

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 麗台運動報 日期 93. 5. 17 版面 十五版

奧運項目介紹

馬術 人與動物 的 芭蕾舞

記者 莊順發 / 綜合報導

馬術運動是在馬上進行各項運動的總稱，早在4000多年前的銅器時代，就曾經有馬術的相關比賽；西元前680年的第25屆古代奧運會就已經有了雙輪馬車比賽。現代奧運在1900年第二屆正式列入比賽項目；2000年雪梨奧運則設馬術馬術、障礙超越、三日賽等3種項目。

唯一男女同場競技項目

馬術比賽是奧運中，唯一一男、女同場競技的項目；它同時也是唯一由人與動物一起參加的比賽項目。比賽要求人馬一體，考驗騎師駕馭馬匹的技術與能力。比賽時男、女不分組，每位選手只能騎一匹馬，而同一匹馬只准參加兩項比賽，並規定馬匹不得由選手以外任何人員訓練。

奧運馬術項目分馬場馬術(dressage)、障礙超越(jumping)、三日賽(three-day event)，每項比賽都分成個人與團體比賽，選手在6分鐘中必須完成表演。比賽共分3輪，每輪比賽騎師與馬匹表演動作，5名裁判組進行評分；團體賽則是由每隊成績最高的3人成績總和結算。

考驗騎師與馬匹的默契

馬場馬術：就像是馬匹在表演芭蕾舞，dressage這個名字起源於法文的「dresser：訓練」，比賽進行3個回合，前2回合依規定路線進行原地踏步、快步與跑步等規定動作，第3回合可以隨著音樂進行自由表演。

障礙超越：騎士必須在規定時間內，駕馭他的馬匹迂迴通過設在場地的15道障礙，包括跳過籬笆門、矮牆、多重柵欄、水溝等。裁判以馬匹通過障礙物時觸及障礙物的情況扣分，馬匹若拒跳則予以扣分；2位選手分數相同，則以時間較短者獲勝。

三日賽：每隊包括3名男選手與1名女選手，在3天中需通過3項測試，第一天是馬場馬術，第二天考驗速度與耐力，第三天則是障礙超越。各隊取前3位較佳成績的總和為團體成績。

馬術比賽場地為60公尺長、20公尺寬，由平整的沙土鋪面，在圓周周圍有12個字母標記位置，用來作不同動作的評判位置；每5或6個比賽隊員後，比賽場地會重新平整一下，中心線重新用輪子標記，5個裁判在比賽時會坐在圓周的不同位置打分。

5裁判執法 人馬規定嚴格

馬術比賽共有5名裁判，評估運動員的表現給打出0(未出場)到10(優秀)不等的分數，通常會依選手與馬匹動作表現中的各種步法、前進氣勢、垂直性(馬體與馬所走路線呈垂直)、馴服性、騎士姿勢來給分。在給總分時，裁判也會考慮表演的總體美學水準，其中包括馬的步伐、動作和恭順程度以及運動員的騎姿等。

除了在場上的表演外，任何比賽都對騎師與馬



匹有嚴格的規定。騎師比賽時雙手相互不接觸也不觸及馬，大腿和小腿連貫且向下伸直，拇指向上；騎師只能用施壓和接觸的方法控制馬，而不許吆喝和喊叫，否則將受到很高的扣分。

在對馬的要求上，在評判馬時，馬的態度最為重要；馬匹應表現的高興和警覺，耳朵向上直立或略向後，頸部穩定直立，頸部向上彎曲，馬匹也必須順意聽從騎師的指揮。馬匹如何完成直線和曲線運動也很重要，後腿應該與前腿走相同的路線，身體要直，或轉向它所走的弧線；所走的圓和步伐之間的轉換要圓滑，而且在轉換步伐後，馬應該很快適應新的節奏。

騎師盛裝 軍警可著制服

所有的馬術項目中，騎師都必須盛裝，帶高帽子和穿燕尾服；男選手服裝為白馬褲，女選手則是白或淺黃褐色的馬褲，同時著黑靴子。建議穿打獵襪子和頸部圍寬帶子，但也允許穿白襯衫和繫領帶。唯一的例外是身為軍人和警察的運動員可以穿自己的制服。

在馬匹上要求使用英式的馬鞍，同時必須有雙重的韁繩，馬嚼子的直徑不能大於8釐米；馬刺必須是金屬製，但馬刺的臂部必須平滑。馬的鬃毛可以梳理成辮子，但不允許其他的裝飾。

本屆奧運馬術奧運項目介紹：馬術項目同樣將頒出6面金牌，比賽從8月15日展開，24、25、27各發出3面金牌；上屆雪梨奧運完成馬場馬術團體金牌5連霸的德國隊，仍是本屆最受注目的焦點，另外荷蘭、美國也都有一拚金牌的實力。



- ① 在障礙賽路線上，有各種不同的狀況，考驗選手能力是勝負的關鍵。
- ② 馬術比賽要求人馬一體，騎師駕馭馬匹的技術與、濶馴，完全瞭解騎士的企圖。(法新社)
- ③ 競賽的宗旨是發揚馬匹的優點，使其馴服、柔和且性、馴服性、姿勢都是評分重點。(法新社)
- ④ 比賽中，騎師與馬匹動各種步法、前進氣勢、垂直與馬匹相結合的能力。(法新社)

奧運 Q&A

五大洲運動員何時齊聚奧運

Q：四年一度的奧運盛事，標榜著五大洲運動員融合的信念，可是您知道是從哪一屆開始，五大洲運動員才齊聚於奧運盛會的呢？

A：1908年第四屆倫敦奧運。

第四屆奧運原本是由羅馬舉辦，放棄後由倫敦接手承辦，土耳其代表亞洲參賽，首次讓來自五洲的運動員齊聚於奧運盛會。在此之前的第一屆雅典奧運，僅有13個國家、地區參加；第二屆巴黎奧運，在英國留學的印度田徑選手埔里查，代表英國參加奧運，也讓亞洲選手不在此屆奧運缺席，可惜的是非洲並沒有選手報名參賽。

第三屆奧運，歐洲、美洲、非洲、大洋洲都有國家、地區相繼參加，獨缺就是亞洲。直到1908年倫敦奧運，土耳其代表亞洲參賽，終於讓五大洲運動員首次在五環旗下相聚，這不僅實現了奧運大家庭的願望，同時也讓倫敦奧運成為現代奧運史上最有意義的一屆奧運。

