

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 籃球 來源 民生報 日期 740306 版面 二版

## 籃球新規則講解

馮同瑜譯註

### 三分球區域

狀況——三分球投籃區域的範圍有多大？

解答：三分球投籃區域係場內兩條六·二五公尺半徑圓形弧線外的區域，每一弧線以籃圈圓心鉛垂點為圓心，劃一半圓型。端線中點內緣與半圓形弧線的圓心之距離為一·五七五公尺。

說明：若要劃三分線，定圓心點時，可從端線內緣中點向場內延伸一·五七五公尺，即為籃圈圓心鉛垂點，這一點，也就是三分線的圓心點。由這一點延伸向左右兩邊六·二五公尺處，即為三分線半圓形弧線的平行線點，由此兩點至端線的三分線段，是與端線呈平行線。

也就是說，三分線由圓心點至端線部分處是與邊線平行的，由圓心點向中線及邊線延伸部分正是一個半圓型。

### 中立區

狀況——中立區的範圍有多大？

解答：中立區的範圍為卅公分寬，於限制（三秒鐘區域）區域左右各有一個。

說明：中立區是新規則為避免雙方球員，在爭最後一次罰球後籃球發生身體接觸而設立的中立區。

緩衝地帶，規則稱之為中立區。  
設立中立區後，沿罰球區域的空位為罰球員所佔用者，其畫法為：  
第一條線標示於距端線內緣一·七五公尺沿罰球區域的側邊。第一空位介於第一條線與八五公分以外的另一條線之間。以次是三〇公分寬的中立區。第二空位是再次的八五公分。第三空位緊鄰第二空位亦為八五公分寬。所有劃分空位的線均長一〇公分，寬五公分，與罰球區域的邊線相垂直，線的寬度不包括在各空位的寬度內。

## 列入參加奧運重點項目後

## 我國女籃應把握這三年

## 嚴格訓練才能不辱使命

【本報記者包勇敏特稿】

女子籃球已列入我國參加一九八八年漢城奧運的重點發展項目，國內籃球界人士憂喜參半，有些人興奮的表示，國內女籃可以有番好作為，但也有人憂心焦慮，三年多的時間轉

眼將到，屆時我們能以什麼實力去參加奧運會呢？

女子籃球這在全國體協一九八八年奧運小組委員會審核時，曾引起委員們不同意見的討論，結果在體育司人力力保下，和跆拳道、自由車一同列為重點發展項目之一。

參加一九八八年漢城奧運的重點發展項目，是國內體育界在奧運爭奪獎牌的希望所寄，在三年多時間，這十三項運動將受到特別的照顧，並且做最週密的訓練。

這次女子籃球會被審核通過，主要是全國籃協提出洛杉磯奧運，亞洲的兩隊韓國與大陸隊，分別得到銀、銅牌，因此，女籃應當也是適合我們發展的项目。

我國女子籃球在這幾年表現的，確有進步，但以目前情況分析，三年半後我國女籃要在奧運場上有所作為，恐怕實力還不夠。

中華隊教練江憲治昨天就率直地表示，女籃列入重點發展項目，是令人欣喜的事情，但要怎麼去做，如何提升代表隊實力，甚至選手在那裡都是問題。江憲治說，以現在的中華隊陣容，不足應付一九八八年漢城奧運，我們要

找選手，必須從現在的青年隊球員中挑選。

國內青年隊隊當中，有兩、三位身高一八五公分，目前雖還談不上球技，但以她們的條件，三年半的時間，應當可以磨練出頭，因此，江憲治認為，廣泛的吸收青年球員訓練，發展的潛力，會比目前中華隊隊員優秀。

不過，現在的最大問題，是這些青年球員都分散在各自所屬的球隊中，如何把她們集合起來訓練，是棘手的事情。

美國女子排球隊在去年洛杉磯奧運奪得銀牌，這

批女球員犧牲幾年時間，集中在科羅拉多泉美國奧運訓練中心訓練，才有這種成績，國內女籃球員是不是肯做這種犧牲還是問題。

我國女籃水準，距離韓國還有一大段距離，面對歐美高大隊伍，如何應付比賽，都是需要詳細研究的地方。

女籃列入我國參加奧運的重點發展項目只是第一步，眼前還有許多問題存在，如何克服並發揮效果，就要看全國籃協的態度了，否則爭取了半天，還是和過去一樣沒有突破創新的做法，就失掉列入重點發展项目的意義。

我國女籃在幾年時間，集中在科羅拉多泉美國奧運訓練中心訓練，才有這種成績，國內女籃球員是不是肯做這種犧牲還是問題。

我國女籃水準，距離韓國還有一大段距離，面對歐美高大隊伍，如何應付比賽，都是需要詳細研究的地方。

