

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 棒 球 來源 民生報 日期 74.01.11 版面 二版

郭泰源昨秘密練球

愉快認真·猛投好球 不看右肩曾有傷痛

【本報訊】在舉國歡騰的國慶日，郭泰源心情愉快的到台北市立棒球場秘密練球，他與西武隊投手教練西三雄做了約五十球的投球練習，西三雄表示，這是郭泰源受傷近三個月來，投球最「輕快」的一次。

昨天下午一時左右，郭泰源在投手教練西三雄、哥哥郭義煌及老教練陳潤

波的陪同下，到台北市立棒球場練球，練習的課程仍以體能訓練為主。

郭泰源在外野區進行長距離快、慢速跑步時，慢跑時間過長，西三雄就大聲的叫：「KAKU」(郭)！快一點，加油！加油！郭泰源心情非常輕鬆，不時與西三雄開玩笑，在他跑步練習完畢時，對西三雄說：「你精神好時，我就累了，跑都跑不完」，接著脫下汗衫擦出大把汗水，笑著說：「這些水足夠我洗一次澡了！」

郭泰源與西三雄做了約五十球的投球練習，西三雄不斷的提醒郭泰源注意投球的姿勢，及肩部力量的運用，剛開始時，郭泰源投出的球連投三三三傳回給他的球連快，由於過去西三雄也是位傑出投手，郭泰源開玩笑的說：「教練，你真是位好投手」，輕輕投球到十幾球後，郭泰源投出的球連比西三雄快了，而且控球情形非常好。

在投球練習後西三雄表示，這一次是郭泰源受傷之後投球情形最好的一次，而且比在台南練球的情形好很多。

郭泰源練投時，身體協調性非常好，最重要的是他在展覽投球時，姿勢很輕鬆且雙臂往後伸展的動作非常自然，看不出右肩有受傷的樣子。

郭泰源表示，由於他必需按照教練的指示，每天進行訓練，所以空閒的時間不多，原本計畫要拜訪過去的師長、好友，但因時間有限，所以希望師長與好友們能諒解，下次他回國度假時，一定會去拜訪他們。



郭泰源昨天下午到台北市立棒球場練球，情況良好。(本報記者 高正源攝)

曾擔任文化棒球隊及可口可樂棒球隊教練的陳潤波表示，一般投手的肩部受傷後，在投球時還是可以看出来，因為肩傷的陰影會影響投手的情緒，當投手揮臂要將球投出時，肩部會有停頓一下的現象出現，而郭泰源在投球時肩部力量的運用很自然，可見他的肩傷對他已沒有太大的影響。

郭泰源表示，由於他必需按照教練的指示，每天進行訓練，所以空閒的時間不多，原本計畫要拜訪過去的師長、好友，但因時間有限，所以希望師長與好友們能諒解，下次他回國度假時，一定會去拜訪他們。