

國立台灣體育專科學校圖書館剪輯資料

分類： 來源：台灣日報日期：850105版面：十四版

桌壇人物

「益眼、益神、益志、益智、益體、益友」

張天津談打桌球有「六益」

●這次一九九六年國際大學桌球邀請賽代表隊選拔賽暨參加第十一屆世界大學桌球錦標賽初選賽的籌辦作業雖進行得有些匆促，但在擔任大專桌球委員會主任委員的國立臺北技術學院校長張天津的支持之下，以及曾是老國手的林惟鐘的熱心支援下，此項賽事仍辦得井然有序；張天津表示，打桌球有「六益」，因此他希望在他擔任大專桌球龍頭任內，盡力為大專桌球運動厚植發展後盾。

現年五十六歲的張天津，年輕時即非常喜歡打桌球，即使在為人師長後，仍對桌球運動難以忘情，為了讓和他一樣熱好桌球的教育界人士也能盡情揮拍，甚至互較高下，他在民國七十年，擔任雲林工專校長期間，特別發起設立大專教職員桌球錦標賽，並且親自參加球賽，到目前為止，他已以校長身份，為師範大學、黎明工專和臺北工專（國立臺北技術學院前身）奪得冠軍榮銜。

張天津看起來比實際年齡年輕，他認為這全是打桌球得來的益處。張天津說，打桌球是最好的運動之一，不但受場地限制，只要有張球桌就可打起球來，而且還有「六益」呢！什麼是「六益」呢？張天津分析指出，打桌球時眼神要專注，腦筋要靈活，鬥志要旺盛，還要花體力……，同時能藉機認識同好，因此可以益眼、益神、益志、益智、益體和益友。

既然打桌球有這麼多好處？張天津在接下國立臺北技術學院校長重任後，仍不改其志地極力推展桌球運動，例如：在校內成立桌球俱樂部及教職員桌球初學班等等。張天津表示，桌球是我國選手能夠有能力進軍國際體壇的潛力項目之一，值得大力推動，而且臺

北技術學院校區不大，所以他甚為提倡可在室內進行的握拍類運動（除桌球外，網球、羽球也屬此類運動）。

張天津在接掌大專桌球委員會後更致力於執行「大專桌球運動播種計畫」，他希望經由時常舉辦教練訓練營及裁判訓練營活動，培養專業桌球人材，進而鼓勵他們樂於培養選手，以及在學校中發生帶動作用，張天津說，有關訓練營活動，他不只歡迎大專院校教師參加，也歡迎任教中、小學者一同參與，如此將可避免人材及選手的養成面臨斷層問題。

張天津昨日在辦公之餘，曾兩度前往選拔賽場觀看比賽，並曾主持開球儀式，其熱好桌球運動之心從中展露無遺，在比賽現場傳為佳話。而現在他正計畫在今年五月下旬舉辦一項國際大學邀請賽，他語重心長地強調，大專選手應重視交流與聯誼，藉以拓展視野和提昇應戰實力。

而使昨日比賽口碑不錯的另一個關鍵人物則是已退休的老國手林惟鐘，林惟鐘曾代表我國打過世界錦標賽等大賽，並且贏得亞洲錦標賽混雙銅牌及單打第五名，一度在世界電腦排名中名列第六十四，現在他除任教於臺北技術學院外，還擔任該校桌球隊的教練。林惟鐘因不再具有選手身分，打球量較少而略為發福，他笑著說：「我現在都將心力放在教課和帶選手上囉！」儘管不須再為國征戰，他依然深愛著桌球運動，因此他幾乎一手包下了本次選拔賽的籌備工作，他在比賽現場忙進忙出的熟絡狀，成了另一樁佳話。

(記者陳攻君)