



被國人寄予奪牌重任的跆拳道好手朱木炎(右)，昨天在練習結束後，還與教練張榮三比劃兩招，紓解備戰壓力。(特派記者林正堃攝)

跆拳道金剛 秘境最後衝刺

【特派記者許明禮／北京報導】肩負台灣代表團最後奪金希望的跆拳道隊，昨天下午4點在首都體育學院進行閉門訓練，謝絕媒體採訪。

20日開戰 明抽籤

總教練侯緯星表示，距離大賽還剩3天，當前最重要的就是讓選手身心保持最佳狀況，不要有緊張、大意或興奮的情緒。比賽明天抽籤決定對手。

跆拳道隊前天下午抵達北京後，舉一動都成為媒體追逐焦點，為了讓選手訓練不受干擾，全隊昨天下午4點到5點由大會安排的訓練時間也宣佈封閉，謝絕媒體採訪，只由侯緯星在訓練結束後出面接受媒體訪問。

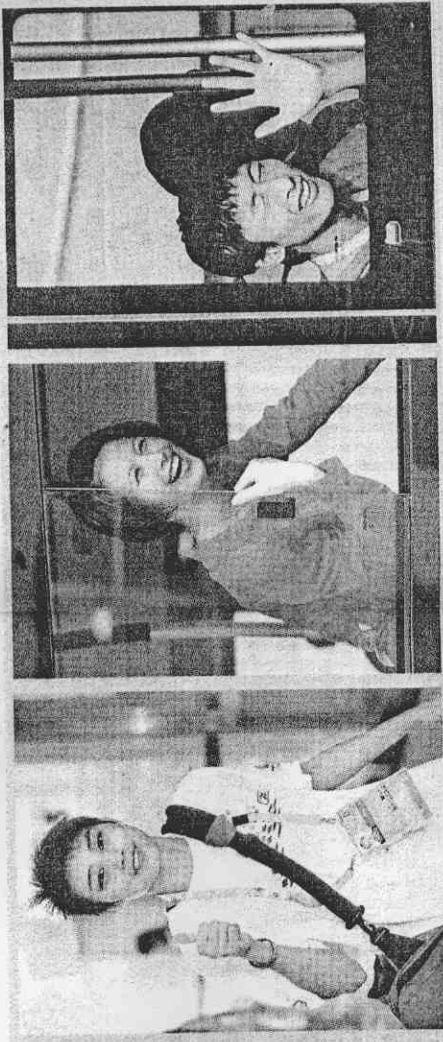
由於昨天官方訓練場地，陪練員無法進場，只好由教練群親自拿靶上陣陪練，侯緯星搖搖頭說：「真是操翻了！」

昨閉門訓練 有進步

侯緯星表示，目前4位選手狀況都不錯，從他們流露的眼神看來，無論是體能或技術都比之前進步。至於尋求衛冕的「台灣戰神」朱木炎，侯緯星說：「朱木炎的上端攻擊、單拍能力

信心十足

蘇麗文(左起)、楊淑君及朱木炎在結束練習後，神情輕鬆地準備搭車回選手村。朱木炎跟媒體打招呼時，還不小心撞上玻璃窗，幸好沒受傷。(特派記者林正堃攝)



都很穩，比賽時只要不犯錯，應該沒問題。」

侯緯星指出，能夠參加奧運的選手都不是泛泛之輩，他要求選手不要去管對手是誰，要把每一戰都當成最後一場比賽，不要好高騖遠，一步一步走。

雖然台灣代表團一金難求，但侯緯星不希望選手心情受影響，他只強調，其他代表隊失敗的經驗或許能給選手一些借鏡，避免再犯同樣錯誤。

昨天台灣隊在驅車離去時還發生一段小插曲，朱木炎在巴士上和媒體揮手道別，由於貼得太近，還不小心撞到車窗玻璃，幸好沒受傷，否則會欲哭無淚。

租場地特訓 防諜取靜

【特派記者許明禮／北京報導】跆拳道隊這次雖有5名陪練員隨行，但由於沒有選手證件，訓練及比賽場館都進不去，團本部透過私人關係找到一處「秘密基地」，並在昨天上午進行抵達北京後的第一次練習。

距離跆拳道比賽開打還有3天，台灣隊雖有陪練員及訓練員隨行，但這些人員都非代表團正式成員，無法自由出入大會所安排的訓練及比賽場館。

為了避免台灣隊受外界干擾，並讓陪練員發揮功能，團本部也透過當地台商

在北京租了一個場地，占地約6、70坪，作為賽前訓練之用。

國訓中心主任洪志昌表示，這個臨時租用的訓練場地，只是一般地板，並沒有鋪設跆拳道專用的力波墊，但選手穿上跆拳道鞋練習，訓練狀況還不錯。

不過，團本部也表示，這個「秘密基地」絕對不能曝光，否則房東受到壓力，可能會收回。

由於大會安排的訓練場館及時間都是公開資訊，容易被媒體掌握，為了避免不必要干擾，影響選手訓練，最近幾天台灣隊應該都會在「秘密基地」進行最後衝刺。

5陪練員後援 4戰將全力衝

【特派記者許明禮／北京報導】跆拳道是台灣唯一曾在奧運奪金的運動項目，待遇也和其他代表隊不同，前天台灣隊在媒體大陣仗守候下旋風抵達北京，身後還有一批不被注意的幕後「無名英雄」——陪練員悄悄同行。

陪練員是跆拳道隊所獨享的待遇，國訓中心主任洪志昌表示，以往在奧運或其他國際大賽，因為台灣隊陣容龐大，選手可以互相對打，但每屆奧運跆拳道都只有4人參賽，且賽程集中在2天，每個人都自顧不暇，無法身兼陪練員角色。

上屆雅典奧運，跆拳道隊首度有陪練員隨行，在最後幾天衝刺

，發揮不錯效果，斬獲2金、1銀。

這次委會也比照辦理，安排5名陪練員隨隊，這批陪練員幾乎都是在國際賽奪牌的國手，包括朱木炎的專屬陪練員曾敬翔，及奧運國手選拔賽落選的曾佩華、孫愛奇，而不在代表團名單內的兩名教練李佳融、湯惠雯也趕來支援。

此外，跆拳道隊抵達北京後，團本部也安排兩名專屬防護員，並指派競賽管理呂俊雄負責行程安排及處理行政事務，讓教練團及4名戰將在最後衝刺能無後顧之憂，全心投入訓練，完成奪金使命。