

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑來源 民生報日期 821120版面 三版✓ 接力 名副其實
選手 新陳代謝
賽制 改得好

記者 鄭清煌／特稿

●今年路跑接力賽經過精心改良和籌辦，面貌和往年有所不同，大家都認為這類的比賽如果多舉辦，必能加速中長跑運動的發展。

今年的比賽採取接力、只比團體成績的方式，而過去是大家一起出發，不但比個人成績，還合計團體成績；相較之下，今年獎項雖少，但是過程更緊湊，而且合乎「接力」的精神。

像獲得第四名的新竹縣女子隊多為國、高中生，但整體實力平均，經得起長途考驗，跑贏年紀較大的隊伍，繼續加以培養，勢必給予傳統強隊更大的威脅；這種新陳代謝就是舉辦類似比賽可望達到的效果之一。

國內中長跑運動常年來並未有明顯的進步，如果這類對抗賽能多舉辦，範圍再擴大，吸引企業或機關參與，不但可獲得更多支援選手培訓的資源，藉由單位間的對抗，水準相對也會提升，像日本的實業團間的季節性賽會便是實例。

