

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳

來源 民生報

日期

800510



版面

二版

提振大專泳運 3要件宜正視

①儲備師資②賽期配合訓練週期③廣建溫水池

記者 江彥文／特稿

●大專體總與全國泳協有心提振大專游泳運動水準，多辦比賽，提供大專游泳選手舞台之餘，有些問題不能忽視。

首先必須解決的是大專游泳教練師資缺乏問題。從本屆大運會游泳選手表現來看，除了過去從分齡選手出身的甲組選手外，許多乙組選手不但體能訓練不足，基本動作不正確，泳姿千奇百怪、違規動作疊疊尤其可慮，其癥結就在大專游泳師資不足。泳協輔導組長康振福指出，

教育部舉辦之專任教練輔導講習中，明顯可看出游泳專項教練人才不足，全國泳協雖有心向各大專院校推薦游泳師資，苦於無門路可循，未來教育部有心輔導大專院校招收優秀運動選手，建立各校專傳統運動特色，那些有心在游泳運動方面努力的院校，先儲備優秀游泳教練比找選手重要得多。

其次，辦比賽應配合游泳訓練週期。大專運動會每年在4月底、5月初舉辦，這個時間是游泳選手從冬季訓練開始調整初期，事實上並不適合選手創造佳績，大運會

游泳成績不理想是必然結果。

大專體總若有心舉辦游泳比賽，最好能從暑假開始，一方面避開學業壓力，一方面正是選手訓練高峰期的開始，有利選手創造個人成績，建立信心。

另外，硬體設備也不容忽視，目前大專院校大都有游泳池，多半還是50公尺長的標準池。但台灣冬季寒流威力不容輕視，室內溫水池是選手冬季訓練不能缺少的，這點需要教育部協助，廣建室內溫水游泳池，才能落實游泳冬季訓練效果，使全年訓練計畫不致在冬季中斷。

