

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 **奧運** 來源 **民生報** 日期 **93. 8. 13** 版面 **A 六版**

李曉虹 全力奪牌 圓夢

劉書韻集訓很投入 收穫良多

記者陳俊合／特稿

●國手資歷豐富的柔道選手李曉虹（見下圖左），是奧運兩朝元老，再度披上戰袍的她，在集訓期間不再板著一張嚴肅又懊惱的臉，反而經常笑口常開，每當把陪練員摔倒得分之際，圓圓紅潤的臉龐上，張口大笑且眼睛眯成一線。

目前在高雄縣茄萣國中擔任體育老師的李曉虹，是台灣體育學院研究所研究生，原本打算淡出競賽場逐漸專心轉任

教練的她，在柔道前輩及師長、好友的勸進與遊說下，終於打消念頭，決定再放手一搏，重返奧運賽場。今年4月在哈薩克舉行的亞洲錦標賽連續兩場以壓制拿下一勝，取得雅典奧運參賽權。

在國訓中心集訓一個月餘時間裡，李曉虹除避免身體破皮受傷，且每次訓練完就回宿舍洗澡再用餐，保持全身清爽潔淨。信心滿滿且積極投入的李曉虹說：「我這次集訓期間的狀況是歷年來最佳的一次，雖然奪牌目標不敢想，但會盡全力爭取，圓自己的夢。」

喜愛運動的劉書韻，就讀台北縣錦和國小三年級時，在家人支持下學習

柔道，升上永和國中及到台中市新民商工都是柔道隊成員，高一時入選世青國手，但在高中時期因同量級的前輩好手如雲，世界盃國手選拔都獲得3、4名，與國手無緣，直到進入文化大學體育系期間才轉運，大學4年期間當選世界盃國手，還在2002釜山亞運、2003亞洲杯大賽中摘下銅牌，今年並順利當選奧運國手。

目前是文化大學運動教練研究所研究生的劉書韻（見下圖右），將參加奧運女子第5級70kg以下的比賽。她說「在集訓期間都按教練的指示操練，在技術、觀念、技巧上有許多收穫，尤其是韓國籍助理教練韓智煥的指導更是獲益良多。」

教練
許安東
觀點



李曉虹狀況頗佳 有機會

●雅典奧運我們當然要拿牌光榮回國。柔道隊雖僅有兩個參賽名額，但是我們練得很勤，鬥志佳，不輸給一起在國訓中心體育館內集訓的跆拳道隊，劉書韻集訓期間進步的空間很大，可惜該量級參賽選手很多，要想奪牌除靠雄厚實力，還得碰運氣，而國際賽經驗豐富且技巧圓熟的李曉

虹，這次狀況頗佳，奪牌機會較大。

書韻的成長在月餘集訓期間，是可以讓人看到的，感受的出來，她在賽場上的企圖心很強，她這一量級好手如雲，每場將面臨苦戰或激戰。不

曉虹身體情況佳，與以前判若兩人，也許與當上教師有關，了解當教練的難處，更加勤快投入集訓，笑容滿面

