

# 本校田徑隊參加全國第六屆大專院校運動會之前後

梁素嬌

## 一、選拔

(一)此次本校田徑代表隊之選拔，係根據三月八、九日第二屆全校實習田徑賽大會成績，而依選拔辦法召開選拔會議評定。

(二)選拔辦法：

1 各單項成績第一、二名者，其紀錄達去年（第五屆）大專運會六名內者，且可兼項者優先。

2 各單項紀錄，達去年大專運會六名內，且必能兼項者，擇優選定。

3 由選拔會議作最後的決定。

(三)選拔結果：

(男子)

(女子)

1 百公尺

楊秋平、宋榮彬

張月妙、李孟如

2 二百公尺

宋榮彬、潘清榮

黃秋錦、朱琮華

3 四百公尺

高俊傑、潘清榮

黃秋錦、黃碧月

4 八百公尺

楊熾城、黃明童

藍麗純、黃碧月

5 一千五百公尺

莊國標、黃明童

鄭素貞、徐菊嬌

6 五千公尺

賴南隆、沈英章

7 一萬公尺

賴南隆

8 百公尺低欄

劉信福、李運來

林素蓁、林秋華

百十公尺高欄

9 四百公尺中欄

高俊傑、廖金盛

10 三千公尺障礙

莊國標、沈英章  
王英師、宋榮彬

黃秋錦、張月妙

11 四百公尺接力

張宏榮、楊秋平

林秋華、李孟如

12 千六百公尺接力

潘清榮、劉信福

林素蓁、池益妹

13 跳高

王英師、潘清榮

黃秋錦、黃碧月

14 撐竿跳高

潘明章、楊熾城

藍麗純、朱琮華

15 跳遠

高俊傑、廖金盛

鍾琮珠、池益妹

16 三級跳遠

徐慶信

莊麗嬌

17 鉛球

蔡崇智、林森麟

林素蓁、莊麗嬌

18 鐵餅

林金隆、楊秋平

邱喜珠、楊秀珠

19 標槍

黃昭明、張宏榮

邱喜珠、李美華

20 鏈球

游國鑫、王英師

陳素珠、張銀娣

21 十項或五項

程義昌、李文雄

徐美香、楊秀珠

22 十項或五項

陳順治、陳明揚

陳素珠、張銀娣

23 十項或五項

程義昌、李文雄

徐美香、楊秀珠

24 十項或五項

林森麟、李運來

徐美香、楊秀珠

## 二、集訓

(一)期間

1 第一階段：三月十一日至四月六日。

2 第二階段：四月九日至五月六日。  
 (二) 訓練綱要：

1 星期二至星期五

(1) 早上

A. 六時十分至六時四十分（升旗前）作增強體能之訓練。  
 B. 六時五十分至七時十分作技術性的分組訓練。

(A) 短跑與跳部一組。

(B) 中長跑一組。

(C) 投擲部一組。

(2) 下午

五時至六時作各單項專長訓練。

2 星期六下午三時至五時三十分

(1) 分組測驗：各單項排定下午比賽者必測驗，其測驗項目如下：

A. 跳高（男及五項）

B. 三級跳遠（男）

C. 千五百公尺（男、女、十項）

D. 百公尺（男、女）

E. 鉛球（男、女）

F. 標槍（男、女及十項）

G. 二百公尺（男、女）

H. 四百公尺（男、女及十項）

I. 四百公尺接力（男、女）

J. 三千公尺障礙（男）

K. 鐵餅（女）

L. 百公尺低欄（女）

M. 千六百公尺接力（男）

(2) 個別訓練

非下午比賽者不作測驗，而作專長訓練。

3 星期日 上午九時至十一時三十分

(1) 分組測驗：各單項排定上午比賽者必測驗，其測驗項目如下：

A. 鐵餅（男及十項）

B. 百公尺（十項）

C. 撐竿跳高（男及十項）

D. 跳遠（男、女、五項及十項）

E. 一萬公尺（男）

F. 鉛球（五項及十項）

G. 百十公尺高欄（男及十項）

H. 鏈球（男）

I. 百公尺低欄（五項）

J. 四百公尺中欄（男）

K. 五千公尺（男）

L. 八百公尺（男、女）

M. 千六百公尺接力（女）

(2) 個別訓練：

非上午比賽者不作測驗，而作專長訓練。

4 星期一

積極性休息。

註一：第2階段之訓練份量酌予減輕，比賽前一星期作調整性訓練。

(三) 集訓中各單項個人成績成長概況

1 男子：

(1) 跳遠：

A. 林金隆

3月8日 | 6.89

4/26 | 7.03

3/17 | 6.93

5/3 | 7.00

4/19 | 6.93

5/10 | 7.05

5/10   3.80	3/8   3.80	(4) 撐竿跳高 A. 林森麟	5/9   13.41	3/8   14.37	B. 張宏榮	4/19   14.25	3/8   14.38	(3) 三級跳遠 A. 黃昭明	4/18   1.80	3/8   1.80	A. 涂慶信	(2) 跳高 5/10   6.79	3/8   6.89	B. 楊秋平
	4/6   3.70		(賽前脚跟挫傷)	4/7   15.15		5/9   14.00	4/26   13.38			5/10   1.80			(賽前一個巨大腿拉傷休息)	3/29   7.02

5/3   42.07	4/19   40.92	3/8   40.68	(6) 鐵餅 A. 程義昌	5/8   13.17	4/19   12.40	3/8   12.75	B. 游國鑫	5/8   12.76	3/8   12.72	(5) 鉛球 A. 王英師	4/7   3.90	3/8   3.80	B. 蔡崇智
5/8   42.38	4/26   41.60	4/2   42.18		4/26   12.62	3/17   13.54		(鐵製)	4/19   12.49				5/9   3.90	

4/26   37.96	B. 李文雄	4/26   46.10	3/9   46.37	(8) 鏈球 A. 程義昌	4/26   56.10	3/9   60.16	B. 陳順治	5/9   58.16	3/9   58.44	(7) 標槍 A. 陳明揚	(賽前二天參加大專拳賽手指受傷)	4/26   38.98	3/8   40.41	B. 李文雄
		5/10   46.82	4/2   47.80		5/9   61.58	4/19   53.		4/26   58.15				5/8   37.12	4/19   39.24	



從男子集訓各項測驗顯示：進步的有廿三次，成績平平的有二次，退步的有十一人（其中五人退步的原因，係運動傷害之故），其成績成長尚穩定。

2 女子：

(1) 百公尺

A. 張月妙

3/8 月  
|  
13.7

5/8  
|  
12.9

B. 李孟如

3/8  
|  
13.7

3/15  
|  
14.2

3/15  
|  
14.3

5/10  
|  
56.2

3/9  
|  
56.7

B. 廖金盛

5/10  
|  
55.5

3/9  
|  
56.

4/7  
|  
57.2

4/26  
|  
56.8

5/9  
|  
16.4

3/15  
|  
17.4

C. 林森麟

4/19  
|  
16.3

06 四百公尺中欄

A. 高俊傑

(2) 二百公尺

A. 朱琮華

3/8  
|  
28.6

5/9  
|  
27.2

5/8  
|  
12.8

B. 黃秋錦

5/10  
|  
27.2

4/11  
|  
28.

08 四百公尺接力

5/10  
|  
10:20.4

3/9  
|  
10:33.2

B. 沈英章

5/10  
|  
10:08.8

3/9  
|  
10:41.8

A. 莊國標

07 三千公尺障礙

4/7  
|  
10:12.4

4/7  
|  
10.05

(3) 四百公尺

A. 黃秋錦

3/8  
|  
58.6

3/8  
|  
63.5

3/8  
|  
26.6

B. 黃碧月

4/25  
|  
63.0

5/9  
|  
58.7

5/10  
|  
26.2

5/10  
|  
3:26.2

4/19  
|  
3:31.9

3/15  
|  
3:35.2

09 千六百公尺接力

4/19  
|  
43.6

4/2  
|  
45.2

3/15  
|  
44.4

4/26  
|  
42.9

4/12  
|  
44.2

3/26  
|  
44.4

(6)百公尺低欄			(5)千五百公尺		(4)八百公尺				
	B. 鄭素貞		A. 徐菊嬌		B. 藍麗純		A. 黃碧月		D. 朱琮華
	3/8	3/8	3/8	3/8	3/8	3/8	3/8	5/10	3/8
	5:32.6	5:30.9	2:36.6	2:36.4	66.5	61.	65.8	5/10	5/10

5/11	5/11	5/11	5/11	4/25	4/25
5:22.	5:19.9	2:35.5	2:28.6	63.8	63.8

	(9)鐵餅			(8)鉛球		(7)跳遠		
	A. 邱喜珠		B. 楊秀珠	A. 邱喜珠		A. 林素蕤		A. 林秋華
	3/8	5/10	3/8	3/8	3/8	3/8	5/11	4/6
36.04	10.63	10.72	11.83	4.80	4.89	16.3	16.2	17.1

5/9	4/7	5/10	5/9	5/9	4/26	3/17
35.02	11.02	12.75	5.16	5.20	15.6	17.0

(11)五項								(10)標槍		
A. 徐美香			B. 張銀娣					A. 陳素珠		B. 李美華
5/9	4/14	3/8	5/9	4/19	3/29	3/8	3/29	3/8		
37.04	39.92	38.04	37.66	38.15	35.23	35.44	35.28	30.94		

4/29	3/29	4/26	4/14	3/19	5/9	3/19
36.40	35.48	35.05	38.20	33.18	35.02	32.21

四各選手集訓出席概況

從集訓中女子各項測驗顯示；進步的有十九人次，退步的有四人次，集訓績效略優於男子。

1 男子

3/8  
|  
2206

5/9  
|  
2705

=====

B. 楊秀珠

3/8  
|  
2346

5/9  
|  
2664

莊國標	楊熾城	劉信福	賴南隆	陳明揚	程義昌	黃明童	李運來	沈英章	高俊傑	游國鑫	潘明章	陳順治	林金隆	涂慶信	姓名	集訓中 點名次數	實到	請假	缺席	備	註
"	"	"	"	"	"	"	"	"	"	"	"	"	"	37							
30	31	31	32	33	34	35	36	36	36	36	37	37	37	37							
4	1	2	1		2		1	1	1	1											
3	5	4	4	4	1	2															
			脚弓背受傷				肘關節受傷		跟腱韌帶微痛												

2 女子

李美華	陳素珠	姓名	集訓中 點名次數	實到	請假	缺席	備	註
44	44			44				

蔡崇智	王英師	黃昭明	宋榮彬	廖金盛	楊秋平	李文雄	張宏榮	林森麟	潘清榮	姓名	集訓中 點名次數	實到	請假	缺席	備	註
"	"	"	"	"	"	"	"	"	37							
15	19	21	22	25	26	27	27	28	29							
2		1	1	12	11	3	10		3							
20	18	15	14			7		9	5							
	自己練習		自己練習	大腿受傷休息十五天	三月廿九日腿拉傷休息一個月	參加大專拳賽手指受傷	脚跟扭傷	脚跟扭傷								

(一)地點：岡山空軍官校。

### 三、比賽

姓名	集訓中 點名次數	實到	請假	缺席	備註
朱瑋華	44	44			
李孟如	"	44			
藍麗純	"	44			
黃碧月	"	44			
徐美春	"	43	1		
林秋華	"	43	1		
徐菊嬌	"	43	1		
鄭素貞	"	43	1		
張月妙	"	39	4	1	
張銀娣	"	39	2	3	
莊麗嬌	"	34	5	5	
楊秀珠	"	30	10	4	
邱喜珠	"	30	12	2	
林素葦	"	25	10	9	
鍾瑋珠	"	21	9	14	
黃秋錦	"	16	28		參加國家代表隊集訓
池益妹	"				腿傷未練習

(二)時間：五月八、九、十日。  
(三)比賽結果：

1. 獲得各名次之統計

計合	量數	名次	
		男	女
10	5	第一名	男
	5	第二名	女
14	7	第三名	男
	7	第四名	女
13	8	第五名	男
	5	第六名	女
12	7		男
	5		女
9	6		男
	3		女
			男
			女

2. 平大會紀錄

(1) 大女四百公尺接力（黃秋錦、張月妙、李孟如、林秋華） 49.7。

3. 破大會紀錄

(1) 大男四百公尺，潘清榮 49.5。

(2) 大女四百公尺，黃秋錦 58.7。

(3) 大女千六百公尺接力（藍麗純、黃碧月、朱瑋華、黃秋錦） 4:06.3。

### 四、統計與分析

(一) 第五、六屆大專運動會獎牌得數統計

政戰學校	文化學院	台東師專	輔大	市立體專	師大	省立體專	單位牌數		獎牌名次	
							六屆	五屆	男	女
			5	5	6	5	六屆	五屆	男	第一名
1			8	4	3	5	六屆	五屆	女	第一名
			4	1	4	5	六屆	五屆	男	第二名
			1	1	8	4	六屆	五屆	女	第二名
1	1		4	4	4	7	六屆	五屆	男	第二名
1			1	8	4	7	六屆	五屆	女	第二名
				3	4	7	六屆	五屆	男	第三名
			3	5	3	8	六屆	五屆	女	第三名
2			2	7	3	8	六屆	五屆	男	第三名
1			1	2	2	4	六屆	五屆	女	第三名
			1	7		6	六屆	五屆	男女合計	第一名
			9	6	10	10	六屆	五屆	備註	五、六屆均總冠軍
1			9	5	11	9	六屆	五屆	備註	

從表中得知，本校田徑隊參加大專第五、六屆運會之成績：在金牌方面，女子本屆（第六屆）多得一面，共爲五面，而男子第五、六屆均得五面，而男子（女金牌總數，本屆（第六屆）多得一面，計十面。

（本校田徑代表隊員集訓出席次數與比賽名次統計

1 男子（△代表接力）

號次	姓名	出席次數	名次
1	林金隆	37	①
2	陳順治	37	①
3	潘明章	37	△
4	涂慶信	37	③
5	游國鑫	36	③
6	高俊傑	36	②、④、△

號次	姓名	出席次數	名次
7	沈英章	36	②
8	李運來	36	④
9	黃明童	35	④
10	程義昌	34	③
11	陳明揚	33	③
12	賴南隆	32	⑤
13	劉信福	31	⑤
14	楊熾城	31	⑤
15	莊國標	30	①
16	潘清榮	29	②
17	林森麟	28	②

表中顯示，出席次數最多的前十名，得第一名有三位，得第二名有五位，得第三名有三位，而出席次數最少的十名，則得第一名僅一位，第二名四位，第三名三位，可見集訓出席率高者，成績較好。

2. 女子 (△代表接力)

號次	姓名	出席次數	名次
10	鄭素貞	43	④
9	徐菊嬌	43	②
8	林秋華	43	2) △
7	徐美香	43	④
6	黃碧月	44	③) △
5	藍麗純	44	⑤) △
4	李孟如	44	②) △
3	朱琮華	44	②) △
2	李美華	44	③) △
1	陳素珠	44	①

號次	姓名	出席次數	名次
25	蔡崇智	15	①
24	王英師	19	△) ④
23	黃昭明	21	③) △
22	宋榮彬	22	⑤) ④) △
21	廖金盛	25	③) △
20	楊秋平	26	⑤) △
19	李文雄	27	④) ⑤
18	張宏榮	27	⑤) ⑤

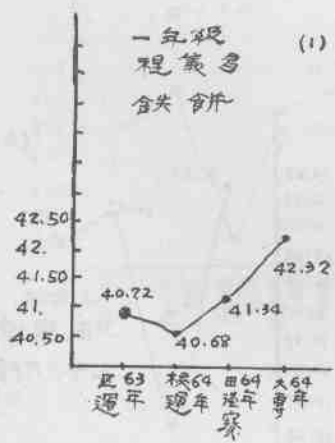
表中顯示，出席次數最多的前九名，得第一名有六位，得第二名有四位，得第三名有二位，而出席次數最少之九名（黃秋錦同學因參加國家代表隊集訓，故於此不計），則得第一名僅一位，得第二名、第三名均為三位，顯然地，出席集訓之次數與比賽成績成正相關。

得三名內之選手在各項重要比賽中之成績概況（男子）

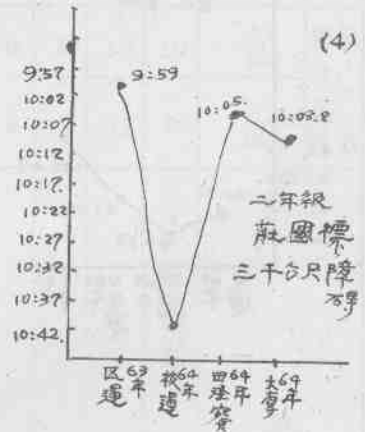
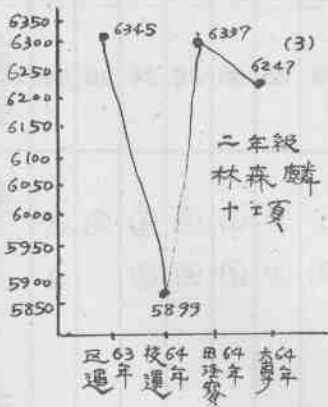
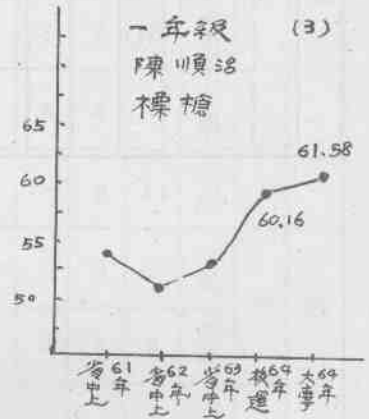
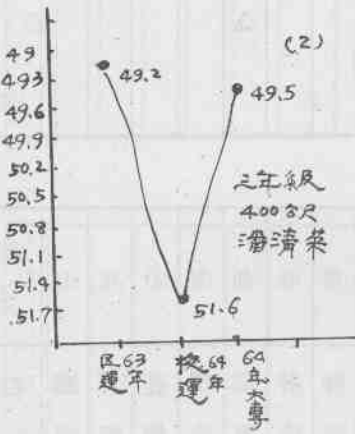
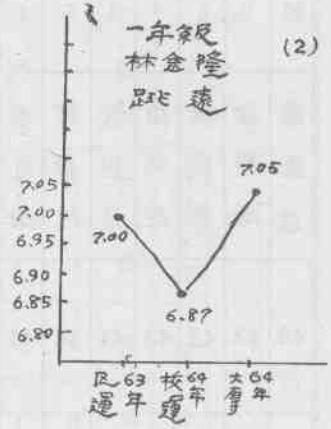
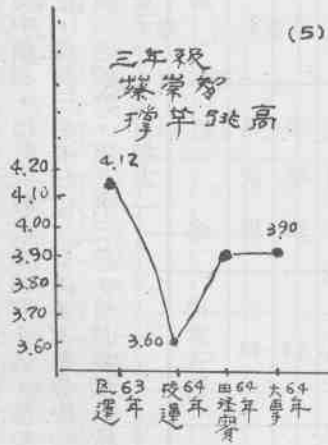
第一名：

號次	姓名	出席次數	名次
19	池益妹	16	①) ①) △) △
18	黃秋錦	21	
17	鍾琮珠	25	③) ③)
16	林素葦	30	②) ②)
15	邱喜珠	30	⑤) ④)
14	楊秀珠	34	④) ⑤)
13	莊麗嬌	39	②)
12	張銀娣	39	③) △
11	張月妙	39	

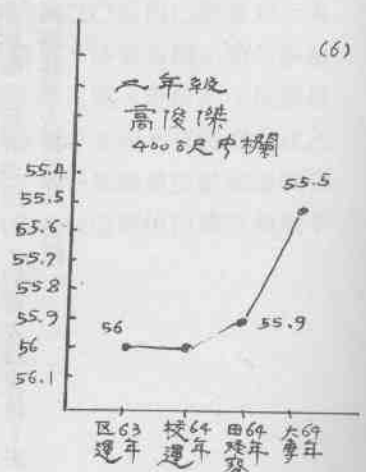
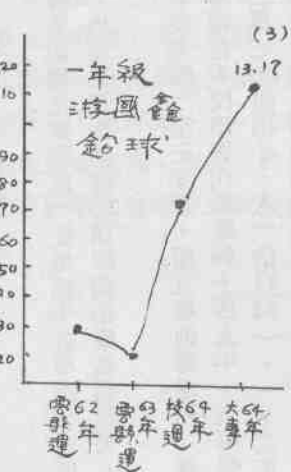
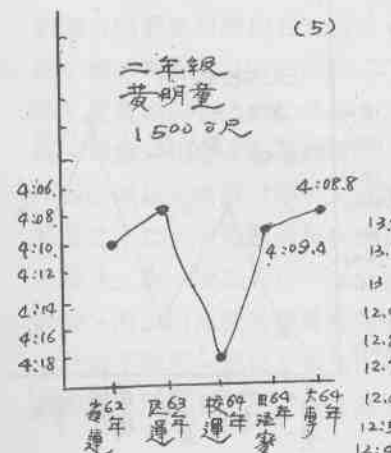
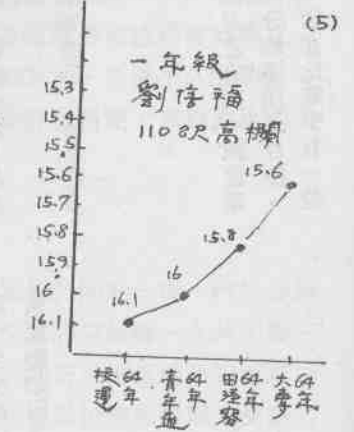
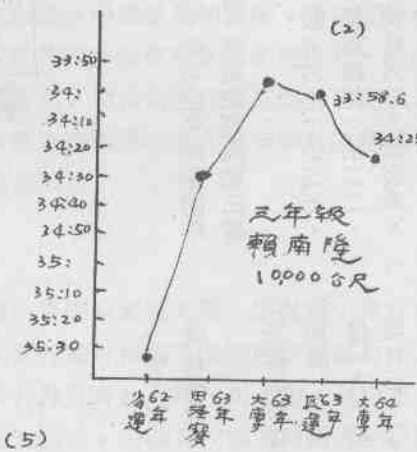
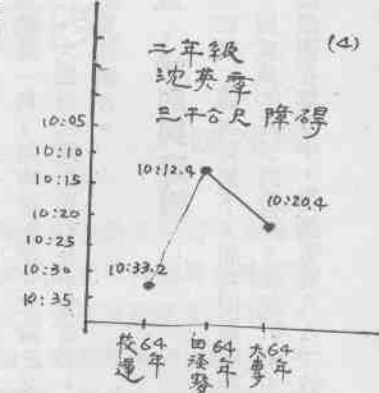
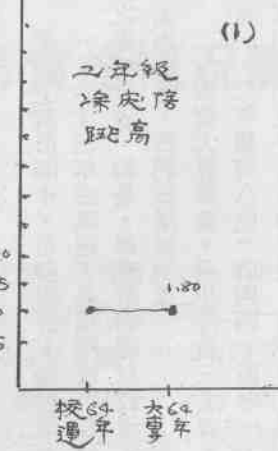
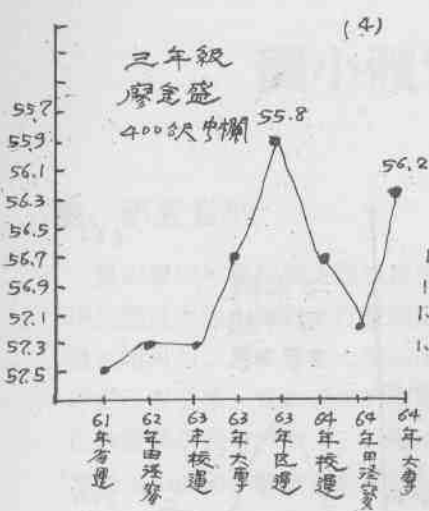
(1) 一公里程多合餅



2. 第二名 :



3. 第三名:



從以上統計圖中，可發現於下幾點徵象：

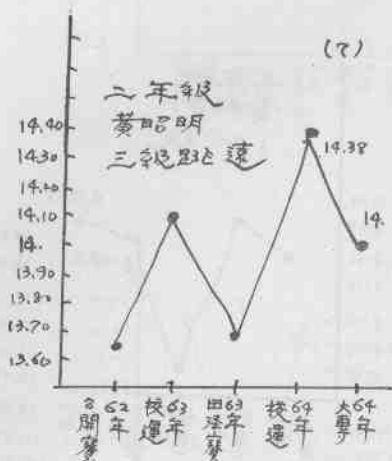
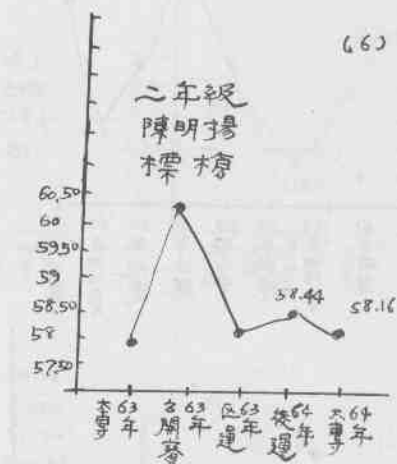
一、六十三年台區運，各單項成績普遍躍升，此可能是速維龍跑道之影響所致，如是，那便證明器材設備之改善，將對田徑運動之推展大有助益，吾們必深加注意。

二、本屆大專運會，男生得前三名者，一年級有六位（佔三三·三%），二年級有八位（佔四四·四%），三年級僅四位（佔二二·二%），此往好的方面來說，則可喜後繼有人，但往另一方面來看，則似呈反常現象，是否因為目前三年級無專長訓練一科的關係？如是，專長訓練一科，將有延長至三年級之必要。

三、大部份的選手均有長足的進步，尤其較佳的選手，逐年進步的幅度更加顯著。

## 五、檢討與建議

(一)學生在繁忙課業負擔下，能利用課餘接受約二個月之集訓，誠實難得，而成績的成長與表現，從統計中可看出大部分均達預定目標。  
(二)運動傷害在集訓中，男選手有八人（佔8·25%），而在比賽中有一位



(佔1·25%)，因此影響集訓與比賽至巨（從集訓中各單項個人成績成長概況中可看出），也足見運動傷害之預防與治療甚為重要。

(三)三專如有必要延長「專長訓練」至三年級，而五專則需增列「專長訓練」一科；此次大專運會本校田徑代表隊四十四人中，五專學生僅一人（佔1·44%），三專三年級則十一人（佔11·44%），一、二年級則有三十二人（佔32·44%）之多，可見佔全校學生四分之一的五專同學（含分部），在田徑運動方面所表現的，切實大為失色，未知其他運動如何？吾們有義務共同去探討其根源。