

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 全中運 來源 民生報 日期 94. 4. 18 版面 B一版

德光 謝妮庭 摘首金

高女一萬公尺 以一敵三擺脫糾纏 以38分17秒24率先抵終點

【記者馬鈺龍／嘉義報導】「以一敵三」台南市德光女中女將謝妮庭，在高女一萬公尺突破北縣三重商工三位隊員夾擊，以38分17秒24摘下全中運首金，老教頭陳谷豐在場邊為她配速，加上自我激勵終於奪金，三重商工輸掉比賽，在場邊落淚。

三重商工簡培宇是上屆金牌，她與隊友蘇妃嫻、陳智慧聯手，想夾擊謝妮庭。孤軍奮戰的情況下，謝必須相信教練的指揮，陳谷豐在看台上一圈圈幫她配速，三重商工三位選手一前一後夾擊，一一被她甩開，最後六圈只剩下陳智慧與她競爭，簡培宇、蘇妃嫻退出領先集團。

謝妮庭成為全中運首面金牌得主，掛上主辦單位特製交趾陶金牌，她難掩心中快樂的情緒，她表示，有教練為她配速讓她心情篤定許多，反正就是依照自己的配速跑，對方雖然施展人海戰

術，也沒打亂她節奏。

一萬公尺比賽，半個多小時的競速，謝妮庭一面聽著教練的配速，一面心中哼著歌曲，一首接一首，連自己賽後都記不得哼過多少歌，「還好比賽時不會緊張了。」

謝妮庭國中時是八百與千五公尺的選手，升上德光女中對長跑產生興趣，每天早上要跑一趟8000公尺，天天如此，從不喊苦。出身運動世家的謝妮庭，爸爸是國術選手、哥哥打棒球，自己受過溜冰、芭蕾舞的基礎訓練，從小愛運動，加上天天練長跑，謝妮庭體只有46公斤重。她希望能成為馬拉松選手，目前先專攻一萬公尺，謝妮庭要為進軍馬拉松做準備。（相關新聞見A1、B4）

