X1195
國立台灣體育學院圖書館剪輯資料
分類 休閒活動 來源 民生報 日期 95. 2. 15 版面 B七版

緣分從定向運動開始

近百位單身男女和情侶夫妻檔 在情人節之夜 玩了一場別開生面的配對賽

記者古鎮榮／報導

●中華民國定向越野協會為推廣定向運動，昨天特別選定浪漫的情人節之夜，在中正紀念堂舉辦別開生面的定向運動配對趣味競賽，將近百位單身男女以及情侶夫妻檔，在毛毛細雨中，度過了一個熱鬧有趣的情人節。

定向越野協會理事長陳辭修表示，定向運動在國內還在草創時期，但卻是2009年高雄世運會的競賽項目之一，將產生三塊金牌，由於定向運動需要智力與體力兼備，加上我們佔有地利之便，所以非常適合身為地主的台灣發展。

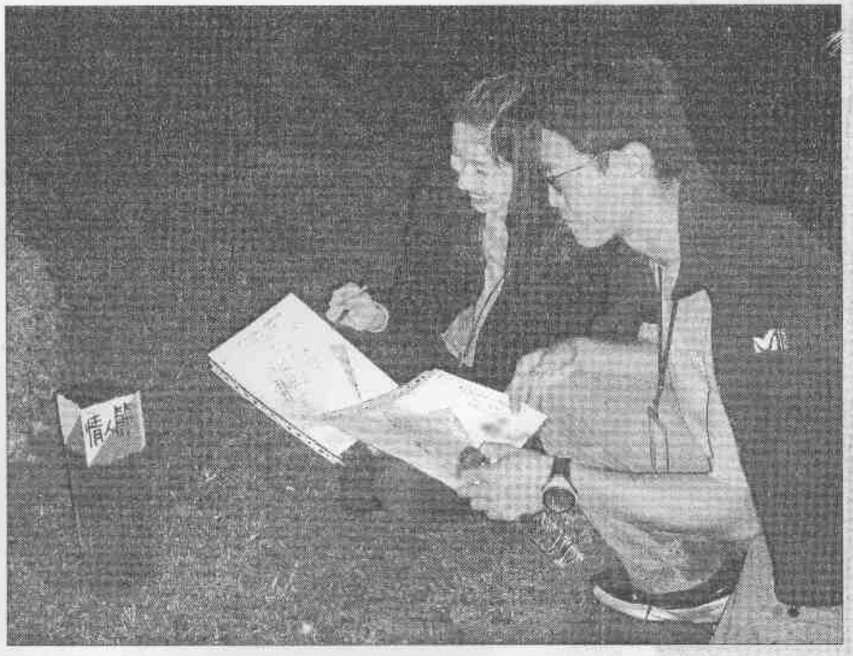
陳辭修說，此次舉辦情人節趣味競賽，以「許你一個未來-緣分從定向運動開始延伸」做為標題，是希望藉由情人節浪漫的氣氛，將定向運動介紹給年輕男女，並從中找尋具有潛力的未來之星。

這次競賽開放單身男女報名，由主辦單位兩人一組配對之後，昨晚才第一次碰面的隊友，必須在短時間之內培養默契，並按地圖指示，在30分鐘之內找到散佈於中正紀念堂內共30處的檢查點，並將密碼抄回，兩人一起回到終點才算數。

被分到同一組的蔡益元、張婷茵表示，兩個人以前對定向運動並不了解，這次是從網路及朋友處才得知比賽消息，抱著浪漫的心情報名參加，至於未來是否會有更進一步的發展，同為上班族的兩人異口同聲說，要看晚上比賽的結果囉！

主辦單位之一的中正紀念堂管理處表示，為推廣定向運動，該處早在三年前就規劃建置好30支木樁做為檢查點之用，並製作了地圖、教學手冊等輔助器材，歡迎有興趣認識定向運動的單位，租借場地實地操作。

昨天的比賽結果，由汪威志、邱于眞獲得第一名，前六名全都可獲得西堤牛排餐券，所有參賽者也都得到精美禮品，大家在頒獎典禮後，都說過了一個比送鮮花、吃大餐還有意義的情人節。



↑參加情人節定向運動趣味競賽的單身男女，兩人一組按圖尋找每一個檢查點。
記者古鎮榮／攝影

小檔案

●定向運動（Orienteering）1918年由瑞典人基蘭德（Evnst Killander）發明，原本是用來訓練童軍在野外辨別方向及體能，後來經過不斷發展，成為今天的定向運動。

定向運動簡單地說，是指運動員憑藉著指北針及專用地圖，依序抵達比賽所指定的檢查點，競賽中行進路線可由個人選定，結束時以全程耗時最少者為優勝，其競賽場地可在學校、公園、城市街道、郊山、荒野及森林等地，甚至於湖泊及海洋中舉行。

定向運動被稱為「狡猾的賽跑」，除了基本的地圖判讀、定向能力之外，尚需具備迅速判斷、解決問題及越野賽跑等能力，是一項需要運用智力進行的體能運動。

目前主要的定向運動有下列四種：徒步定向（Foot-O）、登山單車定向（Mountain Bike-O）、滑雪定向（Ski-O）、精確定向或輪椅定向（Trail-O／Precision-O）。

（古鎮榮／整理）