

✓ 84-1
131

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育課 來源 聯合報 日期 93. 1. 17 版面 D八版

給我快樂的體育課

聯合報體育組／調查採訪

盡情的玩 體育課的終極夢想

國中生好想...打球打累了，休息，再打 痛快地流汗
老師歡樂秀...突然教韻律舞 全班跳成一團笑成一團

每個人對體育課都有個夢，這個夢很浪漫，也很簡單，就像麗山國中林可雅說的：「永遠打籃球打到死。」五權國中林志勇說：「全都踢足球。」

事實上，從訪查中可以發現，有一半的人是喜歡體育課的，就像師大黃宗貴一樣，他喜歡現在上的體育課是因為課是自己選的，抱著想學習的心態去上，自然不會無聊。

他夢想中的體育課也不華麗，只要大家都能玩到自己想玩的就好，理由是「體育課是要動啊，課無聊，動都不想動，就沒意義了。」高雄女中的朱紹萱也說：「希望能自由選擇喜愛的運動加以鑽研。」

「玩」是一個很重要的元素，課程的好玩與否，關係上課情緒的高低，幾乎三分之二的受訪者都會提到「好玩」二字，有不少國中玩的「足壘球」就是一

個例子，幾乎九成以上的孩子都喜歡玩，討厭的只在少數，所以五權國中的林柏平才會說他的夢想體育課是「一直玩」。

國中生張加秦很浪漫，她的夢想是「打球打得很盡興，打累了大家坐在樹下休息，休息夠了，再來打一場，痛痛快快地流汗。」但提到浪漫，要數明道中學顏沛歡的了，她說：「希望老師與同學在黃昏時灑著淚水與汗水一起奔向夕陽。」

體育老師在體育課好不好玩中，占了很重要地位，北投的謝姓國中生就很喜歡國一時的體育課，老師教她們棒球投球動作，用折紙當紙棒練習打擊，投手丟紙飛機當球，這個討厭流汗又期待跟同學一起玩的小女生，她的夢想就是「讓我們盡情玩」。

五權國中陳加盈的夢想，可能可以讓

體育老師思考一下，她說：「夢想中的體育課是大家一起玩，不要有人坐旁邊，『老師也一起來玩』。」她希望體育課能真正成為全班的休閒活動。

麗山黃思瑜則有實際的經驗，她上過最快樂的體育課是老師突然教起韻律舞，全班跳成一團，也笑成一團。

還有一個很多人共同的夢是：「能不能天天有體育課？」花蓮花崗國中羅喬、陳昱宏、崔昭應都認為至少要一天一節，靜修女中的徐暘善升二年級後體育課從每周兩節變成一節，她覺得沒什麼上體育課的感覺。

當然，像文大吳家興希望體育課是到天母球場上棒球，這種豪華級的夢，就得看運氣了。（系列三，聯合報系文化基金會與金車教育基金會共同策畫，記者宮泰順、吳濱洋、劉家瑜、李一中、黃顯祐、雷光涵、賈亦珍／採訪）

