

# 國內運動防護員 不太受重視

## 只受過幾個月訓練 沒有執照 到底誰比誰專業很難說

記者 李世珍／報導

國內設立運動傷害防護課程的學校並不如歐美普遍，也還未像日本已經開始著重這方面發展，目前只有林口國立體院一所學校有開辦運動保健學系。

在國內愈來愈重視體育環境下，也是體育環節之一的運動傷害防護相形更加重要，防護員有如選手們的左右手，他是幫助選手們創造高峰的幕後重要功臣。不過，國內運動防護員並沒有執照，因此接受過幾個月運動傷害防護訓練，或是經由學校途徑畢業的都是防護員，誰比較專業實在很難說。

剛從國立體院畢業，目前身為網球運動防護員的游為立表示，在國立體院從一年級開始學基本醫理如解剖學、生理學、肌動學等等都是必修的課程，等到大二、大三才開始逐漸著重在運動傷害方面的學習，將運動跟醫學結合在一起，尤其跟運動相關的身體結構如肌肉、骨骼及韌帶，課程包括有運動傷害評估、運動治療、儀器治療等等，到大三還分為運動傷害防護組及一般體適能組，學生們也開始有了實習的機會。

游為立從五月開始擔任校內網球隊的隨隊防護員，而國立體院網球隊林秉超、蔡佳諺、劉承勇等人又都是國家隊主力，游為立歷經最近大專排球賽、台維斯杯、全國排名賽等等，對這幾名網

球選手的運動傷害防護非常仔細在照顧，游為立說，在學校裏學的理论課程，運用在實務時，基本上都是學以致用，只要球員傷害不到需要送醫那麼嚴重時，運動防護員基本上都可以處理。

對選手而言，與防護員之間有長期的合作關係是非常重要的，因為選手對防護員的信任度是最重要的事，而防護員也身兼教練與選手之間的溝通橋樑，防護員與選手合作愈久，不僅對選手們身體狀態十分了解，選手有問題時，也比較能跟教練溝通。所以今年亞運體總也改變以前作法，讓防護員提前提前在總集訓前產生，不再像以往一樣臨時掛名出征。