

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體健 來源 大成報 日期 890118 版面：八版

田徑起源之一、長距離

古代奧運終點柱折返跑

根據史料記載，古代奧林匹克運動會中，長距離跑步也是在直線跑道上進行，在當時的跑道長度達三三三·三三公尺，在跑道的終點處設一終點柱，作為折返標記。

中距離項目在當時被稱為 Diaklos，距離包括八百公尺、一千五百公尺兩項，其後又加入了女子三千公尺；長距離則被稱為 Dolichos，包括五千及一萬公尺，而女子一萬公尺是在一九八八年漢城奧運時成為正式競賽項目。

八百公尺最初是由八八〇碼發展而來，當時美國都是採用這個距離，在十九世紀末，美國選手古爾帕特里跑出一分五十三秒四為

當時最佳成績。一九九六年第一屆奧運會時，才採用八百公尺為正式比賽距離，當時獲得金牌的選手為澳洲亞佛拉克 Black，成績兩分十一秒整；女子組則是在一九二八年列入正式項目。

一千五百公尺項目是從一英里發展而出，同樣也是在一八九六年雅典奧運時確立距離，獲得金牌選手也是澳洲的亞佛拉克，成績四分三十六秒；女子組則是在一九七二年奧運才被入正式競賽項目，前蘇聯巴吉納 Buzina 以四分一秒四封后。

女子三千公尺項目興起於七〇年代，一九七五年五月，國際田徑總會會議中確立了該項世界紀錄，一九八三年第一屆世界田徑錦

標賽時才設立女子三千公尺項目，八四年洛杉磯奧運，羅馬尼亞的瑪利西卡以八分三十五秒九六寫下奧運紀錄。

男子五千及一萬公尺，是同於一九二二年被列為奧運正式競賽項目，芬蘭的科里曼寧 Kolehmainen，分別以十四分三十六秒六及三十二分六秒六的成績，成為這兩項的金牌得主。

女子五千公尺項目，雖然於一九二二年奧運即設有比賽，不過並未被列入正式項目；至於一萬公尺，世界紀錄早在一九七八年即被承認，但到八八年漢城奧運才列為正式競賽項目。