

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育總會 來源 民生報 日期 840705 版面 二版

## 從訓練中挖掘亞奧運生力軍

## 體總青少年優秀選手暑訓營昨開訓

記者 李友煌／報導

●體育總會延續寒訓精神，又開辦暑訓營，昨在高市左訓中心舉行青少年優秀選手暑訓營開訓典禮，共有來自全國的十四個單項、兩百一十五位運動選手參加，最年輕的是國小三年級的體操選手，他們將接受如同亞、奧運選手總集訓般的嚴格訓練。中心將對每位選手的體能及心理狀況檢測存檔，長期追蹤輔導，並從中

發掘傑出的選手，再予培訓。

青少年優秀選手暑期訓練營共分兩梯次舉行，每梯次為期廿八天。七月四日開訓的第一梯次共有射箭、體操、游泳、舉重、自由車、擊劍、拳擊、柔道、跆拳道、角力、網球、軟式網球、羽球、桌球等十四項，七月卅日結訓，安排有選手體能體型檢測、運動相關的專題演講、專項技術訓練、結訓測試等課程，每周有三夜的電影欣賞及自習等。



← 台北市三民國小的體操選手，是這次體總暑訓中最年輕的一群。

記者 李友煌／高雄傳真

