

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 810528 版面 三版

↑林圭璋 30 年前是高欄選手，這張照片非常有歷史價值，台北綜合體育場還沒有看台，中華體育館是當時最現代化的體育館。



↑林圭璋非常關心高徒林宜螢(右)是否箭中黃心。

記者 黃育仁/攝影

《體壇奇人》

性情中人大嗓門 從田徑玩到射擊樣樣精

林圭璋 運動人生 傳奇一段

記者 王麗珠/特稿

●「我硬(運)動，是為了打死人！後來沒想到，硬動讓我感受成功和榮易(譽)，我從此改變硬動態度！」

林圭璋改變運動態度，也改變了台灣的體育。

近四十年的運動生涯，從選手到教練，從田徑、拳擊教到射擊，現在又教射擊，什麼都可以教，教什麼都成。

最近十幾年，他以射擊出名，今年奧運國手林宜螢就是他的高徒；3月，省竹商才成立了射擊隊，4月下旬就贏了全國青少年射擊錦標賽。

奧運“出走”被誤會

成就高，嗓門就更大了。有些人不喜歡他，但是體育界需要這樣又癡又狂的團丁，活到56歲，還如此熱情有勁。

是奇人，也是爭議性的人。林圭璋的爭議，起於1964年奧運，他是百十高欄選手，槍響起跑，他卻走幾步就走出跑道了。沒有人相信他是肌肉拉傷，許多人說他怕輸，沒有運動精神，太丟中國人的臉了。

返國後正逢省運，他本來應擔任該縣市掌旗官，但臨陣被換下。捧著師大體育系的文憑，竟然找不到一個公立學校的教職。

對於這樣的血性青年來說，現實世界也未免太不公平了。但他很習慣被批評指責。林圭璋生於醫生世家，他卻是唯一不愛唸書的問題人物，常常挨罵，後來，他在運動場上找到自我。

練拳擊，潛意識裡是想揍死那些討厭的人。結果，他拿了全國冠軍。田徑場上跑跑跳跳，也是最快最高的，林圭璋20歲時成為第一位拿十項全能金牌的平地人。

運動成績受到肯定，林圭璋從蠻橫的逆子，蛻變為有目標的方正青年。林圭璋個性直爽，勇於批評，對自己的過去，更無所隱諱。

一場傷寒病，他休息兩年，撿回一命，但瘦了24公斤，不得不改練百十高欄，偏傷肌肉拉傷，在國人矚目的奧運「臨陣脫逃」，遭到十幾年也洗刷不掉的誤會。

教學嚴厲內心慈愛

返國後，他又回去做他的基層教練，但是他有些不平，並和射擊協會時有爭執。許多比賽都聽得到他的大嗓門，規則、制度、選拔辦法有任何毛病，他都會據理力爭，他是協會的頭痛人物。

「不是我愛吵，我不吭氣，他們以為我好欺負，我一講話，人家就以為我愛找麻煩。」在對外的形象，林圭璋像是唯恐天下不亂，每有比賽，記者都喜歡圍著他打聽新聞。

而他在學生心目中，卻是個既威嚴又慈愛的老師，竹商射擊隊厲行學長制，像軍校一樣，大的要管教、操練小的，小的絕對服從。而且，校隊裡的選手絕對不可抽煙、蹺課，竹商紀律嚴謹，每次比賽都可明顯看出。學生有困難，他都盡量幫忙。

林圭璋非常注重自動自發的學習精神，有一個周末，記者臨時造訪竹商，看到射擊場內成群的學生在練習，他們都是自己來的，林圭璋頗有心得的說：「教練方法當然重要，但是培養學習動機更重要。」

對手多 知己更多

知道如何訓練青少年，自己卻不善於和「大人」溝通，經常是吵鬧開始，不歡而散。瞭解他的人都欣賞他一根腸子通到底的個性，也把他不太懂得修飾的性格解釋為正義感。他的對手多，他的知己更多。

林圭璋的苦心沒白費，中華體總強化委員會最近建議射擊協會增聘為中華隊助理教練，以繼續照顧林宜螢。

教練生涯樂在其中

林圭璋的選手生涯，和他的教練生涯一樣，樂在其中，卻也波折無數。

做單純的學校教練時，其樂無比，第一份教職新竹私立義民中學體育老師，一個只有六、七位學生的學校，林圭璋每天帶著學生，不論晨昏、晴雨，一起跑步，一起流汗，不多時，義民中學就席捲了中上運動會、省運會(區運前身)。傑出選手王英師、林朝明、溫宏富、陳英琳、陳森堂、王炎輝等都是響噹噹的金牌人物。

最令人驚訝的是，該校初中部只有男生26人，女生30人，也都獲得中上運動會獎牌。義民中學成為六十年代的金字招牌。

他訓練的義民中學拳擊隊連拿三年全國冠軍，「可是他們碰到外國人，像撞到卡車一樣，一撞就倒。我們東方人實在沒辦法。」

林圭璋於是改行練射擊，就像現在練射擊一樣教人訝異，民國64年，他改到新竹商職，一面學射擊，一面教射擊，並連續六年到美國「取經」。當時的射教運動還屬於奢侈運動，一把弓具三萬多元，只有中年以上的有錢人在玩，林圭璋就自己掏腰包，但學校有三十多位選手，十個弓不夠用，只好三人共用一把，連比賽都如此。

有一點成績後，經費補助就多了。射擊隊也愈來愈強壯了，竹商出了許多國手級人物，鄭美燕、李小燕、邱炳坤、林麗民、李水河、黃爾營……，到現在的林宜螢、呂嘉瑋、陳慧珍等好手，都是林圭璋調教出的。

林圭璋將射擊選手年齡降低，並在學校紮根，功勞不小，1988年奧運重擔由他挑起。男子得到團體第七，女子失常。