

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 大運會 來源 聯合報 日期 93. 3. 10 版面 B8版

「金」歡喜

→大運會游泳好手王甯是大贏家，捧著七面金牌笑得都合不攏嘴。

記者于志旭／攝影



大運會

王甯 再度泳登七金后

昨天風光又幸運 當選大會游泳項目最有價值選手 還抽中筆記型電腦

【記者吳濱洋／台中報導】台灣師大游泳女選手王甯昨天是最風光又最幸運的選手，七金后加上當選大會游泳項目最有價值選手，還抽中筆記型電腦。

不過王甯連續兩屆大運會都得七金，對未能達成八金「大滿貫」，有著小小的遺憾，她說：「沒關係，下屆我還會參加，會努力完成心願，而且我已打算繼續念研究所，所以還可多游幾屆。」

小時候有氣喘毛病、身體不好的王甯，在媽媽的鼓勵下及喜愛游泳的父親帶領下，自小四起練泳，一年多後，氣喘不藥而癒，「自己感覺有明顯的改善，從此以後連感冒也較少了。」也因此一

頭栽進台北縣游泳隊，接受名教練許安東的嚴格訓練。

承襲父親一八四公分的身高，王甯國三時就抽高到一六六公分，但主攻蝶式的她卻始終贏不了新竹的謝家雙胞胎姐妹，她在區運最佳名次銀牌，至今無金，但在大專運動會，她可是個多金女。

她說以前練游泳都是「憨憨地、不知其所以然地練」，教練說什麼就練什麼，但進了大學以後，比較會思考，而且因為會上運動力學或運動教學等各種課程，因此學會注意力放在各種技巧上，如划手、踢腿頻率、跳水及轉身等，於是就知其然」地會改進自己的技巧。