

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 全運會 來源 聯合報 日期 981027 版面 B二版**猛男老師 健美摘銀**

光華高中體育教師余沅錡，一身結實肌肉，被稱為「猛男老師」。他昨天參加全國運動會健美比賽，勇奪60公斤級銀牌，為中市爭光。

余沅錡2年前投入健身，鍛鍊出完美線條。他最自豪的是6塊腹肌。他說，腹肌難練，但男人都想擁有，鍛鍊出均勻、結實的6塊肌，讓他充滿成就感。

圖與文／洪敬法

