

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 羽球 來源 聯合報 日期 970708 版面 AA 三版

拚奪牌

程文欣：
別想太多！

【記者彭薇寬／台北報導】「放開心、不想太多了。」這是程文欣現在唯一的想法，在大環境沒辦法改變的時候，她試圖改變自己。

身為奧運的羽球國手，女雙世界排名第五的程文欣和搭檔簡毓瑾，下個月就要赴北京奧運為國爭光；關於上月鬧出的「訓練不周」抱怨事件，程文欣說：「既然現在情況都是這樣了，也不用想太多，拚了就是。」

曾經在記者會上提及中華羽球隊教練訓練計畫不夠嚴謹、讓她頓失作戰心情的程文欣說，在事件之後雖然改變的差異並不大，但是多了教練陳宏來指導，多少有幫助。

她說：「反而我們後來出國分站比賽都打得很好呢。」程文欣還透露，在新加坡和印尼等分站賽時，對手跑來稱讚她「殺球很重」，她也笑說：「沒錯，我殺得可厲害。」

化阻力為助力，是程文欣現在最需要的事情，她也坦言，現在最想要就是打出成績，做給大家看。

「從以前到現在，我們都剛好排不上種子，真的很『厲害』。」她說以前世界排第九，奧運種子只取8組，這次北京奧運取4組種子，「結果我們剛好第五。」

也正因為如此，兩人想要奪牌的路上勢必困難重重，程文欣說：「就一場一場好好打，不要想太多了。」簡毓瑾則表示，多了陳宏教練來執教當然有好處，「不同的教練會給我不同的啟發。」

簡毓瑾說，自己前陣子因為外界期望「一定奪牌」而備感壓力，她說：「就盡力而為，這次奧運也是我設定給自己的一個階段性目標。」

而努力備戰女單的鄭韶婕則說，近來都在努力做復健和重量訓練，自己打球的心態也稍微有調整，以往常爆冷輸給排名低的選手，教練陳宏特地提醒她：「妳不要想著在和對方打球，妳是和她『搶錢』，輸了妳就沒有飯吃！」



我國參加北京奧運羽球國手程文欣（右起）、鄭韶婕與簡毓瑾昨天接受國內羽球界獻花加油。 記者林秀明／攝影

學童羽球營
奧運國手教打球

【記者彭薇寬／台北報導】想要在奧運國手執教下學習羽球不是夢，合作金庫特別為喜歡羽球的小球迷舉辦羽球研習營，只要花報名費就可以度過充實的羽球暑假。

合作金庫不僅贊助小學生參加羽球營，今年還邀請北京奧運3名國手一起參與開營訓練日，程文欣、簡毓瑾和鄭韶婕昨天都出現在永和國中體育館，不僅和小朋友共享羽球之樂，也預期奧運能打出好成績。

合作金庫所舉辦的學童羽球營，是培育年輕運動好手們不可或缺的搖籃，本次奧運這3位國手，都隸屬於合庫羽球隊，也代表著他們一直以來的培訓有了好的收穫。

而除了合作金庫外，勝利牌羽球用具資助培訓工作，還打造專屬的奪金球具。雙打好手程文欣就是勝利牌長期贊助的球星，更是勝利牌球具的愛用支持者。

這款為了程文欣所量身打造的球具，希望能為她在本次奧會帶來更完美的演出，順利為中華代表團摘下獎牌。

