

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 舉重

來源 民生報 日期 800930 版面 二版

《焦點人物》

步下田徑場 轉向舉重界
阿美摘銅 再添驚喜

記者 楊權寶 / 特稿

●女子世界杯從1987年開始舉辦，今年是第5屆，國內選手中朱南美與倪嘉萃是僅有的「五朝元老」，身材瘦長嬌美的朱南美雖然名氣不如倪嘉萃。但也曾在第3屆世界杯拿過挺舉及總和2面銅牌，成績分別是77.5及137.5公斤。

本屆世界杯「阿美」再奪得抓舉銅牌，使她的世界杯獎牌達到3面。讓「阿美」的舉重生涯充滿了驚喜。

現年22歲，就讀體育學院3年級的朱南美，出身台南市德光女中田徑隊，主攻40.0公尺徑賽，最佳成績58.5秒，高三快畢業時因肌肉拉

傷，剛好教練陳谷豐也在舉重場兼任教頭，同時第1屆世界杯也要開辦，48公斤級的選拔標準是總和102.5公斤，朱南美練了10多天，竟然以抓45，挺57.5公斤剛好達到標準，搭上世界杯列車，一帆風順至今。

身高161公分的朱南美，其實不是練舉重的上佳材料，昨晚48公斤級亮相的11位選手中，就數朱南美條件最差，影響她上膊及上頂比別的選手吃力得多，不過朱南美一頭栽入舉重圈後，連續接受過辛建明、蔡溫義等人指導，愈練愈有信心，這可從她的成績由102.5進步到昨天的147.5公斤得到證明。

