

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源民生報 日期 93.10.03 版面 A 三版

林義傑

用腳寫下台灣精神 孤傲卓絕締造光榮

撐著國旗的台灣小子



▲2003年跑大陸戈壁沙漠超馬，是另一種不同的體驗。

桂光運動行銷公司／提供



記者鄭清煌／專題報導

■躺在掛著國旗的吊床上，林義傑半夢半醒之間，腦海浮現國小時的景像：司令台上負責升旗的同學英姿煥發，看得又瘦又小的他既羨慕又遺憾，因為那是品學兼優的學生的專利，輪不到他。

沒想到，過了20年，他到處挑戰超高難度的極限馬拉松，為台灣爭取無數的光榮，而比賽時無論在沙漠、沼澤、荒山、寒域，隨身攜帶青天白日滿地紅國旗，成了他的註冊商標，認識他的人都稱他「撐著國旗的台灣小子」。

林義傑回憶說，「這份從小對國旗的特殊感受，的確是我堅持跑步這條路的最大動力」；為了圓夢，這條路走得坎坷、艱辛。

國小5年級時，體育老師叫他參加越野賽跑隊，「第一天練習前，其他人都長得比我高大，露出不把我放在眼裡的表情」，但一開跑，林義傑就發現他們的喘聲相當急促，自己卻很輕鬆，沒多久就擺脫他們，從此發現自己有了不怕輸的本錢和信心。

但是別人還是把他當成「小不點」，升上國中入選校隊那天，教練特別對他說「你太瘦小了，明天要是練習太累，可以休息一天再來。」林義傑聽了，心頭一貫，「為什麼教練只跟我說」，他不服氣；從此，他不但沒因前一天練習太疲勞，而錯過下一次，反而天天比別人更早到，更認真練習。

為了爭一口氣，他也兩度傷了父母的心，第一次是國中畢業時，他堅持繼續練跑，自己帶著行李到田徑名校西湖工商向潘瑞根教練毛遂自薦；



▲林義傑是挑戰撒哈拉沙漠成功的第一位台灣選手。

林義傑／提供

▲今年7月林義傑跑完智利阿卡他馬索沙漠，勇奪第一，在終點高興展示帶來的國旗。

悍制運動行銷公司／提供

▲會剛結束的亞馬遜叢林超馬賽，又是在叢林跑，又要渡河，這種挑戰，都難不倒林義傑（右二）。

悍制運動行銷公司／提供

3年後舊事重演，沒考上體育院校，他希望重考，但父母要他儘早當兵、賺錢養家，於是他又離家出走，邊工作、邊練習、邊補習，便當盒老是白飯加肉鬆，結果過度勞累，生了一場大病，不得不放棄跑步，終於考上台北體院，得以重拾跑鞋，第一年就得到大運會馬拉松亞軍。

這段日子裡，林義傑為了減輕家裡的經濟壓力，上課、訓練之餘開計程車，一天只能睡4、5個小時，也得了長跑選手最怕的痛風，但他還是樂在其中，「我一直相信今天種什麼因，明天就會長出什麼果」。

1998年11月22日，他的命運開始改變；這一天，台灣舉辦第一次超級馬拉松比賽，林義傑跑到鼻子流血，成為台灣第一個跑完100公里的人，他知道自己可以跑出台灣、奔向世界了。

此後，他接著參加24小時繞著東吳大學田徑場不停跑的馬拉松，擊敗世界紀錄保持人、歐洲杯冠軍，獲得冠軍，又在2000年台北國際馬拉松打破100公里全國紀錄。

3年前，他把眼光放到世界上難度最高的極限馬拉松，開始撐著國旗出征。在撒哈拉沙漠時，他因為沙漠風暴和血糖驟降而3度瀕臨死亡，還是撐完全程，成為亞洲第一位挑戰成功的亞洲人；2003年轉戰大陸戈壁，破釜沈舟，出發前辭掉軟職，因為「掌聲是給成功者的，沒有成功就沒有掌聲」，最後得到第3名、亞洲冠軍，犧牲是值得的。

今年7月，在智利阿卡他馬索沙漠，失溫還迷路，差點小命不保，大難不死後發揮過人的韌性，擊敗來自世界各地的99名好手，勇奪冠軍；上個月亞馬遜河叢林超馬賽，他再度走過死亡幽谷，並獲得第二名佳績。

有人稱他是台灣的「麥哲倫」，用腳將台灣精神送到世界的盡頭，他倒覺得自己像在極地呼嘯而過的飛鷹，只有風在耳際發出崇敬的低語，孤獨而驕傲，只有不停往前飛、往前飛。

林義傑 挑戰超馬賽紀錄

日期	地點	名次	經歷
2002.4.7-13	撒哈拉沙漠	12	遇到沙漠風暴，兩度迷途，險因血糖過低致命。
2003.9.7-13	大陸戈壁	3	因「海市蜃樓」誤判距離，將飲水倒光，致嚴重缺水，被咬破唇吸血止渴。
2004.7.4-10	阿卡他馬索沙漠	1	溫差50度、海拔4000公尺，飽受高山症威脅。
2004.9.19-25	亞馬遜叢林	2	遭蜂螫，蟻咬，因吃受潮食物而遭跑透胃痛。

記者鄭清煌／製表