

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動場館 來源 民生報 日期 790901 版面 三版

左訓中心 體“質”不佳

場地小，制度不健全，都將影響選手集訓的成效。

●體育管理學理論稱，運動團隊的目標實現有賴於「指導」與「管理」的結合。前者泛指訓練活動，後者則為前者的整備基礎，例如訓練活動場地的提供及營運。

中華亞運代表隊的目標是在北京搶金奪銀，所以「指導」工作必須是亞洲一流，「管理」方面是支援也應能充份配合，兩者績效相累相積，勝算才會高。

左訓中心是國家隊訓練基地，負責上述2大要務的供給，堪稱目標實現的關鍵。尤其是張羅訓練所需的物質條件，輔助教練工作的不足，更直接影響到整體戰力的凝聚。

目前左訓中心訓練場館及宿舍有限，如不是部份團隊移地訓練或留駐北訓中心，實難負荷所有需求；例如日前楊希颱風過境前後，高雄地區連日降雨，不少球隊即被迫改變訓練課程或休息，體育館內經常出現2、3支不同項目球隊同室操兵的景象，對於訓練心理及績效影響不小。

另外我國未採教練責任制，代表隊多係任務編組，各隊集訓時間長短不一，往往形成訓練品質參差不齊，格外需要專業的支援，如強化訓練計畫的擬訂、科學儀器的輔助……等，但這方面教練及左訓中心的合作態度都不夠積極，鮮有「因材施教」的個別輔導措施，而全國體總強化委員也未能適時指導，更侷限了左訓中心應有功能的發揮。

平心而論，左訓中心經過多年經營已卓然有成，大體上已臻完備，但是「質」感仍嫌粗糙，尤其運動心理的輔導機能相當匱乏，而教練並非人人熟諳此道，團隊凝聚力多少打折扣。

距離亞運開幕日近，如依前述理論推測，中華代表隊仍須努力。

(系列全文完)

↓除了傳道、授業之外，「解惑」也應是訓練的重要內容。



↑場地不敷使用，擊劍隊借用軍方射擊館練習