

十項雙英雄

力奧決標 運運準標

十分失常

【本報記者呂美娟高雄三十日電】寒風細雨中，我國十項雙傑古金水、李福恩今天同在國軍運動會上力拚奧運的決選標準，古金水以七五二八分失之交臂，李福恩的情況也不樂觀。

這古金水、李福恩今年第一次比賽十項運動，身心狀況均未調整到巔峰，兩個星期後在宜蘭舉行的奧運年田徑公開賽，他們都相信會有好成績。

古金水參加後備軍人組，因為昨天前五項得的三二二分不如預期，以致他今天陷於苦戰，加上氣溫驟降，最拿手的撐竿跳高未發揮，雖然標槍創了新紀錄的個人最佳紀錄，鐵餅也有水準之作，仍舊無濟於事。

他後五項的得分情形是：百十跨欄十四秒九六（八五四分）、鐵餅四十一公分，李福恩參加部隊組，今天開始前五項，和他同組的有彭煥樹、彭貴賢、許志明等好手。

昨天趕場替陸戰隊奪得撐竿跳高銀牌、鉛球銅牌，還跑了四百接力，李福恩體力消耗了不少，前五項當中最失常的居然是他最拿手的跳遠及跳高，光是這兩項就吃虧了將近兩百分，除非明天演出超水準，很難達七千六百分標準。

李福恩今天的一百公尺和鉛球成績都不錯，他的得分情形是：一百公尺十秒八四（八九七分）、跳遠七公尺〇二（八一八分）、鉛球十三公尺二十分（六七九分）、跳高一公尺九二（七三一分）、四百公尺尺五十五秒五十七（七九二分），總分三九一七分，在部隊組領先。

彭貴賢以三六六一分暫居第二，彭煥樹三五二一分暫居第三。李福恩的欄架、撐竿及標槍都比過去進步，多加油，還是有希望。

李福恩太「掉以輕心」了！

跳遠和跳高，是他十項競爭的主項，這兩個主項如果沒有好成績，其他甬談了……

本報記者 呂美娟

兩屆奧運十項運動金牌得主湯普遜曾說，練十項運動就像交十個女朋友，要把十個都伺候得好，才不會出差錯。

這話說得一點不錯，厚彼薄此的結果往往整垮自己——冷落自己的弱項固固不行，忽略自己的主項也一樣要命。

古金水曾經因為最拿手的撐竿跳高太過大意，沒跳過起跳高度以致十項總分栽筋斗的慘痛經驗，這回輪到李福恩來嘗苦果了。

於最拿手的跳高和跳遠，因為信心滿滿，很少練習。他的好友，也是標槍教練陳鴻雁說，他曾提醒李福恩，花二分之一去練主項，八分力練弱項即可，但是如果那那二分力，可能會使局勢大受影響，但是李福恩並不是很在意。

玩十項以前，李福恩是跳高選手，曾經是最年輕的跳高全國紀錄保持人。民國七十三年，他跳遠七公尺八六、跳高二公尺一五，創前五項個人最佳成績四二八五分，這已是世界水準之作。

結果昨天的跳遠他只跳七公尺〇二，比巔峰時少得一七四分；跳高只跳過起跳高度一公尺九二，比最好時少了二五二分。如果今天他過不了七千六百分，跳高和跳遠是致命傷。

為了爭取參加八八年奧運的機會，今年的冬季訓練，李福恩作是不經一事不長一智，季節剛開始先給李福恩一個警訊，未嘗不是一件好事。從今後，他大概不敢再掉以輕心了吧！