

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 大成報 日期 881129 版面：十二版

## 《新聞小辭典》

## 超級馬拉松



超級馬拉松 (ULTRA MARATHON) 係指超過四十二·一九五公里的馬拉松賽，比賽分為兩種，一種為定距離比賽，一種為定時型比賽。

定距離比賽為分有五十公里、一百公里、一百英里、一千公里及一千英里，其中一百公里是國際田總承認的比賽距離，每年都有舉辦世界杯大賽；定時比賽則分有十二小時、二十四小時、四十六小時，目前國際上最長的定時比賽為六天賽，而比賽期間跑者可依自己體能調整休息次數及時間。

天候、氣溫、跑者補給的飲食、身體情況都會影響比賽成績，氣溫攝氏十二到十八度，濕度在五十%以下，是最適合長時間、長距離的天候條件，廿七日上午氣溫為廿五度，中午更達到三十度，到深夜及廿八日凌晨，氣溫只有十七、八度，溫差相當大也是許多外籍跑者沒能破紀錄的原因。(何怡萱)

一九九九HONDA／東吳國際超級馬拉松  
二十四小時成績一覽

姓名	國籍	性別	圈數／公里數
胡穎兒	紐西蘭	女	545／218.37
伊莉娜雷依托維琪	俄羅斯	女	502／200.8
海嘉貝克勞斯	德國	女	433／173.204
耐爾扎巴洛夫	俄羅斯	男	130公里(13小時)
彼得坦納	英國	男	400／160
克萊夫沙福瑞	英國	男	443／177.368
約翰連恩	英國	男	365／146.269
吳勝銘	台灣	男	467／186.8
林義傑	台灣	男	550／220
楊新富	台灣	男	358／143.324
江麗紋	台灣	女	346／138.675
鄭文明	台灣	男	463／185.2
呂志平	台灣	男	298／119.196

資料來源：中華民國路跑協會

何怡萱／製表