

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 台氣道 來源 民生報 日期 790716 版面 二版

1990台北國際合氣道演武大會

## 圓轉如意 以柔克剛 展現武藝精髓 中日韓好手過招 一團和氣

記者 江彥文／報導

●1990台北國際合氣道演武大會昨天在龍山國中舉行，來自日、韓及本地的合氣道好手相互切磋，為合氣道「圓轉如意、以柔克剛」的武藝精髓現身說法。

演武大會是台北市體育會合氣道委員會慶祝成立22週年而舉辦，日本東京都三多摩、橫山等12個道場與聯盟、大韓民國合氣道三山武術總聯合會、以及國內龍山、承

德等訓練中心，各派出高手共襄盛舉。

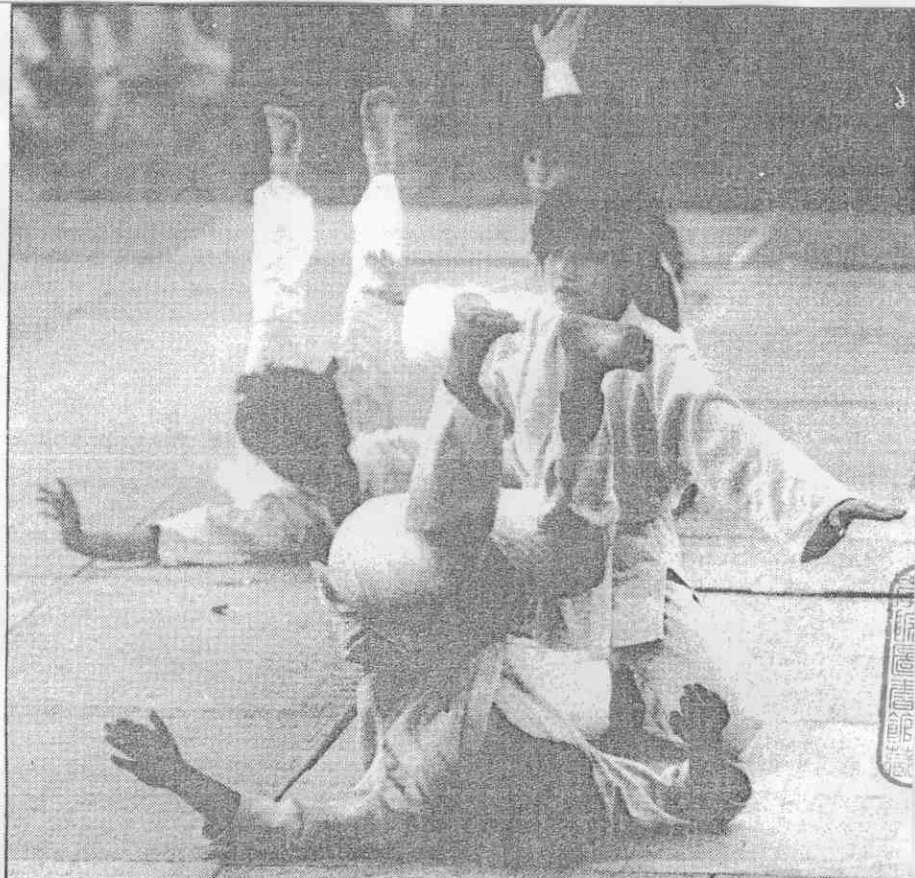
大會並邀請到國際合氣道聯盟會長植芝吉祥丸。70高齡的植芝會長昨天並現場示範，為觀眾解說合氣道武術精神。

合氣道是一綜合性武術，結合了擒拿的手部技巧、柔道摔角的腰臂運力、國術的下盤功夫，特點是以柔克剛、四兩撥千斤、借力打力；而運氣使勁講究「圓轉如意」與國術中的太極頗為相通，

我國蔣緯國將軍稱之為「武太極」。蔣緯國本身即是合氣道5段高手。

昨天上場演練者大都遵循合氣道圓轉如意的精神，而韓國三山武術會代表將跆拳道

道的攻擊精神融入合氣道的守禦特質，展現一種較具攻擊性的合氣道新貌，威力十足，但似乎有違合氣道不尚爭鬥的原則，引起場邊正宗合氣道高手議論紛紛。



↑合氣道演武大會上巾幗不讓鬚眉，一抬手、一轉身、彪形大漢照樣摔得四脚朝天，是一種實用的現代女子防身術。

記者 郭運復／攝影