

道藍歸榮拍金純鑽鑲

作之峯巔技球·諾安克馬服擒 賽球網軍冠洲歐得贏度三年五

【法新社比利時安特衛普廿日電】世界排名第一的藍道三日前在安特衛普的決賽中擊敗馬克安諾，是五年內第三次贏得歐洲冠軍網球錦標賽，因而獲得網球史上最為珍貴的獎盃。

這位捷克籍的好手首次是在安特衛普獲勝是一九八二年，去年再度奪魁，今年又奪得冠軍，不但獲得廿萬美元的獎金，這第三度的勝利也意味著贏得一只六公斤重、鑲嵌一千四百廿顆鑽石的金網球拍。

藍道打算把價值百萬美元的網球拍作公開展出之後，擺在紐約格林威治的家中。

為期一週的這項比賽吸引了十四萬零六百一十六名觀眾，不但比去年多出一萬八千五百四十五人，也是室內網球賽的新紀錄。

藍道發現馬克安諾比兩個月前在



藍道手持價值百萬美元的黃金鑲鑽石網球拍。(路透社傳真)

美國公開賽的時候，要來得強勁，但是歷經一場高水準的對陣之後，再度成為贏家，比數是一比六、七比六(七比五)、六比二、六比二。

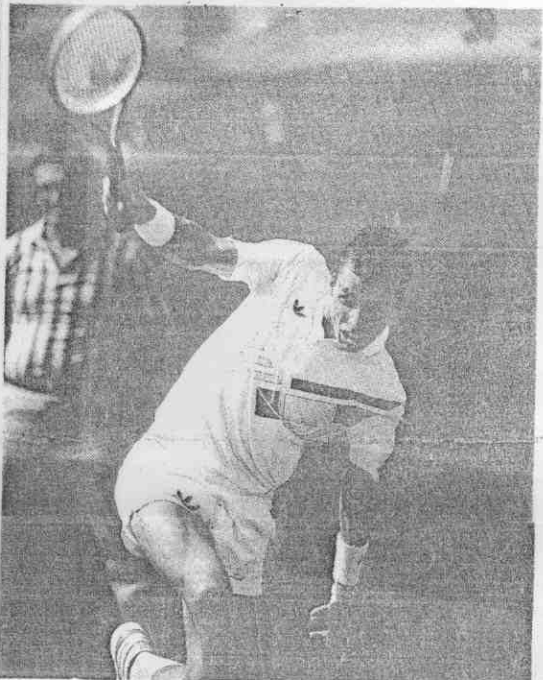
在安特衛普表現不錯的馬克安諾一開始以發球和上網取勝。

不過，蓄勢以待的藍道也一如在美國公開賽和一九八四年法國公開賽決賽的時候，到了第二盤才開始進入情況，在搶七局之前打出幾記令人嘆為觀止的好球。

馬克安諾讓自己陷於沮喪氣餒的情緒中，終至不敵藍道強勁有力的發球以及切手拍和反手拍的回擊。

在第二盤中，藍道兩度破馬克安諾的發球局，在第四盤中又是兩度破對方的發球局，終於獲得人人認為贏得理所當然的勝利。

藍道今年與馬克安諾的七次遭遇中，已經贏了四次，他在獲勝後表示：「



這場比賽的轉捩點是在第二盤，不過在身心兩方面我都已經打起久戰。我反敗為勝的時機比美國公開賽的時候要來得遲。」

馬克安諾很有運動風度的坦承，藍道是更勝一籌的球員：「他打出一場絕妙好球。過去這幾個月來，他進步了不少。」

他又說：「在身體方面，我在美國公開賽的時候準備得充分，但是要想擊敗藍道，在心理建設方面也需要跟身體一樣，處於良好狀態才行。目前我沒能做到這一點。我不夠全神貫注。」

「苦練型」贏了「天才型」

看藍道如何掙脫馬克安諾的陰影

本報特約撰述 沈珠妮

藍道在網球界過去的聲名並不怎麼良好。由於他在球場上嚴肅認真，不苟言笑，所以有「冷面殺手」的綽號。另外，他從一九八一年法國公開賽起，八次打到世界四大「大滿貫賽」的冠軍賽，只贏得一九八四年法國公開賽與今年的美國公開賽，因此大家都說他是小比賽球王。遇到大比賽就顯軟，是

事實上，藍道在美國公開賽中以直落三(七比六、六比三、六比四)乾淨俐落手法拿下馬克安諾而贏得男子單打冠軍，就已經推翻了過去「臨陣窒息」的符咒。三日贏得「鑽石黃金球拍」是更進一步肯定了他苦練的成果。

藍道在美國公開賽之後曾透露他最近成績

克安諾的錄影帶，來增加自己的信心。

第三，他聘請澳洲名將羅屈(Tony Rocca)為師。羅屈首先加強藍道的體能訓練。第一球，西一球的要求他滿場跑，直到他抬不起腳才算數。下一步是改善藍道對球場的比賽觀念。過去藍道只懂得把球抽到底線取分，現在羅屈要他利用整個球場面積。穿越球不

個「臨陣窒息球員」(Choker)。

三日藍道在歐洲冠軍錦標賽中力拚馬克安諾五局，而以三比一奪得冠軍——一比六、七比六(七比五)、六比二、六比二——不但證明藍道不再是「臨陣窒息」，同時，也說明這名「苦練型」球員的實力已超越馬克安諾「天才型」的才華，藍道在世界排名第一的地位已相當牢靠。

進步的原因，主要有三。第一，他跟進「女金剛」娜拉提諾娃，拋棄高脂肪食物，採用「哈斯飲食法」(Robert Hass)，多吃麵條等碳水化合物，體重減輕十五磅(重一六七磅，六呎二吋)，精神與體力大增。

第二，他開始用最基本，也是最有直接效果的「肯定形象練習」。例如，在出賽馬克安諾之前，就多次放映過去自己狠擊潰潰馬

是只能直線行進，對角線的穿越球殺傷力可能更強，而且，可以從網的最低點躍過界，使對方更不容易接起這一球。藍道的攻擊武器比過去多，球風比過去活潑，也越使得對手防不勝防。

藍道被壓在馬克安諾陰影下多年。當馬克安諾以「網球天才」縱橫球壇時，他默默苦練。事實證明，苦練還是有代價的。