

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 三印 來源 冰 民生報日期 760214 版面 九版

# 道路溜冰迷你馬拉松賽 明在高市登場 沿途交通管制

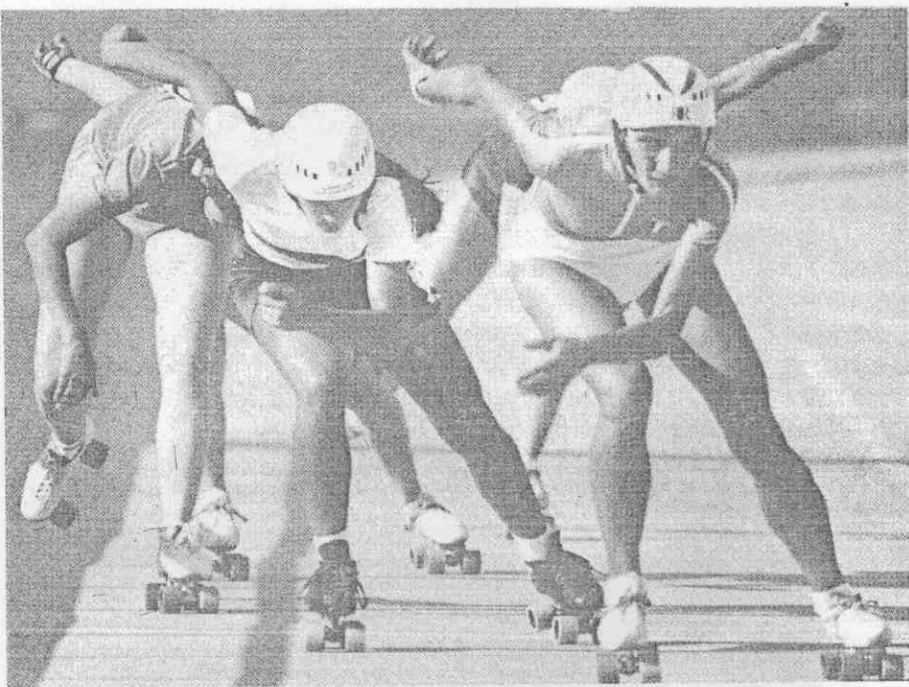
【高雄訊】亞洲地區首次舉辦的道路溜冰迷你馬拉松賽，將於明(十五)日在高雄市舉行。目前約有一千兩百人報名參加，其中年紀最大的超過六十歲，最小的還不到五歲。比賽訂明日上午七時舉行，起終點均在高雄文化中心。

競賽距離分十九公里、十一公里兩種。十九公里中規定男子廿六歲以上為甲組、十八歲至廿六歲者，為乙組，十三歲至十八歲者為丙組。女子十八歲以上為甲組，十三歲至

十八歲者為乙組。十一公里中男、女組都須是十二歲以下者。十九里與十一公里競賽時間均以一小時卅分為限。沿途將設十個服務站供選手休息。有關比賽事宜，可洽詢高雄市中二路五三三號六樓高市溜冰委員會。

【高雄訊】高雄市警察局昨天表示，明天舉行道路溜冰迷你馬拉松賽時，將實施交通管制，希望各種車輛改道行駛，以避免發生意外。

配合觀光節舉行的道路溜冰比賽，舉行時間是上午七時，起點是中正文化中心，沿五福一、二路至中山路口右轉繞經中山路、民生路、民族路、至中正路口左轉，再沿中正一、三、四路、大勇路、五福四、三、二、一路。參加十一公里賽程的選手回中正文化中心，參加十九公里的選手繼續至五福一路和平路口右轉沿和平路、一心路、民權路、五福一路返回中正文化中心，沿途交通管制。



道路溜冰「衝勁」十足。(高雄市溜冰委員會提供)

## 參加道路溜冰 應穿戴安全裝備

● 高雄市明天舉辦國內首度的道路溜冰迷你馬拉松賽，雖然主辦單位沒有硬性規定裝備，但參加者應該視需要，個別穿戴，以防發生意外。

● 參加者身上穿戴的裝備，最重要的是頭盔。頭盔有兩種，一是硬塑膠製、內襯海棉的安全頭盔，每頂約兩百五十元。

另一種是自由車選手常用的皮條帽，由於較輕便，溜冰的選手採用者不少。皮條帽每頂一百五十元。兩種頭盔都需用皮帶固定在頭下，競賽中才不會脫落。

● 其次是手套，一般溜冰者在練習時，採用布手套，比賽時則戴皮手套，功用是防止滑倒時手部擦傷。

● 由於道路溜冰賽在戶外進行，為了防止陽光反射造成的暈眩，以及衝刺時風沙對眼睛的妨礙，參加者最好配戴太陽眼鏡。

● 在比賽中選手為了減少風的阻力，常穿緊身衣，可以避免溜動時不必要的磨擦。以亮布製成的緊身衣，進口價約一千五百元，自行訂做約七百元。

● 另外溜冰鞋的輪子，也必須有所選擇。在瀝青路面上溜，不比磨石地來的平滑，因此在輪子的選擇上，可用直徑六公分以上，硬度八十度至九十度之間的PU(和合塑膠)輪子參加比賽，各體育用品店都可買到，價格不一。

● 高雄市溜冰委員會指出，在道路溜冰賽前，除了要配備必要裝備外，還要檢查溜冰鞋的輪子是否可以轉動，各部的螺絲是否鎖緊。

高雄記者 曾大年

