

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 (4) 二二 來源 自由時報 日期 97.10.19 版面 S四版

易緯鎮 跑贏台灣最速男

〔記者許明禮／台北報導〕台灣男子百米「劉元凱時代」走入歷史？

台灣體大(桃園)新生代快腿易緯鎮，昨天在97年全國暨台北市中正盃秋季田徑賽男子100公尺決賽，以10秒65擊敗不敗天王劉元凱，摘下金牌，這也是他生涯第一次擊敗劉元凱。

原本主攻400公尺的劉元凱，在2002

年釜山亞運集訓時轉練100公尺之後，在大運會、全運會等國內大小比賽幾乎未逢對手，並締造10秒29的全國紀錄，贏得「台灣最速男」封號。

首度擊敗劉元凱

人高腿長的易緯鎮在大甲高工時期，完成全中運三連霸，被視為劉元凱接班

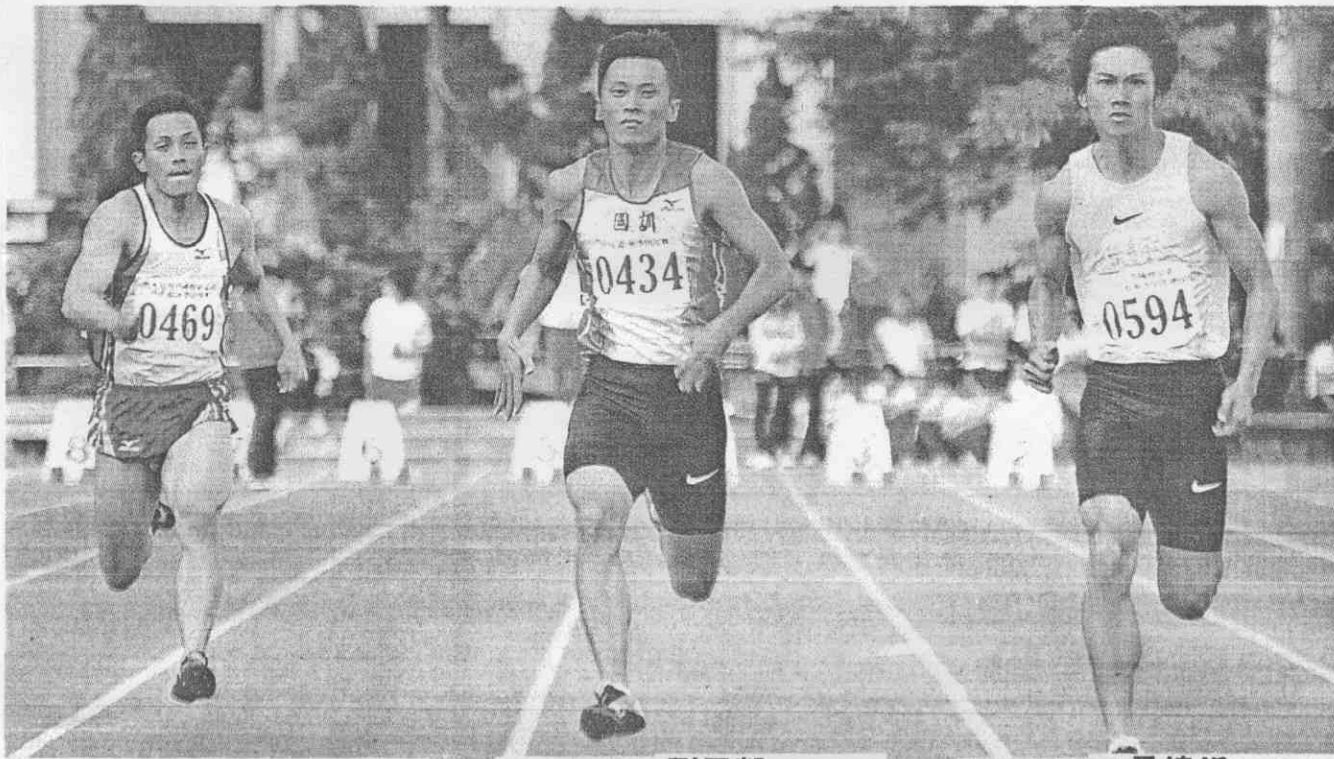
人，但卻未曾擊敗過劉元凱。昨天易緯鎮狀況不錯，上午分組預賽就以10秒48打破劉志宏在兩年前創造的大會紀錄10秒70。下午決賽，易緯鎮飆出10秒65，以0.1秒之差力退劉元凱，讓劉元凱嘗到敗戰滋味。

易緯鎮難掩興奮地說：「真的很開心，這是我第一次打敗他。」他表示，賽

前就知道劉元凱最近訓練不正常，有機會打敗前輩。

劉：缺訓練 落敗不意外

目前在國訓中心服役的劉元凱，無奈地表示，目前國訓中心田徑隊只有他和十項選手孟祥祖兩人，無教練指導，根本無法正常訓練，落敗是意料中的事。



男子100公尺紀錄對照表

●世界紀錄

9秒69 波爾特 (Usain Bolt, 牙買加)
2008.08.16 北京奧運

●亞洲紀錄

10秒00 伊東浩司 (日本)
1998.12.13 曼谷亞運

●全國紀錄

10秒29 劉元凱
2006.04.08 雲林全國大專運動會
10秒29 蔡孟霖
2006.07.29 板橋全國田徑菁英賽

劉元凱 [小檔案]



生日：1981.12.2
身高：177公分
體重：70公斤
學歷：台北體院運動技術研究所

100公尺最佳成績
10秒29(全國紀錄)

特寫成績

男子100公尺全運會三連霸

國際賽最佳成績

2005年澳門東亞運400、1600公尺接力銀牌

易緯鎮 [小檔案]



生日：1988.8.28
身高：182公分
體重：69公斤
學歷：台灣體育大學桃園校區三年級

100公尺最佳成績
10秒44(排名歷年第七傑)

男子100公尺全中運三連霸

2005年澳門東亞運400公尺接力銀牌

世界紀錄往前飆
台灣紀錄沒長進

●最近1年，男子100公尺世界紀錄不斷被翻新，從9秒77、9秒74到9秒72，兩個月前的北京奧運，牙買加「閃電俠」波爾特更以石破天驚的9秒69締造新世界紀錄，還有專家預估他應可跑出9秒52。

世界紀錄一再被破，由劉元凱和蔡孟霖共同保持的全國紀錄10秒29卻已兩年多文風不動，顯示台灣田徑水準和世界列強漸行漸遠，問題究竟出在哪裡？

事實上，這麼多年來，人還是一樣，變的是技術，是運動科學的介入。劉元凱認為，波爾特的成功在於他背後訓練團隊的合作，但台灣田徑訓練仍停留在土法煉鋼階段。劉元凱以自己為例，他也是從高中才開始思考有效的跑步姿勢及訓練方式，成績才明顯進步，但畢竟沒有運科的支援，這麼多年來進步幅度還是有限。體委會若不能建構完善的運科訓練環境，至少也要送好手出國訓練，否則台灣競技運動競爭力只會江河日下。(記者許明禮)