

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 821027 版面 二版

新猷早該出現 此次一併收成 教練水準見提升

游泳篇



記者 江彥文／特稿

●本屆區運游泳賽男、女選手共締造七項全國紀錄，在區運或以往任何單一賽會，都是前所未有的大豐收。但實際檢視這些全國新猷，可以說都是早該出現的成績，只是併作一次收成罷了。

何以國內游泳水準在停滯不前多年後，終於有了復甦跡象，歸納起來以國內教練水準提升為最重要因素。

回顧我國泳運發展，北京亞運是重要的分水嶺。北京亞運前國內游泳訓練大都停留在土法煉鋼階段，只有少數華裔及國內特優

選手才有機會接觸國外教練、觀念及訓練環境。北京亞運一役，國內泳運跌落谷底，另一方面看到彼岸游泳成績直衝國際，國內教練自此警覺有所不足。

北京亞運後，全國泳壇加強與大陸泳壇人士交流，從各種管道挖掘他們的成功之道，所得資料也不吝提供各地基層教練。

國內泳壇這一波成績提升，好比從過去的三十分進步到六十分，距離爭勝亞洲的八十分、九十分還有一段路程待努力。大陸訓練方法確有其獨到之處，但其訓練環境究竟與台灣不同，大陸頂尖游泳選手每天訓練量可以達一萬公尺，台灣學生選手課業之餘，能完成其一半訓練量已屬不易，國內教練還是必須找出適合國內各項體制的訓練途徑，才可望將泳運帶出一片自己的天空。

