

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 水上 來源 大成報 日期 890424 版面：九版

無師自通危機四伏 強化適水能力及技術 盡興又安心

## 正規訓練 浮潛更安全

記者 彭宗弘／報導

只要稍具水性及游泳能力，一般人幾乎都認為可以輕鬆自在地從事浮潛活動，但是水域活動必須面對多變的水文及突發狀況，因此將浮潛等閒視之，相對地也會大幅提高潛在的危險指數。惟有透過正規的訓練管道，強化適水能力及浮潛技術，才可以讓活動更安全可靠地進行。

國內開班教授浮潛的課程並不多，加上多玩幾次就會「無師自通」的觀念誤導，更讓國人所能接觸的浮潛活動危機四伏：國內從事親水活動的人口非常龐大，但應是政府所主導的適水教育養成任務，礙於師資和硬體設備嚴重不足，使得國人希望透過正統的教育體系，獲得完整的適水教育，始終付之闕如，更遑論其他相關的親水活動，可循正常教育體系及正確的訓練管道，有效地提供正確的親水知識和技能。

少部份擁有游泳池硬體設備以及列為游泳教學重點學校之外（但也很少專門教授浮潛課程），水域救生及水肺潛水兩大專業組織，則是目前可以提供浮潛課程的教學團體，而這兩種學習管道也正是國人有限的選擇。

在國內定期舉辦水域救生訓練的組織包括：紅十字會水上安全工作隊、中華民國水上救生協會及中華民國海浪救生協會等，基於參與水域救生訓練者，必備相當程度的適水能力，因此在強化訓練的前提下，使用面鏡、呼吸管及蛙鞋的浮潛課程，同時被列為必修項目之一，可惜的是課程時數並不多；針對特定受訓學員，列為水域救生的浮潛課程，通常多著重於利用器材進行救援，而未能巨細靡遺涵蓋浮潛學、衝料。

浮潛技術和器材是水肺潛水的基本，因此教授水肺潛水初級入門課程時，教練常視學員不同等級的適水能力增減浮潛課程，各組織及教學系統也會針對游泳

池和開放水域適度調整訓練時數。嚴格而言，基於水肺潛水活動主體和浮潛密不可分的關係，藉者水肺潛水專業訓練之便，確實可以學習到較為完整的浮潛課程。

另外，為了導正國內浮潛活動，行政院體委會透過中華民國潛水協會，亦曾針對浮潛從業人員舉辦浮潛教學和認證，希望透過專業的系統訓練和教育，尋找出建立正確教學的模式，讓主導活動的浮潛業者能有所依據，並和從事浮潛活動者形成良性互動。