

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 桌球

來源 民生報 日期 810618 版面 二版

培養球員珍惜每一球 郭躍華教練講習吐心聲

記者 陳麗卿／報導

●「培養運動員要培養他珍惜每一個球。」擁有八個桌球世界冠軍頭銜的前大陸名將郭躍華，昨天下午在板橋台北縣立體育館一場教練講習會場上，面對六、七百位聞名而來的北縣桌球教練、選手和球迷，說出了這個心聲。

在昨天的桌球教練講習會上，郭躍華先講述當前桌球趨勢，並舉個人及大陸桌球隊實際面對過的情境為例，而後由他和奧運金牌女將陳靜作技術示範，贏得滿堂采。

郭躍華指出，現今的桌球在速度與旋轉比過去更突出，德國當今最好的球星羅斯科夫速度明顯

比以前更快，他的反手拉弧圈更是拿手好戲，只要一上手就用反拍，這是羅斯科夫近年能崛起桌壇的主因。

大陸球員過去的優勢在發球多變，郭躍華、蔡振華、陳新華、張德英、陳靜等都是發球功夫不錯的球員。郭躍華說，現在歐洲球員不但把大陸各式各樣發球花招都學走了，還青出於藍，使得大陸優勢不再，贏球機率自然低了。

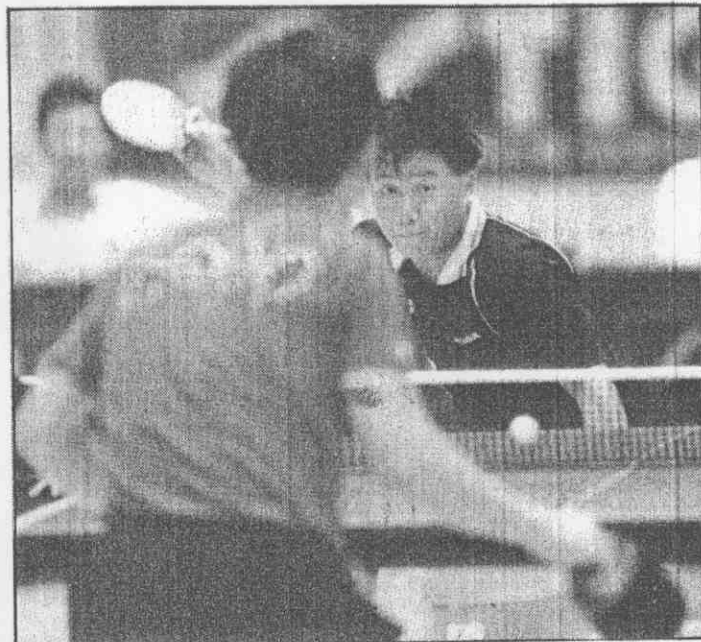
談到發球，郭躍華說主要是手腕的運用，拿準球和拍接觸摩擦的時間，他以自己的秘訣為例，他發球時以中指頂了一下，使球旋轉更多，「而這一點點，我就比別人機會增多了。」郭躍華同

時指出，發球前要放鬆，所有力量集中在發球的瞬間。

發球要靠球員自己勤練，郭躍華說，大陸球員發球佳者，多是正式訓練外自己練習出來的，他以前在「下課」後，往往要加練數百球，並自己研究、創新發球的花招。

郭躍華和陳靜昨天並以身示範作各種直拍、橫拍發側上、側下球的動作，當場接受各級教練提問，並做出拉弧圓球、相持對陣、接發球欺敵假動作……等等，滿足了參加這次講習會學員的疑問。

台北縣桌委會主委廖裕德為了辦好這次教練講習，事前動員極多人力，昨天現場即有四百多位是北縣各級桌球教練、選手，廖裕德並鼓勵學員晚上看球，每張門票優待一百元，這一百元將由北縣桌委會掏腰包補足差額，充分表露北縣桌委會對推廣桌運和這次大陸前桌球冠軍巡迴賽的支持。



↑ 郭躍華(右)首戰輸給吳文嘉。

記者 郭運復／攝影