

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 溜冰

來源 中國時報

日期 97.11.23

版面 D七版

## 世界花式溜冰 辛佳伶奪銅

黃及人／綜合報導

昨晚落幕的2008世界花式溜冰錦標賽，儘管面臨歐美強權環伺，19歲女將辛佳伶仍奪下女子直排花式溜冰青少年組銅牌，成為中華隊唯一奪牌的選手，她透露爆冷奪牌的不二法門，就是苦練加上不怕痛！

自小害羞內向的辛佳伶，因為醫生建議雙親挑選一種運動幫她增強肌力，從此展開溜冰生涯，7歲先練併排滑輪，卻因意外導致手部骨折，令她萌生放棄念頭，幸好杜旭昇、朱鈴姬夫妻檔教練的鼓勵，讓她8歲改練冰刀，溜冰生涯得以延續。

無奈因為練習場地冰宮的逐年減少

，辛佳伶只好在13歲改練直排花式溜冰，總算找到真正屬於她的發揮空間，雖面對必然的調適期，可是她靠每天平均6小時的辛苦練習，辛佳伶逐漸展露在直排花式溜冰的過人天分。

「多虧教練與家人的鼓勵，我才能很快調適轉練直排的壓力，配合每年持續比賽與練習經驗的累積，如今終於小有心得，」辛佳伶表示，「可是最累的還是每日的練習，但滑冰是我的興趣，再怎麼辛苦我也會咬牙撐過。」

目前就讀長榮大學運動休閒管理系二年級的辛佳伶，漫長12年多的練習從未間斷，上課期間維持每天至少3

小時，到了寒暑假，每天更是練習6到8小時，能替身為地主的台灣留下世錦賽唯一獎牌並非僥倖。

其實去年辛佳伶相當不順，去年暑假發生車禍傷到右腳踝，10月中正盃嚴重摔傷，造成左半邊顏面神經受損，讓她放棄去年世錦賽的比賽機會，可是她一一克服傷痛陰霾，積極準備今年重新復出，更一舉奪牌成功。

辛佳伶謙虛表示，能成為國內唯一奪牌選手很高興，可是這並非她個人的功勞，她很感激教練與家人多年來的支持與協助，接下來的目標，當然是希望能夠奪下世錦賽金牌，讓她的溜冰生涯，達到最完美輝煌的境界。



▲19歲台灣女將辛佳伶仍奪下女子直排花式溜冰青少年組銅牌，成為中華隊唯一奪牌的選手。

(圖：大會提供)

