



# 運動訓練比賽

資料提供：體育室

## 拿坡里世大運

### 桌球項目

拿坡里世大運桌球男團廖振瑋、楊恆章、王泰熾與彭王維合力摘銀，在選手的努力下，繼2001與2007年之後，第三度於世大運摘銀，也追平隊史最佳名次。二年前的臺北世大運，本校桌球好手廖振瑋一人就包辦3面獎牌，包括男團、男雙與混雙都拿下銅牌。今年拿坡里世大運，他先於男團奪銀，而與蘇珮綾聯手的混雙也榮獲銅牌。



2019世大運桌球男團銀牌，本校選手廖振瑋(左一)、彭王維(右一)學生廖振瑋和蘇珮綾榮獲世大運桌球混雙銅牌

### 跆拳道項目

拿坡里世大運跆拳道對打項目，劉威廷在男子80公斤級賽事，第一場碰到伊朗好手險勝，第二場擊潰馬來西亞選手，第三場經過懸殊擊敗法國選手，四強賽以5比12不敵埃及選手，並列銅牌。

另外劉威廷、何嘉欣、侯光武(前三者為本校選手)、李孟恩組成的男團也成功站上頒獎台，首戰23:20踢退葡萄牙，8強賽24:10擊敗阿爾及利亞，4強賽與埃及逼入懸死戰0:2落敗，為我國再添一面銅牌。



劉威廷在男子80公斤量級銀銅

## 游泳隊選手參加國際賽

### 蔡秉融參加國際賽心得

這次參加了200公尺蛙式的比賽，自己在半個月前下定目標，希望能在世錦賽達到奧運B標，也安排兩個禮拜到花蓮做訓練，好山好水，訓練環境很好。帶著信心來到韓國，因為我的賽程是第五天，每天必須把持好該做的訓練項目，說真的到了第五天身體有點懶懶的。比賽時，口令一下，跳入水裡，游的過程真的非常的棒，很安靜，很有速度感，而且不會感覺到累，最後的衝刺也很有力量，觸牆後小小的殘念，差標準0.5秒，賽後檢討認為是肌肉太僵硬，導致最後五十公尺的速度掉了一點點，下次再把機會，目標奧運B標。

世錦賽是世界游泳總會舉辦的大型比賽，各國的游泳好手聚集在韓國光州，賽程為期8天，讓我印象最深刻的是運動的盛衰轉換，以及這次話題性最大的禁藥問題。

盛衰怎麼說，奧運金牌頂著光環參賽，但不敵興致昂昂的年輕選手而漸漸黯淡，又或是世界紀錄的更新，打破了大家認為不可能超越的紀錄，當然也有冠軍衛冕的場面，依然的震撼，這樣現實的競技環境，不時也為失利者感嘆，期待著他的再起，這也可以說是運動吸引人的魅力所在。

禁藥話題吵得沸沸揚揚，同樣的努力訓練卻敗給吃禁藥的選手，心理一定會不平衡，澳洲選手利用頒獎不同台、不合照、不握手的方式來表達不滿，我很認同，為一個公平乾淨的泳池站出來發聲，抵制禁藥的氾濫。



蔡秉融(右)參加光州世界游泳錦標賽

### 王星皓參加國際賽心得

今年暑假參加了3場國際賽事，分別是義大利的世界大學運動會、韓國光州世錦賽以及香港公開賽。

韓國世錦賽是我第二次參加世錦賽，跟世大運的層級是天差地遠，被虐到要命的，雖然被虐，但是可以當一個觀眾看各國好手的比賽，參考他們的游法及配速，讓我受益良多！儘管成績並不是最佳，但是排在最佳成績的Top5之內。

今年暑假最後一個國際賽是香港公開賽，這場比賽讓我踏上了運動員最高的殿堂：奧運。在第二天的200公尺混合式當中拿下了奧運A標，當下很高興，但不是心裡想的是解脫了，因為往後的比賽終於可以放開去游，心中不用再頂著要達A標的大石頭，然而離東京奧運還有9個月，我的目標當然就是放在奧運前8！！



王星皓(左)參加光州世界游泳錦標賽



王星皓(左)參加香港公開賽

### 陳志明參加國際賽心得

今年七月參加了義大利拿坡里舉辦的世界大學運動會，也是我第一次參加世大運，這次世大運最大賣點就是郵輪選手村，我們也很幸運地住在了靠海的房間裡。前面有歷史悠久的城堡，後面有雄偉的維蘇威火山，感覺比賽的壓力跟緊張都被抵消了，國際賽菜鳥的我也被現場的張力震撼到了，可能是因為時差，所以身體狀況不是那麼理想，雖然成績不理想，但整個比賽學到的也不少這行了。

事隔五天又出發前往韓國光州世界游泳錦標賽，各個國家都是派出前兩名的選手代表出賽，當然整個賽事強度又比世大運高上一個層級，場邊熱身就能看到各國的明星選手出沒，比賽中的每個環節也都是最高等級的，每個國家不比游泳成績，也比誰的防護做得更完善、教練更專業以及設備更齊全，讓我大開眼界，這光鮮亮麗的背後也顯現出了我們跟世界的差距，真的是人外有人，天外有天。一個月內經歷了兩場國際比賽真的非常充實，雖然累但也學到了很多東西，讓更有動力迎接接下來挑戰。



陳志明(右)參加光州世界游泳錦標賽

## 108年運動代表隊暑假移地訓練

為使每年度各運動代表隊選手皆能在各該參賽項目順利獲得佳績，暑假期間的訓練更是不可或缺，本年度共有田徑短跨、軟式網球、跆拳道及女子壘球等隊伍至國內外移地訓練，以下呈現四支隊伍在移地期間的選手心得，使師生更加瞭解學生運動真不同於一般大學生的暑假生活。

### 田徑短跨-臺東移地訓練學生心得

今年暑假前往臺東參加移地訓練，我們到了臺東大學知本校區和鯉魚山等地方進行階梯訓練，而在這些地方訓練讓我們可以鍛鍊肌耐力、敏捷...等訓練，對於我們來說是很重要的，尤其是四百公尺的選手在肌耐力方面非常注重，而且在臺中也很難找到這麼好的訓練環境。除了去這些地方練習外，我們還到寶桑國中訓練請教那邊的教練有關欄架的技術，雖然臺東的天氣非常炎熱，但在訓練上大家非常的努力，積極補足自己不足的地方，在這次的移地訓練上收穫很多。(林玉婕)

這個暑假跟著隊上一起搭了五個小時的火車到臺東移地訓練，一到臺東就感受到太陽的熱情，光是站在陰涼處就汗流浹背了。在訓練的過程中，能感受到不同的訓練環境帶來不同的感覺，訓練起來也比較不枯燥乏味，雖然練習很疲累，但也很有趣，在訓練時還有當地人熱情招待的椰子水消暑。第二天我們到臺東大學的圖書館訓練，那裡有很長的階梯，即使跑到腳都發抖了，但大家還是很努力地訓練著。這次我們也有到寶桑中和他們一起訓練，學習到了很多之前沒有做過的欄架動作，這幾天的訓練雖然全身痠痛，但也接觸到了和在學校不一樣的訓練模式。(余思屏)

這次臺東移地訓練是7月10日到17日，其中讓我印象最深刻、對我最受用的訓練是7月12日在臺東大學知本校區的訓練。在臺東大學知本校區的訓練是跑階梯，訓練主旨是強化腰部，讓我們在跑步的過程中更有效率。臺東晴空萬里，在帶著一身疲累跑到整個圖書館最上方時，看見遼闊的景色，讓人心曠神怡開朗。移地訓練的用意除了訓練本身，更重要的是換一個環境改變練習的心境，在不同的練習狀況下得到不同的收穫，並找回對於訓練的初心。(宋岳峻)

這次暑假去臺東移地訓練就是為了讓我們轉換訓練地點，讓我們能用不同的訓練模式來做訓練，而不是每天都只有在操場跑步。在臺東做的就是階梯跟斜坡訓練了，階梯能加強抬腿跟小腿小肌群跟肌力，對我們是很好的訓練，斜坡跑更是我欠缺的地方，可以改掉跑步時的推蹬角度，推蹬角度錯了，跑斜坡時就會很吃力，沒有向前的動力會很像在原地踏步一樣，自然就會跑的比別人慢。去臺東訓練另一個目的，是要去請教寶桑中的陳煥堂老師訓練上的技術，陳老師對於欄架訓練很有一套，而我又是一百公尺跨欄專項的選手，陳老師給了我很多欄架的動作修正，讓我跨欄能更輕鬆還能讓成績進步，讓我覺得這趟移地訓練很有效果，也學到很多之前沒有接觸到的技術。(林曉慧)



階梯訓練

馬克操訓練

### 軟式網球-小琉球移地訓練

軟網隊於暑假期間赴小琉球移地訓練，經過前段期間密集的比赛與訓練，為了調整選手們的身體與心理，以及在比賽期僅處於維持狀態的肌力、肌耐力、爆發力等等的體能訓練，透過學校的安排，我們選擇到天氣最炎熱、最曝曬的小琉球實行為期三天的移地訓練，經由環境與氣候的變化，讓選手更能迅速適應，及體驗各式各樣的訓練模式，在賽場上把自身的實力發揮到最好，不會因為外在因素而降低運動表現。

今年暑期移地訓練，選擇在有著四季如春之稱、陽光明媚的小琉球，本次訓練計畫主要是增強肌力、肌耐力、爆發力、阻力等，綜合的心肺體能訓練，在小琉球的環島公路上一直穿梭著每位選手的身影，在陡峭的山坡時，隊員們也會彼此互相打氣給予鼓勵和支持，再來就是斜坡的階梯訓練，大家互相激勵，一口氣衝到山頂上，最後一項沙灘訓練，藉由細沙帶來衝刺、折返上的阻礙，來達到爆發力與阻力訓練的效果，雖然訓練途中一直不斷的聽見急促的喘息聲，還有來自選手們的哀嚎，但大家還是一路喊聲相互扶持的完成訓練計畫內的所有課表。

結束了一連串的訓練，安排選手們到海邊游泳放鬆一下肌肉，一看到大海的美景在眼前，大家幾乎已經忘記剛才訓練時的疲憊與辛苦，把汗水隨著海浪都一起沖走了。藉由這次三天兩夜的移地訓練，除了增進隊員彼此之間的情感，整個團隊的凝聚力也加深了，也讓新生能更融入及適應台體這個大家庭，透過暑假的移地訓練，不僅可以使選手們在高壓的訓練環境下獲得些許的解放，也可以促進整合團隊的士氣與向心力，讓球隊的運作在未來會有更好的發展。



軟式網球隊於小琉球進行移地訓練

### 跆拳道隊蘭嶼移地訓練暨環境保護學習之旅

#### 跆拳道隊全體學生/沈于婷整理

在這個炎熱的夏天，一如往常迎接我們的就是暑期訓練，但這個暑假很不一樣，帶給我們更多的是美好回憶和經驗。在領隊黃明祥老師、河龍成總教練和周桂名主任的帶領下，跆拳道隊在暑假期間蘭嶼出發，進行6天5夜的移地訓練。

本次移地訓練最大的考驗是一坐船！這次的航行沒有風平浪靜，反而是更多的大風大浪；好不容易捱到下船了，還是可以看到許多人驚恐的表情，即使這樣還是無法澆熄我們心中熱血的體育魂。

第一天抵達後，先進行附近環境觀察及瞭解，以及考量到教練和選手們暈船嘔吐之苦，到達民宿後就讓大人住早早休息，好好迎接隔日的訓練。

第二天一早6點準時晨訓，大家沿著環島公路邁向著名的「青青草原」跑步前進，路途上遇到了大雨，但我們不畏懼，即便全身都淋濕了，也勇往直前朝目的地前進，路上還遇到了可愛的野生山羊跟我們打招呼呢！到了目的地，更能相信「雨過總會天晴的」這句話，一望無際的海洋，海與天成一線，拍照留念時天空還出現了一道彩虹，似乎在鼓勵著我們，努力付出後一定會有回報。而面對下午的訓練才體驗到環境的地形物事，只要有心處處都是訓練的最完美場所；第三天晨間訓練對男生而言更是猶如地獄般令人恐怖的回憶，「開元港」原是蘭嶼船隻停泊的最大港口，但對周教練及少數選手而言，卻是特別又難忘的回憶！以及16分鐘19人入鏡的任務，更是男生惡夢的戲曲，也是日後幹譙的話題...

其他如海邊斜坡訓練、爬山訓練、公路追逐跑訓練、男追女限時訓練及教堂登階訓練等內容，都是利用蘭嶼當地特殊地形地物來進行訓練；再加上蘭嶼當時受颱風外圍環流影響因素，時而豔陽高照、時而狂風驟雨，教練及選手在不穩定的氣候變化下做戶外訓練，皆是不同於以往的考驗！

這趟移地訓練最令人印象深刻的就是「淨灘活動」，蘭嶼是個四周環海的島嶼，最難避免的就是垃圾漂流上岸，近年來環保意識逐漸興起，我們也想像這片土地付出些什麼，也許這個動作沒辦法為蘭嶼帶來很大的改變，但對我們來說意義非凡，是在訓練場及教室裡學不到的，教練帶領我們頂著豔陽高照，揮灑著汗水，不怕曬傷後的疼痛，用心地在沙灘上貢獻一份心力！不一會兒原本空空的垃圾袋就堆滿了各種寶特瓶、尼龍繩、塑膠袋、吸管等...平時看起來不怎麼起眼的小東西，殊不知這些小東西早已對地球造成嚴重的傷害，有多少海洋生物因誤食而喪命。在大家努力撿拾下，短短兩個小時內就撿了十幾大袋滿滿的黑色大垃圾袋！當地村長為了感謝我們，特別準備了一箱礦泉水，讓我們可以消暑解渴，這就是所謂的人情味，讓我們更加感受到當地居民的熱情。

平時根本不可能有這種機會可以踏上蘭嶼的土地，移地訓練並非只有練習，更需要學習的是了解這個地方的傳統、文化及民俗，我想，能夠和隊上的師長、同學們，一起參與這個令人難忘，有歡笑、有汗水、有海水、有雨水、有苦水、有幹譙...的移地訓練真的是難能可貴！身上紅通通的曬傷更是一個美好的紀念品，是一個難忘的回憶。

蘭嶼，謝謝你帶給我們的美好。



跆拳道隊在蘭嶼進行移地訓練與淨灘活動

### 女子壘球-日本東京移地訓練

本次國外移地訓練係女壘隊陳鳳盈教練爭取體育署經費補助，提供本校女壘隊球員楊德珊、卓佩寰、風雨璇及李荷娜等4人前往日本東京女子體育大學，進行為期兩週的訓練。

在日本移地訓練這幾天，不論是球技、態度或精神，都是我們認真去體悟學習的地方，那種積極態度與奮力向上，與隊友並肩互相交流，讓彼此的感情與球技都能一直不斷提升的動力，是我們一直缺少的東西，而這也是團體項目最為重要的事情，他們不論今日課程有多累，從未聽過一句怨言，即便今天是休息調整日，他們也是不約而同的出現在球場，這就是他們對於這項運動的熱愛，這樣的態度不論在職場都是很好的態度，這真的是我最印象深刻的，因為球技本該就是我們自己要去努力的，體能也是我們自己該去加強的，真正體悟的該去實踐的真的只有態度，「態度」永遠都決定一個人高度的存在。



女子壘球隊於日本東京進行移地訓練

### 涓滴成峰-校友定期小額捐款計畫

#### 涓滴募資 1 加 1 翻轉助學展契機

為協助弱勢學生安心就學，邀請您捐款幫助學校建立更加完善的助學與輔導機制，保障弱勢學生之受教權與學習需求，捐款方式詳見：

<http://cashier.came1.ntupes.edu.tw/front/bin/pt1list.phtml?Category=28>



## 國立臺灣體育運動大學校刊電子化通知

請各位校友多利用「校刊專區」網頁觀看校刊電子報，紙本校刊僅郵寄予民國72年(含)以前畢業之校友，若欲停止寄送請洽學務處校友組(04-22213108轉2096、2089)

### ※校刊專區：

<http://ird.ntupes.edu.tw/index.php?code=list&ids=1098>  
(學校首頁→行政單位→研究發展處→學術研究組)



臺體大Facebook粉絲專頁：  
<https://www.facebook.com/i10ventus/>



臺體大Instagram (IG) 專頁：  
<https://www.instagram.com/i10ventus/>



# 圖書資訊處新館落成啟用

圖書資訊處編輯

## 圖書館大事紀

- 民國50年 成立圖書館，因無獨立館舍，故設置於體育館內，隸屬於教務處。
- 民國66年 因空間不敷使用，暫遷至省立體育場看台下。
- 民國72年 利用舊有教室大樓改建位於行政教學大樓二樓之館舍，總面積約為916平方公尺。
- 民國80年 改制為國立臺灣體育專科學校圖書館。
- 民國85年 升格改制為國立臺灣體育學院圖書館，成為一級單位。
- 民國87年 另成立嘉義校區圖書館，暫設置於嘉義縣立體育場內，佔地面積約為400平方公尺。
- 民國94年 嘉義校區新建教學大樓竣工，圖書館搬遷至2樓左側。
- 民國103年 教育部核定原圖書館與電子計算機中心合併，組織名稱修改為圖書資訊處，分設讀者服務、資訊服務、學習科技組。
- 民國104年 7月嘉義校區全面遷回臺中，並於本校鶴鳴樓地下2樓增設208及209閉架書庫。
- 民國104年 7月12日興建新館（長啓樓）。
- 民國106年 7月5日新圖書館（長啓樓）興建竣工。
- 民國107年 規劃新館空間配置及室內裝修並擬定搬遷計劃及時程。
- 民國107年 11月10日至12月25日進行新館搬遷。
- 民國107年 12月26日新館試營運。
- 民國108年 2月20日新館正式開幕啟用，佔地面積約為2,850平方公尺。



## 認識新圖書館環境

本校新圖書館位於長啓樓1至2樓，面積2850平方公尺，室內歷經近一年的設計施工，於108年2月20日正式落成啟用，為呼應本校運動專業特色，裝潢融入運動意象之元素設計，大廳入口的藍色跑道即為本館特色之一，挑高大廳上方並有「迎向勝利—超越」公共藝術作品，期許臺體人堅持目標、自我超越。



藍色跑道為本館大廳入口特色

新館空間寬敞明亮，並引進多項新服務，入口的刷卡門禁使用展覽型開門，為本館增添幾分現代感，進入後右邊的服務櫃檯提供借還書及讀者諮詢等各項服務，另有自助借書機提供DIY借書服務。

入口中間白色圓柱展示著新進圖書，而圓柱左側書櫃則陳列每月主題書展、各系所中心專業圖書及新書，上方書法掛幅題字「書香」貼切地呼應著圖書館的氛圍，直立的新型海報機則公告本館書展內容及最新推廣活動訊息。



主題書展、各系所中心專業圖書及新書陳列書櫃區



電子書導覽機及木本校精神象徵-駱駝造型書架

再往前是沙發休閒區，寬闊的空間可為多元用途使用，一旁的佇立的木質「駱駝」造型書架為本校的精神象徵，白色圓柱旁有新引進之電子書導覽機，內含4000餘冊的電子書，在此區可隨性的讀書、閱報、討論或短暫休息，為本館提供給讀者的一個自在休閒空間。而在進入書庫前的檢索區置放二台大平板，以方便讀者查詢館藏等相關資料。

一樓書庫的左右二側都規劃為閱覽區，左側為深藍色桌球閱覽區，為本館刻意打造之特色區之一，此區做為輕聲討論的閱覽區，二端並設置之半隱密式包廂，可供個人閱讀或小團體閱覽及討論。右側是吧台式閱覽區，吧台式桌面色彩繽紛，座位高低皆宜，上方白色圓球燈具亦呼應桌球閱覽區設計，此區視野良好，讀者在閱讀之餘，也能讓視線延伸至窗外的滿眼綠意，吧檯區盡頭設置按摩椅，提供按摩舒壓、活絡筋骨，達到舒適閱覽之效。



一樓左側為深藍色特色桌球造型閱覽區



一樓右側為吧台式閱覽區



開架式書庫及沙發閱覽座位

一樓書庫存放分類號4-9類之中文圖書，採開架式陳列，讀者可自由瀏覽、借閱，書庫當中也置放多處沙發供讀者閱覽或休閒。

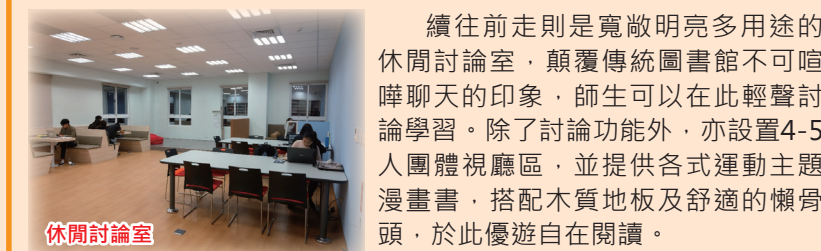
順著樓梯步上二樓，映入眼簾的是期刊閱覽區，開架陳列著最新到館之中、西、日、大陸期刊及休閒類雜誌等，提供師生獲取新知及舒展身心的區域。本區左側矮櫃書架上並規劃體育名人專區，陳列國內及國際傑出體育名人之傳記資料，以及教師指定參考書區放置特定課程老師指定閱讀之專書，便利同學參考利用。



二樓期刊閱覽區

電腦自學室

自期刊區向右邊前行即為電腦自學室，獨立的空間裡面設置桌上型電腦、大平板電腦提供師生檢索各種電子資源、網路資源及課後上機練習，並設置黑白及彩色印表機提供列印服務，以落實支援教學、自我學習的服務理念，再往前則為多媒體視聽室，典藏CD、VCD、DVD等視聽資料提供館內使用，並設置雙人視聽座位，讓師生擁有最佳的專屬視聽場所，為避免播放音效干擾他人，使用視聽設備前，請持有效證件至一樓服務櫃檯登記借用藍芽耳機，用畢後辦理歸還手續。



休閒討論室

續往前走則是寬敞明亮多用途的休閒討論室，顛覆傳統圖書館不可喧嘩聊天的印象，師生可以在此輕聲討論學習。除了討論功能外，亦設置4-5人團體視聽區，並提供各式運動主題漫畫書，搭配木質地板及舒適的懶骨頭，於此優遊自在閱讀。

自期刊區左走為二樓書庫區，典藏分類號3-9類中文圖書、西文圖書、論文、參考書、期刊合訂本等，書庫左側靠窗閱覽區設置明亮通透的閱覽席位，提供師生於此享受輕鬆愉快的書香時光，右側依序規劃為自習室及研討室，自習室提供安靜閱讀的空間，適合想要專心讀書溫習功課的同學使用。研討室有二間，分別可容納10人及20人使用，或可合併為30人使用，另在研討室旁僻靜的角落則設置4間研究小間，提供教師及研究生閉門研究學習、不受打擾的專用書房。要注意的是，借用研討室或研究小間需事先至本館網頁線上預約，使用時請持有效證件至一樓服務櫃檯辦理借用手續及取得鑰匙，用畢後辦理歸還手續。



二樓閱覽閱覽區

二樓研討室



二樓蔡長啓校長紀念專區

最後，在二樓書庫後方特別精心規劃「蔡長啓校長紀念專區」，以紀念逝世的蔡前校長，此區以大圖輸出詳述其生平事蹟並展示相關紀念物及藏書，其畢生無私奉獻給本校及體育界，透過紀念專區將其高尚的精神與優良的典範傳承下去。

新圖書館以現代化明亮寬敞的舒適空間，豐富的館藏資源，親切的服務，歡迎本校師生前來探索這全新的知識殿堂。

## 圖書館資源之利用

### ◎借書冊數及借期：

| 讀者身分                 | 可借數量 | 借期(週) |
|----------------------|------|-------|
| 教職員工(專任教師、職工及非編制內人員) | 30   | 8     |
| 兼任教師                 | 15   | 6     |
| 研究生                  | 30   | 6     |
| 大學生                  | 20   | 4     |
| 校友                   | 10   | 4     |
| 退休人員                 | 10   | 4     |
| 校外人士                 | 5    | 4     |

☆到期日遇週末例假日系統自動順延。

☆除一般圖書可外借之外，期刊、視聽資料、參考書、論文、教授指定參考書皆限館內閱讀。

◎續借：在無人預約情況下，可續借一次

◎圖書逾期：借書應如期歸還，逾期每日每冊收5元，寬限期3天，第4天以後則從到期日當天起算滯還金，圖書逾期未還或滯還金未繳，將凍結借書權利至還書或繳清為止。

◎預約：當所需圖書已被外借，可於館藏系統申請預約，到書後以mail通知，保留7天，逾期視同放棄。

◎圖書調閱：本館另有閉架書庫(B208及B209)，若要借書，可於館藏系統申請調閱，本館作業時間2工作天內，書到即以郵件通知，讀者7天內取件，逾期不保留。

◎服務通知：各項服務通知皆以系統發送，為確保能收到借書到期、預約及調閱圖書等各項訊息，請至圖資處首頁→個人借閱→登錄帳密→個人書房→修改個人資料，請確認電子信箱，或新增一組常用電子信箱。

◎圖書推薦：好書推薦採線上作業，請至圖資處首頁→圖書薦購，推薦者享有優先借閱權。

◎電子資源：含資料庫、電子書及電子期刊，校內使用不需輸入帳密，校外使用請至圖書資訊處首頁→電子資源(校外連結)→輸入借書帳號及密碼，通過認證後即可查詢下載。電子書可下載APP，借書完成後可下載離線閱讀。

◎參考諮詢服務：有關電子資源及其他館藏資源使用的疑問，請洽服務櫃檯(分機3100)或電話如下：

| 項目       | 洽詢電話 |
|----------|------|
| 資料庫、電子期刊 | 3120 |
| 指定參考書    | 3121 |
| 電子書、二手書  | 3122 |

◎館際合作：需要外校的期刊、論文或圖書，可透過館際合作系統方式取得，主要途徑如下：

- 一、全國文獻傳遞服務(NDDS)
- 二、中部大學校院圖書館聯盟24校。
- 三、單館互惠交換借書證9校。

◎空間借用：欲借用研討室、研究小間及團體視聽區，請於系統預約：圖書資訊處首頁→書資訊處場地借用→圖書館空間預約，使用前持證件至櫃檯辦理借用。

◎掃描/列印/影印：

- ☆掃描器：二樓檢索區，免費使用。
- ☆列印機：二樓電腦自學區，提供投幣式彩色及黑白列印。
- ☆影印機：一二樓各一台，請洽櫃檯借(購)影印卡及付費。

◎其他服務：☆膠囊咖啡：請洽櫃檯購買。  
☆按摩椅：投幣10元使用15分鐘。  
☆智慧型置物櫃：以悠遊卡感應免費使用。



◎校友入館及借書：

- 1.校友可申辦圖書館借書證，申辦時攜帶身分證、一寸照片一張及畢業證書於櫃檯填具表格申請，並繳交保證金新臺幣3000元整(保證金於借書證繳回後無息退還)。校友借書證除可入館及借閱紙本館藏外，亦可校外取用電子資料庫、電子期刊等數位館藏。
- 2.未辦理校友借書證者，若只入館閱覽不借書，可持身份證明文件於櫃檯登記借用臨時閱覽證，視同校外人士入館(每日限額10名)。

◎開放時間：

| 星期    | 開放時間        | 備註                     |
|-------|-------------|------------------------|
| 週一至週五 | 8:00-20:00  | 期中及期末前一週及當週延長開放至 21:30 |
| 週六及週日 | 10:00-17:00 |                        |

1.寒暑假時間另定。  
2.國定假日及其他校訂休假日閉館。  
3.服務電話：04-22213108 轉 3100。

## 「我與新圖書館」之學生感言 (依評選名次擇優三篇)

### (一) 運動資訊與傳播學系 林慧儀

沿著跑道走去，竟是圖書館！這種跳脫一般的設計其實別具意義，體育人不只有在一直流汗運動，更善於以書籍、知識推進運動員自身的能力及運動表現，身體與腦袋結合，一別過往大家對運動員或體育人的刻板印象。

臺體大圖書館遷到長啓樓後，擁有廣大的兩層空間，除了比以往的「小角落」，不同的是學生更溺愛臺體圖書館了，它增設了休閒討論室、研討室、影音播放區域等等的各個獨立空間提供學生們使用，既舒適又方便的學校資源。

現在臺體大的新圖書館有了許多類型的書籍，也積極納入學生在線上推薦的書籍，不像以前我總是到臺體大圖書館找一些資料都是零零散散無法湊齊的，然後就是拜託各校的朋友同學幫忙找他們學校的圖書館有沒有我要的書籍或資料，所以相較之下，現在真的為我解決了不少麻煩。

我希望臺體大新圖書館是一座讓我們挖掘不完的寶庫，有著看不完的書籍，我希望它可以當我們最好的好朋友，給予我們很多幫助，給予生活中大知識、大快樂，協助臺體大的學生們有所建樹，摘下一顆甘甜的果實。

### (二) 體育學系碩士班 高堉崴

今年二月新圖書館啟用。長啓樓的新館建築、館內設施齊全新穎，陳設各式各樣不同造型的擺設，運用鮮豔色彩的彩繪空間作為閱讀時的休憩站，讓人眼睛為之一亮。各樓層皆有其功能，一樓是新書展覽區及讀者服務流通櫃檯、資料查詢區，二樓是參考區及期刊及論文典藏區及電腦資源檢索區、研究討論室等等；其中我最喜歡的是休閒討論室，裡面空間寬廣又有漫畫藏書，讓我覺得很自在。而多媒體視聽區和電腦資源檢索區相較舊館也提升了不少，不只電腦硬體還有館藏上萬片的視聽光碟，55吋及65吋大電視讓讀者能夠享受高畫質的視覺饗宴呢！

圖書館大廳也將平凡無奇的地板，設計成跑道的樣式，這裝置藝術的美感，又不失體育學校的風格。館外還設置了桌椅，可讓同學們在課餘時，稍作休息、吃東西，真的令人備感窩心。

另外館方也引進了自助借書機，只要自己動手便能迅速的借好書，不用麻煩櫃台人員，減輕他們的辛勞。大廳旁的主題書展和新書展示區每月都會更新展覽主題及新進的書籍，每次看到不一樣的新書都有不同的驚喜。

新館設備新穎、環境寬廣，豐富的館藏，舒適的環境。我們若能熟悉圖書館內的資源，無論是圖書、期刊、資料庫或網路資源利用，了解其使用方法、規則，對於做研究工作及尋找資料或提升我們課業都有極大的助益。希望同學們能夠多加利用圖書館的資源喔！

### (三) 休閒運動管理研究所 張嘉玲

踏進長啓樓一樓的圖書館，新的圖書館比起在行政大樓時，整體空間變得寬敞很多，櫃台空間也變大了，環境變得很舒適，設備也很齊全，內部的燈光並不會太明亮，也不會太昏暗，散發著讀書氣息，讓我不禁愛上這煥然一新的圖書館。

一樓有借還書的櫃檯，借還書都有專人為你服務，還有主題書展，更有新書的展示區，可以讓學生和老師們快速找到新進的書籍。書籍的擺設及分類也都規劃得很好，不會讓人找得頭昏腦脹；到了圖書館二樓有多元學習區，還有期刊區可以看看期刊，學生最常使用的莫過於自習室吧！自習室可以供學生讀書，想要有一個安靜的空間讀書，一定要來到圖書館的自習室，不會受到吵雜聲影響。另外，本身沒有電腦的學生，要做報告、查資料都是一大頭痛的困擾，這個時候也最適合來圖書館了，網速跑得很快，更不用擔心隨身碟有中毒的風險，電腦都有灌還原系統，真的很喜歡新的圖書館！

大學部因為不用寫論文，所以學位論文區目前我還沒有接觸到，但在未來研究所兩年的時間裡面，相信學位論文區一定可以提供我一些資料，讓我在寫論文之路可以比較順利。

### 各單位動態

#### 教務處

- 教師自6月13至21日上網登錄108學年度第1學期教學大綱業務已辦理完畢。本次專任教師上網登錄填答率達100%。
- 107學年度暑期第1期、第2期於108年7至8月完成。
- 108學年度第1學期各階段選課已實施完畢，第1階段為6月23、24日；第2階段為6月30日、7月1日；第3階段為9月20日中午12點到當日下午5點整。

#### 學生事務處

- 6至9月持續辦理108學年度第1學期學雜費減免、就學貸款、各類獎助學金相關業務。
- 6月2日完成初級救護員 (EMT-1) 40小時訓練課程，總計43人通過測驗取得證照，並有35人完成複訓課程。
- 於7月30日至8月1日由日春暉社社員組隊至屏東縣琉球鄉「白沙國小」辦理教育優先區中小學生暑假營隊的離島偏鄉服務。透過遊戲、競賽、教育宣導及其他較具趣味性、科學性的方式，讓小朋友從中學習一拒菸、反毒、反酒、反檳榔、性別平等、衛生保健、品德教育及各類球類活動，進而培養有發展性的日常興趣，也從活動中得到樂趣與成就感與團隊互助合作，也讓小朋友在暑假留下充實又快樂的回憶！
- 9月5至8日辦理108年度運動傷害防護研習會，總計25人報名參加，完成4天研習課程並通過40小時貼紮技術訓練者，將於10月26日進行技術測驗。
- 9月11日召開108學年度第1學期社團負責人會議，佈達社團共同規範事項。
- 9月23至24日在日月潭青年活動中心辦理社團幹部訓練。
- 9月16日召開原住民各系(專長)負責人會議。
- 9月18日召開原住民族期初座談會。
- 9月26與28日分別辦理全校學生健康檢查(含進修教育中心及碩士在職專班)。
- 9月30日與臺中市都會區原住民家庭服務中心合辦生涯講座。



108年度運動傷害防護研習會 日春暉社社員與白沙國小小朋友合影

#### 總務處

- 田徑場改善工程：分為田徑場改善工程及田徑場周邊設施新建工程兩標案執行，執行內容及進度如下：
  - (一) 田徑場改善工程已完成看台區防水處理及田徑場植栽噴灌等工程，預計於10月進行田徑場跑道項目施工，12月底前完工。
  - (二) 周邊設施新建工程已完成植栽修剪及多功能教室棧基等工程，預計於11月底前完工。



田徑場改善工程施工現況

- 運動傳播與資訊空間(文英館)改善工程：已完成文英館二個樓層原有裝修設備拆除及防火砂酸蓋板等輕隔間裝修工程，施工進度約60%，預計於10月底前完工。
- 全校電力改善工程：於5月決標由聯達水電工程承攬，6月開工，預計於10月底前完工。
- 長安學區新建工程：規劃於長安學區A區(北屯段304-1、304-10號)興建學生宿舍、B區(北屯段304-9、304-42號)興建技擊類運動場館，兩案興建計畫均已奉教育行政處，另外不動產計畫書亦經行政院8月19日核准同意，後續將辦理建築師遴選及規劃設計事宜。

#### 研究發展處

- 7月1日至5日、15日至19日、22日至26日，以及7月29日至8月2日辦理4梯次2019年暑期大暑期夏令營。
- 8月28日完成106年度下半年第二週期大學校院校務評鑑之後續作業。
- 9月4日辦理2019年秋季來校交換學生接機及報到事宜，以及9月10日辦理學伴座談會議。

| 來校交換學校     | 人數 |
|------------|----|
| 大陸地區武漢體育學院 | 5  |
| 大陸地區天津體育學院 | 3  |

| 赴外交換學校     | 人數 |
|------------|----|
| 英國伍斯特大學    | 1  |
| 韓國水原大學     | 1  |
| 韓國忠北大學     | 2  |
| 大陸地區北京體育大學 | 2  |
| 大陸地區武漢體育學院 | 2  |

- 108學年度第一學期本校赴外交換學生統計：
- 108年度本校教育部海萊計畫各選送3人至美國與日本實習。
- 9月6日辦理「107學年補助大專校院辦理就業學程」評鑑會議。
- 9月24日於臺中科技大學體育館舉辦2019中區大學運動聯盟籃球聯賽開幕典禮暨開幕戰。
- 林華章教授與吳昇光教授榮獲科技部精準運動科學研究專案計畫第二年補助經費，共計1,496萬2,000元整。
- 呂啟誠助理教授、林仁傑副教授、邱志暉副教授、徐瑞明助理教授、張文典副教授、張振尚教授與蔣任翔副教授以及延續性計畫(方世華教授與陳俐蓉教授)榮獲108年度科技部專題研究計畫補助，於本學年度補助經費共計860萬2,000元整。
- 方世華教授、吳昇光教授、陳俐蓉教授與蔣任翔副教授等4位教師榮獲科技部108年度補助大專校院研究獎勵補助經費。
- 學報第8卷第1、2期全年徵稿，歡迎師生踴躍投稿，稿件隨到隨審。

#### 圖書資訊處

- 108學年度第一學期配合國家圖書館所訂「圖書館週」，自9月20日至12月繼續辦理圖書館資源推廣教育系列活動，包含招募圖書志工、圖書薦讀活動、圖書資源利用教育訓練、二手書借閱活動、圖書借閱活動、視聽影片導賞、過期雜誌及贈書等活動，歡迎師生踴躍參加。
- 108學年度起將陸續完成「Endnote書目管理軟體」、「Statista電子資料庫」及「Web of Science國際性索摘資料庫-自然科學與藝術人文領域」及「InCites Journal Citation Reports資料庫」等續租買案，歡迎師生至圖書資訊處網頁參考利用；後續將安排辦理「Endnote書目管理軟體」等各資料庫教育訓練，也歡迎踴躍參加(詳見圖書資訊處首頁「最新消息」)。
- 108年暑期教職員工電腦教育訓練課程於7月2、4、9日辦理，開設 LibreOffice Writer、Calc、Impres等3項課程，以配合國家發展委員會推動ODF為政府文件標準格式政策。



暑期教職員工電腦教育訓練課程上課情形

- 108年個資管理制度內部稽核作業於8月28日完成，稽核範圍為學務處、人事室與圖書資訊學習科技組等單位，由教育機構資安驗證中心派請一員顧問及本校自行外聘一位個資方面專家分兩組進行內稽。
- 鵲鳴樓與行政大樓於8月28日完成一般教室E化教學設備進行維護保養。

### 運動教育學院

●日本大阪近畿門門學院大學24名師生於9月9至11日與運動教育學院學術交流及簽訂合作協議。

#### 體育學系暨碩士班

- 足球隊參加「107學年度大專五人制足球錦標賽」，榮獲第五名。
- 恭賀108學年度教師資格考試名單共29位同學合格。
- 恭賀學生李宇宇於108學年度第一學期國際及兩岸交換學生甄選錄取「中國大陸北京體育大學」。
- 7月13日舉辦體育學系碩士班研究生新生座談會。
- 7月27至30日與中華民國滾球協會合辦「108年度第一次B級滾球教練講習會」。
- 8月3日與10日舉辦「系友回娘家」，為凝聚系友情感，加強系友團結，邀請學士班、碩士班、碩士在職專班、歷屆畢業生系所友、現任師長及退休專任教師出席。
- 8月9至14日由蔣任翔教授帶領體育系籃球隊，參加第16屆「菁英盃」全國籃球錦標賽暨花蓮縣第33屆「王母盃」全國籃球錦標賽，榮獲全國大專男子組第二名。
- 6位學生於8月11日至9月4日赴泰國東方大學 (Burapha University) 運動科學學院學術交流。
- 孟慶璋教授於8月18日受邀至泰國東方大學，以全英文宣傳臺灣體大和體育學系所予該校老師、研究生和大四學生聆聽。
- 陳重佑主任於8月11至26日帶領參加「第65屆捷克銀凱文尼科斯特雷國際民俗藝術節 (65th International Folklore Festival Cervený Kostelec)」。
- 吳修廷老師和中田真美老師帶領領體操隊，於9月4至8日受邀參加日本White Cup國際韻律邀請賽。
- 吳鴻文副教授以及碩士生許庭庭、張家蕙與張宏達等四人榮獲9月5至10日於泰國舉辦之第二屆法式滾球公開賽亞軍。

#### 舞蹈學系暨碩士班

- 洪子芹、陳怡璇、郭其好、辜婉玉、古盛傑、蔡嘉瀟、吳佳儀、葉潔如、顏子姪與陳采甯等學生於6月1日至8月24日期間分別前往美國舊金山、印度孟買、加拿大、紐澤西等地區，學習教導當地僑胞小孩臺灣傳統技藝文化，並與印度Kanaka Sabha Performing Art Centre 舞團交流創作演出。
- 6月30日至7月19日邀請國立臺北藝術大學舞蹈學系張曉雄主任、王元俐老師與野舞舞蹈聚落吳建緯藝術總監，辦理兩梯次2019年在中台灣「校外藝術家工作坊」，讓參與學員體驗不同風格之當代舞蹈樣貌。
- 8月28日至9月5日由詹佳惠主任、黃楓華老師與吳宇婷助教帶領7位學生受邀前往大陸敦煌與國立臺灣藝術大學、中國文化大學、西北民族大學、敦煌研究院及肅北縣民族學校等5間學校進行文化交流及演出。
- 9月2至4日辦理108學年度大學部新生訓練，期間安排系系簡介、舞蹈課程、說明課程修業規範及畢業資格條件，藉由遊戲關卡活動認識校園、師長，讓新生快速融入體育大舞系大家庭；並於9月6日辦理108級碩士班新生入學座談會，會中介紹校系、說明課程修業規範及畢業資格條件。

### 競技運動學院

- 吳昇光院長於7月28日至8月4日受邀至日本東京主講國際殘障桌球分級初級課程，並擔任日本公開賽分級主席，共有來自世界四個國家的9名國際分級師參與此次國際課程並通過實習考試。本校科技部精準運動科學專案計畫宋岱芬及江慶修助理也通過此次的國際分級課程，並獲得國際第一級的分級證照。
- 吳昇光院長正式受邀為2020年東京殘障奧運會桌球運動審判委員，將為我國有史以來第一人正式擔任此國際重要賽事要職。

#### 競技運動學系

- 6月6日2019中國盃國際自由車場地賽陳建良榮獲全能賽金牌，康世峰榮獲競輪賽銀牌。
- 6月13至17日全國分齡游泳錦標賽榮獲7金2銀3銅佳績，其中王星皓400公尺自由式、200公尺混合式破全國紀錄，陳志明100公尺蛙式破大會紀錄。
- 7月3至13日田徑中長跑隊赴大葉大學進行移地訓練。
- 7月4至13日舉辦108年度中、長跑暑期訓練營，活動圓滿成功深獲好評。
- 7月10至17日田徑短跑專長隊赴臺東縣賽馬國民中學移地訓練。
- 7月17至8月30日田徑中長跑隊前往金門金城鎮移地訓練。
- 8月29至9月2日全國總統盃游泳分齡賽學生表現優異，榮獲9金6銀3銅佳績，其中王星皓200公尺自由式第一名破大會、陳俞蓉50公尺仰式第一名破大會。
- 9月7日舉辦108級競技運動學系碩士在職專班新生座談會，以及9月9日舉辦108級競技運動學系碩士班新生座談會，歡迎新生加入競技系大家庭。
- 歡迎武漢體育學院碩士生郭金晨交換生及外國學生韓國釜山高中鄭允欽同學來校就讀。

#### 球類運動學系

- 6月20日辦理系所品質保證自我評鑑，邀請校外委員蔡崇濱、高三福、陳帝佑教授蒞校實地訪評。
- 6月21日辦理職業認知實作活動，赴臺中迪卡儂運動用品公司參訪。
- 6月22日辦理系友回娘家活動。
- 2019亞洲帕拉桌球錦標賽林姿妤同學榮獲團體賽金牌。
- 8月9至25日配合USR計畫舉辦中區高中乙組排球賽。
- 9月5日新生入學輔導本系簡介與師生座談。



#### 技擊運動學系

- 楊勇緯於2019年布達佩斯柔道大獎賽60公斤級奪得銅牌殊榮。
- 張惠慈於7月於2019年泰國亞洲青年角力錦標賽奪得女子自由式72公斤級金牌，並於8月在2019年愛沙尼亞世界青年角力錦標賽奪得女子自由式76公斤級銀牌。
- 周桂名主任與高醫大王錠鈞教授共同合作通過108年度科技部計畫「大學技擊與射擊運動員壓力反應與腸道微生物菌相之相關研究」，獲2百1萬5千元補助。
- 學生許凱翔、王奕璇、張怡茹、劉奕萱、周采蓉及劉晏丞等人於6月30至7月10日前往捷克布拉格參加歐洲運動科學國際研討會 (European College of Sport Science, ECSS)，由高雄醫大王錠鈞教授協助進行並完成海報發表，順利達成本系首次赴國外進行學術發表的里程碑！

### 運動產業學院

●6月17日舉辦境外生、系學會暨全大運選手期未檢討會議，會中院長及各級師長關注境外學生的課業問題，在臺生活適應以及學生居住的情形，並且表揚全大運選手和系學會一年來的努力，師生互動良好，座談會和樂融融。

- 8月12至16日林華章校長、林文郎副校長、呂欣善院長及院內師長至胡志明體育大學、孫德勝大學洽談博士班招生事宜，並與孫德勝大學簽訂合作協議，增加彼此交流。

#### 休閒運動學系暨休閒運動管理研究所

- 6月22日舉辦首屆休閒運動學系籃球校友盃聯誼賽，邀請約80位校友組成8隊參賽，賽程精彩，增進校友與師生情誼，最後溫馨的晚宴圓滿落幕。
- 7月20日網球專長辦理校友回娘家活動，邀請校友返校進行球技交流之後，在溫馨的餐會中圓滿結束。



校友盃賽過程熱鬧開采 網球隊校友回娘家聚餐

- 8月26至28日2019亞洲公開短道速滑冰錦標賽於中國昆明舉行，我國好手獲得雙銀的好成績！

| 項目         | 選手名單                | 備註     |
|------------|---------------------|--------|
| 5000M 男子接力 | 蘇駿朋、林峻諳、蔡嘉瀟、廖彥丞、蘇運漢 | *為本系學生 |
| 3000M 女子接力 | 王冠蓉、陳緯蓮、林祐羽、王璦、張麗婷  |        |

- 鄭雅貞同學代表中華隊參加在加拿大舉行之「2019年世界青年、青少年健力錦標賽」，獲得女子青少年43公斤量級中獲得蹲舉第二名、臥舉第三名、硬舉第一名、總和第二名。

#### 運動事業管理學系暨碩士班

- 6月23日於臺中老外林道辦理「2019台灣單車越野賽」，約有400位選手與觀眾參加賽會，計有SPECIALIZED、美利達、RST、Shimano、巨大機械工業股份有限公司、維他露基金會等單位贊助。
- 林文郎教授、洪嘉文副教授、王伯宇副教授於7月16至25日赴紐西蘭皇后鎮進行考察交流，透過理論與實務結合，實際參訪當地滑雪場、運動觀光現況，以培育專業人才，並與旅行社結合簽訂產學合作計畫，期能增進就業機會。
- 申請教育部體育署推動新南向政策辦理臺灣大至越南體育運動及教學參訪交流活動，於8月11至16日赴越南胡志明市體育大學、孫德勝大學、統一體育場進行參訪交流，透過與兩校長期合作，培養運動產業高階管理人才，從事體育運動與觀光產業，提供臺灣至越南產業所需之人才資源，促進與越南人才資源的互補與共享，以創造兩地雙贏之契機。
- 為使新生充分了解系所特色、未來就業方向及相關教學事務，特於8月21日辦理108學年度碩士班新生座談會，期許未來系所學生更有凝聚向心力。

#### 運動健康科學系暨碩士班

- 洪瑞龍教授執行運動傷害防護計畫於6至7月間前往竹山高中、惠文高中、大甲高中、崇實高工、和美實驗學校、員林農工彰化藝術高中、二林工商、二林高中、水里高中、南投高中、草屯工商和美高中等學校進行訪視及防護檢測。
- 6月22日呂欣善教授帶領碩士班在職學位學程帶領7名學生至忍術工作坊進行場館參觀及體驗活動。
- 7月5日辦理108年度運動健康科學系暨碩士班在職學位學程系所自我評鑑，邀請二位校外委員蒞校訪評，給予寶貴意見。
- 7月8日呂欣善教授擔任國立聯合大學「共同教育委員會課程諮詢委員會」委員。
- 7月19日辦理「運動防護知識研習會-年度肌力訓練計畫與運動科學檢測之應用」講習，內容包含體能檢測及儀器體驗等課程。
- 7月26日至8月4日洪瑞龍主任擔任2019年世界盃少棒賽大會醫務長乙職，並由學生及系友協助辦理防護工作。
- 8月辦理中南三區新生迎新茶會暨招生活動，由系學會家族成員將本系相關資訊與新生互動，鼓勵儘早完成註冊，期能早日適應專心學習。
- 8月29日至9月2日學生江宛棠前往泰國參加運動舞蹈2019年WDSF泰國國王盃世界公開賽。
- 9月2至10日協助2019年協會盃全國成棒年度大會大會防護工作。
- 9月4日辦理108級碩士班新生座談會，由洪瑞龍主任介紹系所教育目標、課業及研究領域相關資源，邀請師長及碩士班學長姐帶領碩士班新生進入目標、氣氛溫馨融洽。
- 9月5日洪瑞龍主任與2位中區運動防護計畫助理謝宇業和李恩瑩參加108年全國運動選手防護計畫研討會。
- 9月17至19日李佳穎研究員赴上海協助2020年東京奧運會女壘培訓隊參加2020年東京奧運會奧運資格賽防護工作。

#### 運動資訊與傳播學系

- 6月30日轉播春安盃少棒賽。
- 7月7日轉播春安盃青年棒球賽。
- 7月29至30日轉播2019FORMOSA國際舞龍舞獅交流賽。
- 8月11、25日轉播臺灣USR高中排球賽。
- 8月18日轉播職棒味全龍表演賽。
- 8月25日轉播臺灣USR高中排球賽。
- 8月27至29日轉播兩岸大學排球賽臺中站。
- 9月3至5日轉播台北羽球公開賽。

#### 進修教育中心

- 學生黃家皇6月26至29日隨中華民國殘障體育運動總會赴日本香川縣高松市進行體育交流活動，並參加2019中國、四國帕拉陸上競技大會跳遠T13級項目，跳出5公尺45公分。
- 9月6日在行政大樓地下視聽室舉辦新生入學輔導活動，由張副校長振南主持；另請王琦正老師及楊金桂老師擔任新生班級導師，開啟新生生活。

#### 師資培育中心

- 再獲1108年度6名師培校友錄取公立中等學校正式專任教師，值得喝采，金榜如下：
- | 姓名  | 系所      | 任教學校           |
|-----|---------|----------------|
| 黃敏融 | 體育學系    | 臺中市立臺中女子高級中等學校 |
| 陳祈融 | 體育學系碩士班 | 中正國防幹部預備學校     |
| 林權程 | 體育學系碩士班 | 國立北港高級農工職業學校   |
| 鄭智仁 | 體育學系碩士班 | 國立新竹高級工業職業學校   |
| 郭福鈞 | 休閒運動學系  | 新竹市立三民國中       |
| 李侑霖 | 競技運動學系  | 臺中市立育英國民中學     |
- 鄧鈞文副教授規劃辦理實踐史懷哲精神教育服務計畫，於7月13至23日在臺中市立新社高中中進行課輔活動，獲該校校長肯定及師生歡迎，活動圓滿完成。
  - 8月24日由林仁傑主任率師資生與國立臺北大學師生連袂前往日本東京中華學校參加國外教育見習學習課程計畫。
  - 9月中旬月會結合王伯宇副教授探索體育計畫，合併辦理實地學習及迎新活動。

#### 通識教育中心

- 7月1至5日辦理2019全美夏令營，透過運動、文化、語言提高學生口語表達的興趣，也留下難忘的語言學習經驗，共有55人次參加。
- 9月5日辦理大一英文分級測驗考試，為使學生英文更加精進，以小班教學，並依學生英文程度分班，以期達到有效無類、因材施教的目的，共602人參加。
- 9月6日辦理3場服務學習，演講主題包括「志願服務的倫理與內涵」、「志願服務法規之認識」及「志願服務的經驗分享-快樂志工就是我」，協助學生生活出健康正面的大學生活。
- 9月23日邀請李俊文老師演講，講題為「智慧財產講座-智慧財產、營壘秘方與網路謄抄」，透過實際案例分享，透過法律條文結合實際案例及新聞的說明，讓學生增加了許多智慧財產在刑法及民法上的法律常識，學生們收穫良多。
- 9月25至26日邀請靜宜大學通識教育中心哲學領域劉希文教授演講「幸福的古典現代與後現代」、「戀愛的兩極」、「浴火重生：情緒的奴隸戀主人」，讓學生懂得兩性相愛的哲學，學習情緒調節，在生命轉彎之處，有效的抒發和改善，而不是橫衝直撞或逃避，從心出發，生活更幸福，生命更有意義。

#### 人事室

| 異動 | 姓名  | 單位       | 職稱              | 異動日期       |
|----|-----|----------|-----------------|------------|
| 升等 | 蔡明昌 | 休閒運動學系   | 副教授             | 108年2月1日   |
|    | 鄭傳丹 | 心理輔導學系   | 校務基金專業助理        | 108年07月01日 |
| 新進 | 邱正文 | 軍訓暨生活輔導組 | 教官              | 108年08月01日 |
|    | 陳傑  | 競技運動學系   | 講師              | 108年08月01日 |
|    | 呂冠  | 通識教育中心   | 助理教授            | 108年08月01日 |
|    | 吳佳燕 | 保管組      | 組長              | 108年08月01日 |
|    | 胡顯良 | 事務暨環安組   | 組長              | 108年08月01日 |
|    | 許啟信 | 校務發展組    | 組長              | 108年08月01日 |
|    | 黃文媛 | 註冊組      | 組長              | 108年08月01日 |
|    | 黃品端 | 校友暨就業服務組 | 組長              | 108年08月01日 |
|    | 鄭振家 | 事務暨環安組   | 專員              | 108年08月01日 |
| 陞遷 | 廖慶運 | 產業營運組    | 校務基金專業助理        | 108年06月29日 |
| 借調 | 顏柏勳 | 運動事業管理學系 | 副教授             | 108年06月01日 |
|    | 陳裕禧 | 體育學系     | 副教授             | 108年08月01日 |
| 離職 | 呂學賢 | 運動科學研究中心 | 副研究員            | 108年08月01日 |
|    | 張婉如 | 產業營運組    | 校務基金專業助理(職務代理人) | 108年06月29日 |
| 退休 | 葉秀珠 | 事務暨環安組   | 專員              | 108年06月03日 |