

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育交流 來源 民生報 日期 810514 版面 二版

《台北——上海——北京接力長跑》

西湖到宜興 美景相伴隨

花紅柳綠鶯啼燕語 兩岸跑者度過難忘的一天

特派記者 鄭清煌／

杭州宜興 13 日專電

●兩岸接力長跑隊今天度過了難忘的一天，上午徜徉在花紅柳綠、鶯啼燕語的西湖風光中，以汗水譜就動人的樂章，下午轉到江南名鎮宜興，飽覽陶瓷之美，大家齊聲讚不絕口。

今天的長跑之旅由秀麗的西湖畔展開，途經蘇堤轉莫干三路直奔良渚，長25公里，下午從浙江省、江蘇省交界處，沿太湖跑至宜興市區，長5公里。

上午在盛大熱鬧的開跑儀式後，紀政領著海峽兩岸選手展開她譽為「如果白居易、蘇軾再世，一定會吟詩、作詞讚嘆不已」的行程，數十人在一棵柳樹、一棵桃樹相間的蘇堤上，一邊慢跑、一邊賞景，汗水與清風齊揚，窸音與鳥嘯共鳴，情景令人羨慕、神

往。

這段路雖美，但是大陸陪跑者中有位女選手馬春妹，一萬公尺有36分33秒實力，帶頭速度超過平均水準和預期的配速，時間一久，大伙也感到吃不消，原訂125分鐘跑完25公里，結果早了20分鐘到休息地點，大多數選手感到疲憊，上車後倒頭就睡，不像昨天還能唱歌、說笑話。

下午轉進至江、浙兩省交界處，由中華隊12位男選手獨跑，沿著原以為是「海邊」的太湖畔前進，速度加快至四分多鐘一公里，很快就抵達今天的歇腳處宜興。

稍事休息後，全隊赴著名的陶瓷市場參觀購物，在精緻典雅的工藝之美中滌盡長跑後的辛勞，準備明天出發至南京。

今天中華隊員仍然有過於興奮、

浪費體能的情形，紀政要求大家泡完熱水澡後按摩一番，以消除疲勞。

明天起中華隊每天的行程將採

取上午與大陸選手共跑20至30公里，下午獨跑5公里的型態，俾能調節體能，避免運動傷害發生。



→兩岸接力長跑健兒昨天聯合跑在杭州西湖長堤邊。