

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 東亞運 來源 民生報 日期 820514 版面 三版

《金牌英雄》

訓練和比賽一樣重要 比賽和訓練一樣稱心

王惠珍 掌握“自己的模式”

特派記者 鄭清煌／專訪

●昨天田徑場上產生10位金主，屬王惠珍最受歡迎，不但來自台灣的記者為她高興，連大陸媒體也對這位短跑瑰寶關注有加。

這是因為王惠珍不但在競技場上展現一流的速度，面對記者時侃侃而談的明星風範，更予人深刻印象，所以大陸記者說她比起亞運時成熟許多，並一致公認是

近兩年來不斷進步的動力。

的確，王惠珍昨天也自承比賽的心態有極大的轉變，使她能以「自己的模式」比賽，獲得不錯的成績；她相信「輸了不氣餒，有一天一定會贏」及「盡其在我」的道理，才能將訓練視同比賽一樣重要，比賽和訓練一樣稱心。

這回，賽前不久才排除請假的困難決定參賽，原本就想以平常心應付，結果成績不錯，就是一個實證；王惠珍說，她不喜歡賽前預測成績，反而受到無形的「約束」，也是同樣的道理。

昨天她跑得很順，一般認為將可在二百公尺再添金牌，也是進軍世大運爭取衛冕金牌的好兆頭。

