

壘球運動情蒐之重要性

東昀錡

國立臺灣體育學院競技運動學系

由於現今運動科學的進步，運用各種資料蒐集方法來協助運動競賽成績，是目前運動作戰必備的條件（楊賢銘，1998）。壘球比賽中，能得分才是致勝關鍵，而得分最主要之來源則是仰賴打擊火力得以發揮，故重守不重攻，投手萬能的觀念已成過去，壘球是重視整個團隊的運動，優秀投手固然能維持不失分，但強而有力及連續性的安打才是獲勝之關鍵（楊慧君，2005）。賽前進行多方面情蒐可為比賽帶來更大獲勝機會，藉由瞭解及研究對手實力現況，並運用 S.W.O.T. 分析於賽前提出建議，即使面對各種比賽狀況也能臨危不亂，將危機減到最小，以期能順利奪牌，爭取最高榮譽（張蕙麟、鄭富吉、林聖峰，2005）。將優劣勢分析與機會及威脅等因素一併加入探討，以提升技巧並模擬與對手比賽時將面臨或因應的狀況，如同建立一套健全的資料庫，讓球員們在比賽中面對每個對手時，腦中便能閃過關於該對手的基本能力及特性，使球員熟悉對手習性，並掌握及發揮更優異的球賽臨場表現。在這知識爆炸及資訊先進的時代，訓練理論的發展日趨完善，訓練方法亦有週期性的變化，這種形勢下若能及時掌握並交流訊息，方可提升競爭力並獲得致勝先機（趙榮瑞，2006）。本文主要為探討中華女子快速壘球情蒐相關文獻，透過如何運用資訊科技以達情蒐資料之完整。

競技運動日趨專業化，高水準的國際運動如亞、奧運競技比賽，教練與球員的努力已為奪得好成績的必要條件，但卻不必然為充分條件。因為現代競技運動的成功條件至少須有良好且團結的球隊，並透過有效的訓練方法及最新的情報來源，才能有好成績。球員臨場的表現有賴於平時訓練及技巧之養成，以及比賽時球隊整體之戰術策略的應用，這些戰術策略除了透過實戰經驗累積而成外，亦須教練指揮調度，而教練調度則須依據情報資訊的支持及臨場比賽狀況，進行最有利於我方球隊之策略執行，進而創造更好成績，且長期透過情蒐提供敵我狀況及因應策略之資訊累積，讓球隊訓練更有效率（洪聰敏，2005）。情蒐提供的資訊可提供虛擬的比賽狀況，讓球員及教練充分掌握更多可能的變數與狀況，且運用最佳的訓練方法、加上瞭解敵隊球員特性及戰術策略運用等，即使面對不同的對手及比

賽也能臨危不亂，並臨場反應出因應之對策，增加球隊面對比賽的穩定度。

運動競賽資料與情報的蒐集，其內容至為廣泛，凡比賽場地與設備狀況，比賽對隊教練個性、戰術及戰略的運用與選手技術之特點，乃至於比賽地點的天候、環境、民族性、生活習慣以及觀眾等資料均屬之（楊賢銘，1998）。運動情報可帶來的價值可分為直接價值與間接價值，（張智傑、洪聰敏，2006）直接的情報價值為：一、了解國際競技運動發展的趨勢；二、了解競爭對手；三、了解最新運動技術、戰術及訓練方法；間接的情報價值為：一、促進競技運動相關領域的提升；二、國內數據資料庫的建立。在競技運動水準越高的國家和地區越重視賽前的運動情報工作，因為在競技水準差距大不的情況下，運動情報便顯得舉足輕重。

情報蒐集過程不易，即使整理出大筆資料，欲將其統合成對比賽有實質效益之資訊更屬困難，除須分辨資料來源及出處須正確無誤外，亦須考量其實際性與實用性，若能確保情報之來源可信，並將之運用於競賽中，除可於賽前洞悉對手實力並適時調整自我之訓練方式外，亦可於臨場時做出有利於比賽獲勝之因應。有關情報蒐集與分析之文獻與論述介紹如下：運動情報在競技體育中的應用（李陽，2009）：一、競爭對手分析：主要就賽前對競爭對手評估，了解對手能力和意圖，並將對手行動表現加以分析，教練及選手可透過分析後得到之資訊，更針對性地制定訓練並調整計畫。二、預警避險：根據情報提供的競技環境發展情況，包括比賽製度和規則變化，能夠及早進行項目戰術戰略轉變，並及時把握對手發展動態，發現風險和威脅，避免在對對手變化情況了解不足時造成的盲目樂觀，在威脅來臨時變得束手無策。三、比較預測：與對手進行比較，可發現自我優勢與不足之處，一方面透過學習對手優點增強自我競爭力，一方面可找出自我薄弱環節，及時彌補不足。四、分析競爭情報的灰色特性：比賽中經常出現虛假情報和煙霧情報，避免落入陷阱是競爭情報工作的首要任務和長期準則。

在競技運動中情報幾乎可決定了輸贏（劉瑩，2006）。因為透過情報資訊之協助，可臨場熟悉對手舉動，並於賽前先將對方球員名字熟記於腦海中，在實際對賽時與臉孔對照，再進而找出對方技術上之習性及特點，並立即反應出對戰之策略，對比賽助益極大。我方球員於賽前觀察比賽影帶並搭配比賽之文字記錄，或現場實際觀賽，透過重覆觀賞影帶及建立影像檔，可協助技術上之檢討與修正，並做出最縝密之臨場判斷，教練亦可於最適合時機下達適當之戰略指令，充份了解對方球員習性後，亦可減輕我

方球員心理的不安定感。但情報蒐集之人員需為女子快速壘球之專業人士方能從事情蒐，因透過專業人員及國內外各種管道獲取所有具參考價值的訊息與數據的過程中，由於情報來源及蒐集方法皆不同，得到之情報資料有真假及品質優劣之分，正確且良好的情報有助比賽勝利，而粗劣的情報則可能導致比賽失敗，故分析及判斷為艱鉅任務，須保留有價值的情報資料，若不慎將不實資料信以為真，對使用情報的教練及選手是極大之傷害，所以情蒐人員除具備學術素質外，更須對此領域有深刻了解，才能蒐集到良好資料並進行正確判斷。於賽前獲取情報並洞悉對方球員特性，可熟知對方投手球路及配球方式，在打擊時可即時因應；熟知對手打擊特性，在守備當時可做出最堅強的防守陣容，防止對方進攻得分。但情報需為持續性的蒐集，為避免情報失真，在蒐集情報時應持續並連續性地對對手情況不斷記錄並將資訊更新。

由於情蒐乃持續性且連續性之觀察與記錄，每個年度內均會舉辦大型之國際賽，若能於各場國際賽舉辦之時，我國均能指派情蒐小組到場觀賽及記錄比賽狀況，並詳細介紹各國球隊及球員之特性，將能使中華女壘隊教練及球員獲益無數。但情蒐過程之艱辛漫長非常人可想像，情蒐人員除克服情蒐之時各個國家不同之天候與地理環境、適應時差及克服語言之障礙外，更需不時精進壘球之專業知識，並得於比賽當中截取有效且有助益之資料，再透過整理集結為對中華女壘隊有實質助益之情蒐資訊，幫助女壘隊克敵致勝搶得獲勝先機。女子快速壘球競賽雖未能列入 2012 年倫敦奧運之參賽項目，但國際間仍保有眾多之大型比賽，透過參與國際性之比賽及技術交流，可使國家地位於國際間提昇，若能取得國際間之排名，更可增加我國之知名度。

參考文獻

- 李 陽 (2009)。競爭情報在體育競賽中的運用研究。《*周口師範學院學報*》，26 (1)，152-153。
- 洪聰敏 (2005)。我國奧運運動科學心理支援實務。《*國民體育季刊*》，34 (4)，14-20。
- 張智傑、洪聰敏 (2006)。運動情報的搜集與分析。《*國民體育季刊*》，35 (3)，40-44。
- 趙榮瑞 (2006)。足球運動情報蒐集與分析。取自：<http://staff-web.ntcpe.edu.tw>

/~jjchao/sport-image.htm。

張蕙麟、鄭富吉、林聖峰 (2005)。再接再勵，邁向成功以 S.W.O.T.分析 2004 年奧運會中華女子壘球代表隊。《文化體育學刊》，3，14-18。

楊慧君 (2005)。優秀女子壘球選手打擊之動力學特性分析。未出版碩士論文，台北市立體育學院，台北市。

楊賢銘 (1998)。棒球。未出版碩士論文，國立體育學院，桃園縣。

劉 瑩 (2006)。體育情報當議。《情報探索》，7，43-45。

主要聯絡者：東昀錡

聯絡電話：0960-530087 E-mail：tung0915413441@hotmail.com