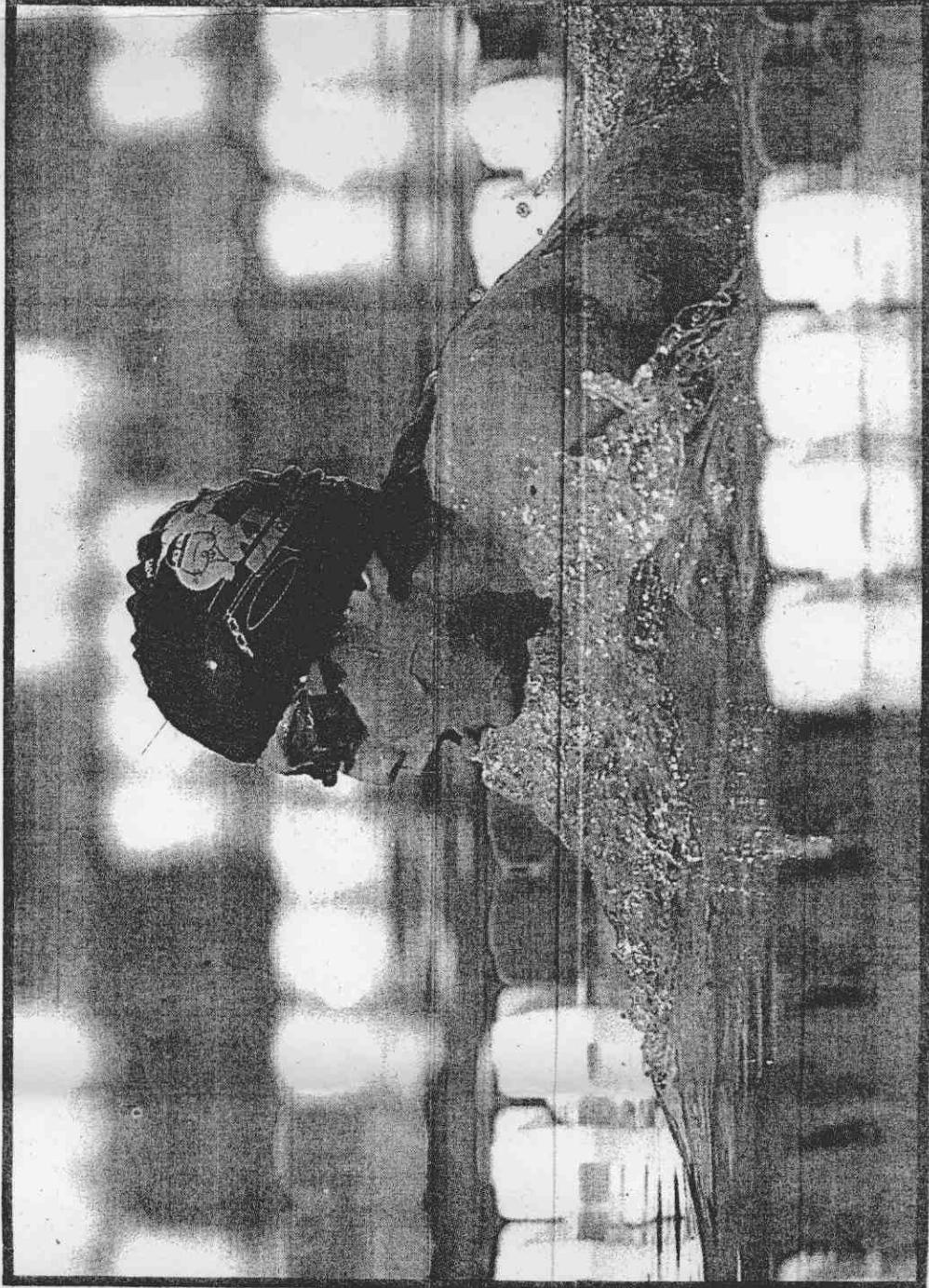
(大陸游泳科研先驅梅振耀，上月底來台參加國際泳總理事會議後，由全國泳協安排看了各地游泳訓練站，並應邀參觀八十二年台灣區運運動會，對比賽及各選手有許多精闢見解。)

●頭一次現場看台灣區運游泳賽，就看到運動員連連突破台灣的全國紀錄，真是榮幸。單一場地一天就傳出四項新全國紀錄，比賽成功是無庸置疑的。

首先要恭喜李士宏達到參加明年廣島亞運標準。從他四式泳姿來看，最值得改進的應是水中的「伸展度」。他腿部打水時略有彎曲，使身體至少少了兩公分伸展度，全程四十四個划水就慢了將近一公尺。另外，腿部打水彎曲，也影響他的浮水性，游得不夠「飄」是我對他的整體印象。

比較起來，林季嬋的「漂浮性」就好得多，從看台上甚至可以看到她雙肩和雙臂的擺動。她的划水效率很好，尤其右手臂的划水是她加速的泉源，可以加強的部分是轉身動作，另外就是如何增加她的整體力量了。我看好這位運動員可以衝進亞洲頂尖行列。

←李士宏是本屆區運首位挑戰廣島亞運參賽標準成功的選手。記者 鍾豐榮/桃園傳真



↑女子四百公尺混合式北市張緯嘉(右)力克高市林季嬋奪得金牌，兩人成績均改寫全國紀錄。記者 鍾豐榮/桃園傳真



游泳二十一日決賽成績表

男子五十公尺自由式	
1.徐嘉良(北市)24秒67	
2.陳怡仲(北縣)24秒83	
3.管偉傑(高市)24秒99	
男子二百公尺仰式	
●1.李士宏(高市)2分13秒67	
2.曾偉傑(高市)2分18秒50	
3.滕洋(中市)2分19秒09	
男子四百公尺混合式	
★1.李士宏(高市)4分34秒98	
★2.曾士昭(高市)4分48秒02	
3.徐嘉良(北市)4分56秒29	
女子五十公尺自由式	
★1.陳盈潔(北市)27秒30	
★2.林謙如(竹市)27秒48	
●3.張曉蕙(北市)27秒76	
女子二百公尺仰式	
1.林季嬋(高市)2分28秒53	
2.黃曉蓉(北縣)2分30秒50	
3.王麗進(彰縣)2分34秒33	
女子四百公尺混合式	
★1.張緯嘉(北市)5分07秒90	
★2.林季嬋(高市)5分08秒87	
3.高啓娟(北縣)5分19秒65	
女子八百公尺自由式	
●1.林季嬋(高市)9分10秒64	
●2.郭輔仁(臺市)9分15秒51	
●3.王倩婷(彰縣)9分16秒89	

註：★表示破全國紀錄
●表示破區運紀錄
●表示五十五公尺自由式最新全國紀錄為林謙如頭項實所創27秒11