

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 是 來源 中國時報 日期 870621 版面：八版

世界盃話題



三字頭老將為小伙子上了一課

在「世界足球先生」雷納多與「馬拉杜納傳人」沙拉斯等二十出頭小伙子集三千寵愛於一身的同時，德國隊由於陣中一半選手年齡超過三十，開賽前被喻為本屆世界盃決賽LKK隊伍。不過，從第一戰德國以二比〇狠狠替老美上了一課看來，世界盃似乎不見得是年輕人的天下。

對平均年紀少上四、五歲的美國之戰，德國隊彷彿靜如處子、動如脫兔的保時捷跑車，好整以暇利用空檔輕鬆射進兩球；意外派出欠缺國際賽經驗球員的美國隊，隨後儘管還是出現許多防守破綻，德國隊顯然有所保留，並沒有掛上最高檔全力衝刺。

德國隊二十二名成員中，有十二人已經超過三十而立之年，其中備受矚目的老牌前頭克林斯曼儘管高齡三十三，仍然讓美國小將大開眼界：「哦，原來足球應該是這麼踢的！」

鑑於足球運動快速、激烈衝撞的競爭本質，長久以來，三十歲一直被認為是職業足球員生涯的一大分水嶺。二十五至三十，普遍被認為

是足球運動員的黃金時代；年齡超過三十的足球員，很難繼續維持頂尖狀況。

不過，拜較佳的營養、先進的訓練方式與運動傷害治療，年過三十依舊馳騁球場的優秀足球員，如今比比皆是。本屆世界盃比利時全隊有十一位「三字頭」選手，英格蘭也有十位，蘇格蘭則有九位，蘇格蘭的當家門將雷頓更是高齡三十九，是本屆世界盃「人瑞級」球員。三十四歲的巴西隊長鄧卡，則是老而彌堅的最佳例子。鄧卡儘管速度上有些衰退，不過他憑藉經驗、智慧以及超群的領導能力，仍然是超級強隊巴西中場不可或缺的中流砥柱。

聽起來很耳熟？一週前剛率領公牛隊摘下第六個NBA冠軍的「飛人」喬登，也是三十五歲的高齡職業運動員。這應該不是巧合，而是一項趨勢，一項印證三十幾歲職業運動員，仍然擁有廣大揮灑空間的趨勢。

(游宦樺)