

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 直排輪 來源 自由時報 日期 97. 1. -9 版面 B六版

滑 隊 冰 溜 兒 慫

志工老師 耐心教導

〔記者黃文鐘／台南報導〕直排輪是許多孩童課餘的休閒活動，而這個講求速度及反應的運動，也很難跟身心障礙者有關連；但南市大光國小突破這個迷思，由一群愛心志工及老師，將反應比

較慢的資源班同學，組成直排輪隊，雖然訓練過程中遭遇許多艱辛挫折，但如今孩子們已能自在滑行，人人臉上散發出自信神采，讓旁觀者也為之動容。

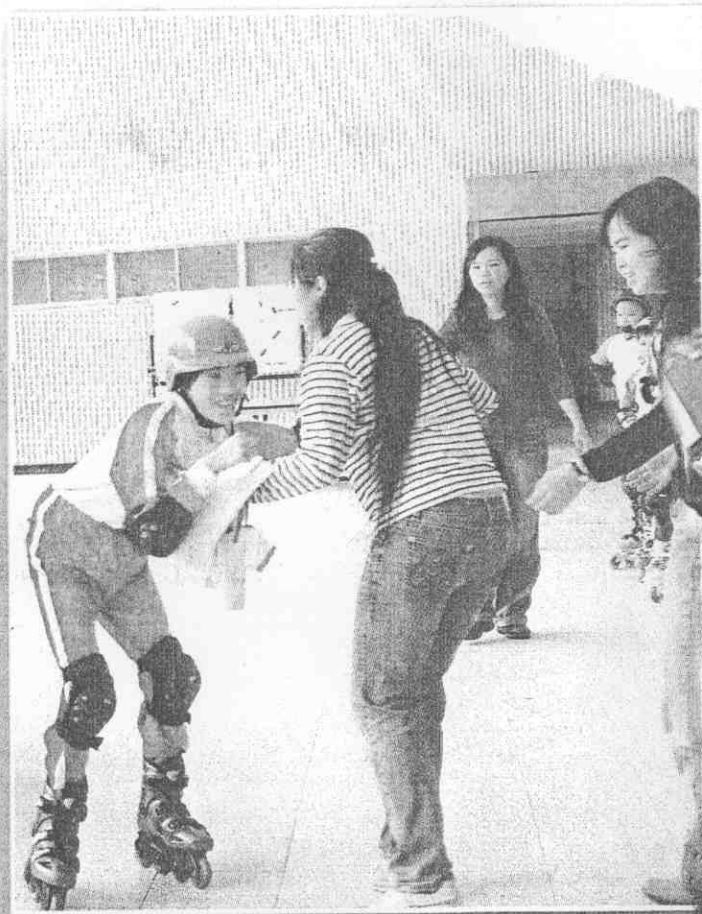
學校評估 訓練反應

溜直排輪可以增加肌肉的協調

性，提高平衡感、反應力及運動感、體力、持久力，且在滑行過程，需要隨時保持警覺，可以刺激反應，大光國小擁有優秀的溜冰教練及規劃完善的訓練場地，溜冰也一直是學校特色課程，民國94年，校方經過評估，將溜冰擴展到資源班。

走路不穩 練習到哭

校長陳東陽表示，當初讓資源班的身心障礙學生們練習直排輪，其實是經過深入評估。因為，不少學生



支持

大光國小資源班組成直排輪隊，特教團隊的愛心及耐心是最大推手
(記者黃文鐘攝)



滑過人生障礙

走路不穩 練習到哭

校長陳東陽表示，當初讓資源班的身心障礙學生們練習直排輪，其實是經過深入評估。

因為，不少學生

連走路都不穩，更不用說要站在直排輪上了，課程剛開始時，每堂課總有孩子嚎啕大哭，甚至連滾帶爬的逃離練習場；單單練習站立，就有學生接連好幾堂課，需要將兩隻手掛在單槓上學習站立，直到可以順利的滑行，過程艱辛，連協助指導的老師及志工

也常感到不捨，和學生哭成一團。

含淚播種，終於歡笑收割，現在溜冰隊不但可以順利滑行，甚至還能以接龍方式，展現訓練成果，日前還在教育局舉辦的陽光天使才藝賽獲得優等成績。

陽光天使 才藝獲獎

而練習直排輪，讓資源班的同學感受到外界肯定，增加自信心，原本畏縮的個性，也變得開朗，勇於面對挫折，看到孩子們臉上洋溢自信的笑容，也是對特教團隊最大的回饋。

收割

大光國小資源班學生組成直排輪隊，風光的背後，是無數汗水和淚水累積而成。
(記者黃文鏗攝)

