

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 醫療保健 來源 民生報 日期 821012 版面 三版

陳鴻雁

●返國的飛機上，看到報紙上談論馬家軍的驚人成績，美國報開玩笑說，王軍霞是不是少跑了一圈，還有更多的話題，是圍在禁藥上打轉。這些，都使我想起10年前，我曾內心掙扎，我到底應不應該用禁藥？這段過程，至今記憶猶新。

那時候，我是台灣最好的標槍選手，參加所有運動會，都沒有對手，我的目標是成為亞洲最好的標槍選手，但是，想成為第一，就得加強訓練量，想加重訓練，就得藉重藥物快速恢復疲勞，每天都可以接受最重的訓練。

我想了好幾個月，試試看吧！後來，我真的拿到了類固醇，連我的教練及室友吳清錦都不知道，但是，拿到了以後，真正的痛苦也開始了。

我每天想著用藥的後果，聽說副作用有很多，導致身體病變、生畸形兒、短命、性無能、脾氣暴躁等等，都是我不願接受的。

亞洲杯明年就到了，我要不要拿金牌？要？不要？吃了禁藥一定就贏嗎？如果吃，該怎麼吃才有用？

如果被抓到怎麼辦？那是欺騙的行為，我豈不英名掃地？

## 禁藥的迷思

一段埋藏10年的秘密，從衝動、恐懼到拒絕的經驗，終生難忘。

每天內心交戰，痛苦極了。

後來，我毅然決定，把藥丟掉，丟掉以後如釋重負。我之決定不吃，是因為想到，即使吃了，也不可能破世界紀錄，因為我那時26歲，再年輕幾歲，我也許還可以成為世界級選手，值得一賭。唉，何必拿我的人生冒險。

至今，我都認為當時的決定是正確的。不過，我因此對禁藥問題也特別關心。1989年初我到美國，剛好是班強生禁藥餘波盪漾之際，許多討論禁藥的文章及研究。

有些文章指出，參與訓練者，都贊成用藥，只有醫生反對。用藥，幾乎說是公開的秘密。1986年泛美運動會，一位田徑選手通過藥物檢驗，他得意的說：「哈，我有吃禁藥，沒查出來！」從此，他用以遮掩禁藥的MASK，也成為禁藥。

有些機構花十幾億用來研發禁藥，有些機構同樣不惜血本研究反檢驗的藥物，運動競技儼然是科學家對科學家的戰爭。

我在北科大博士班，有一天

教授安排了一個禁藥座談，並約了一位大學足球校隊隊員，他很誠實的說他有服用禁藥，而且許多人都如此，我發現，用藥雖可使成績進步，但是，在用藥者心中，卻留下了永遠揮之不去的陰影。那位足球員，在追求成績與恐懼奔逝的矛盾中度日，因為有為數不少的足球員在40出頭的年紀就走到人生終站了。

每當國際體壇有禁藥傳聞，就會引起我沈思。追求更高、更快、更遠，是所有運動員的目標，但是，可以不擇手段嗎？用藥是不公平？還是大家都用就公平？如果適度的開放某些禁藥的合法用量，是否可算是不損健康又能幫助成績的公平行為？種種的疑惑，在我心中找不出答案。

我第一次說出我埋藏10年的秘密，那次從衝動、恐懼到拒絕的經驗，終生難忘。台灣還沒有進步到藥檢問題，但是，說不定也有運動員像我一樣在禁藥前迷惑、猶疑的，希望你不要嘗試！（王麗珠／整理）