

台灣省立體專學生學習態度調查報告

一、研究緣起及目的：

學生輔導中心：顏侯進

時值歲末，寒風凜冽，在這寒凝僵凍的季節裡，環視校園，體專學生上午得在教室內孜孜矻矻，埋首窮卷，下午則馳騁操場動練專長技能，此情此景，令人不禁要驚嘆的說出：辛苦了，體專人！在學習的歷程上，你們確此一般大專學生多出一份肢體技能上的艱辛淬礪，而你們所持的學習態度又是如何呢？這正是我們所亟待研究瞭解的部份，緣此而擬訂下列三大研究目的：

(一)瞭解體專學生學習狀況。

(二)探討體專學生學習困擾。

(三)根據研究結果，提出學生學習輔導工作重點，以做為提高學習興趣實務設計的參考。

二、施測對象：

本研究以體專在校學生為對象，有效卷計 756 份。

三、測量工具：〔附卷〕

由學生輔導中心諸同仁合作製成之調查問卷。

四、施測方式：

請各班導師於班會時段分別施測。

五、統計工作：

委請女聯會會長黃梅貞率十三位同學協助完成。

六、問卷分析：〔附表〕

(一)堅定意志，維持信心——同學的經濟多由父母供給，因此父母的觀念對同學有極大的影響，由調查中顯示，同學父母職業多為農、家管；學歷則大部份為小學畢業，因此傳統觀念甚濃，而期望兒女日後為教師的意念甚強，以致同學、家長無法適應新的變化，導致取消教育學分，頒佈國民體育法的情形較難接受。但問卷中亦顯示出，同學對於體專的教育目標的觀念仍以培養社會體育工作人員為主，因此推測，同學尚待一段時間後，仍可配合此變化。於此導師、輔導老師、教練宜發揮影響力，

，督促同學勤練技能，持樂觀態度，拓展自己的才能、方向，以配合時代需要，否則多相矛盾，反使同學惶惶然，患循環的結果，不啻是教育的損失。

(二)提高同學學習興趣——同學在術科方面皆有所長，而自願入校者占46%，更值可喜，在調查中顯示，無論是學科、術科的練習，皆屬以尚可程度居多，惟在「自習時間」題內，卻以不花時間，全憑上課記憶占25%為重，是否同學在知性學科的接受，尚有待加強？固然同學在學科內可能基礎不夠好，以致跟不上而放棄，但提高同學學習興趣，增進同學的成就感及自信心仍屬可慮。不使同學鬆懈、悲觀，聯繫師生感情，改善學習環境尤值注意。

(三)培養正當的嗜好——依同學的血型而言，多為O型，個性執着，堅忍者為多，但暴躁者不少，因此合宜的管理，正當的學長制，是為學習的規範，而五專、三專同學合居，有衝突事情產生，如何讓同學對學校產生向心力而認同學校的措施，管理、環境，可由社團帶領中，了解各人責任，尤其在15歲~22歲的階段中，同學的個人主義作風仍強，反抗心態不容許自己輕易接受批評；因此由社團中學得互助合作及施己愛人的精神對學習中的發展非常大，提升同學的精神生活，尤為需要，調查中顯示：音樂、閱讀、看電影，為同學課餘嗜好，屬個人性的活動，若能加強人際關係，參與社團活動，尤可促進個人成長。

一、背景了解 [表一]

| 題 目 | 接受調查 總人數 | 項 目 | 人 數 | 百分比 |
|-------------------|---------------|---------------------|-----------|----------------|
| 1. 父親職業 母親職業 | 756 | 工 | 104 43 | 13.8% 5.7% |
| | | 公 | 100 7 | 13.2% 0.7% |
| | | 商 | 178 84 | 23.6% 11.1% |
| | | 教 | 15 12 | 2% 1.6% |
| | | 軍 | 16 5 | 2% 0.7% |
| | | ※ 農 | 257 86 | 34% 11.4% |
| | | 漁 | 9 14 | 1.2% 1.9% |
| | | 礦 | 10 2 | 1.2% 0.3% |
| | | ※ 家管 | 0 471 | 0% 62.3% |
| | | 其他 | 66 27 | 8.7% 3.4% |
| | | 2. 父親教育程度 母親教育程度 | 756 ※ | 小學 |
| 初中 | 130 105 | | | 17.2% 13.9% |
| 高中 | 116 88 | | | 15.3% 11.6% |
| 大學 | 20 2 | | | 2.7% 0.3% |
| 大學以上 | 6 1 | | | 0.8% 0.1% |
| 其他 | 5 16 | | | 0.7% 2.1% |
| 3. 我之所以入學本 校是因 | 800 (單、複選) | | | 家人支持 |
| | | 師長鼓勵 | 147 | 18% |
| | | 同學支持 | 34 | 4% |
| | | ※ 自 願 | 366 | 46% |

| 題 目 | 接受調查 總人數 | 項 目 | 人 數 | 百分比 |
|-------------------|---------------|------------------------------------|-----|------|
| | | 其 他 | 58 | 7% |
| 4. 我入本校的自 我期望是 | 926 (單選題) | 運 動 員 | 120 | 13% |
| | | 教 練 | 187 | 20% |
| | | ※ 體 育 教 師 | 397 | 43% |
| | | 體 育 家 | 76 | 8% |
| | | 學 歷 | 69 | 8% |
| | | 其 他 | 77 | 8.3% |
| 5. 我希望未來能 從事於 | 850 (單複選)※ | 各級學校 教 師 | 429 | 51% |
| | | 公民營企 業運動代 表隊員、 教練、指 導員 | 190 | 22% |
| | | 公民營企 業體育行 政人員 | 98 | 11% |
| | | 體育新聞 人員 | 23 | 2.7% |
| | | 體育用品 製造業 | 54 | 6% |
| | | 協助家庭 事業 | 34 | 4% |
| | | 其 他 | 22 | 2.7% |
| 6. 我的血型 | 685 | A | 194 | 28% |
| | | B | 150 | 22% |
| | | ※ O | 304 | 44% |
| | | AB | 37 | 5% |
| 7. 我課餘嗜好 | 729 | 看 電 影 | 161 | 22% |

| | | | | |
|----------|-----|-------|-----|--------|
| | | 閱 讀 | 196 | 27 % |
| | | 郊 遊 | 126 | 17.3 % |
| | | ※ 音 樂 | 246 | 33.8 % |
| 8.我的運動專長 | 643 | 棒 球 | 20 | 3.1 % |
| | | 壘 球 | 8 | 1.2 % |
| | | 羽 球 | 19 | 3 % |
| | | 器械體操 | 20 | 3.1 % |
| | | 曲棍球 | 37 | 5.8 % |
| | | 游 泳 | 24 | 3.7 % |
| | | 柔 道 | 32 | 5 % |
| | | 橄欖球 | 18 | 2.8 % |
| | | 排 球 | 43 | 6.7 % |
| | | 桌 球 | 19 | 3 % |
| | | 籃 球 | 54 | 8.4 % |
| | | 舉 重 | 9 | 1.4 % |
| | | 手 球 | 41 | 6.4 % |
| | | 舞 蹈 | 13 | 2 % |
| | | 中長距離 | 33 | 5.1 % |
| | | 短 距 離 | 56 | 8.7 % |
| | | 擲 部 | 32 | 5 % |
| | | 跳 部 | 40 | 6.2 % |
| | | 足 球 | 47 | 7.3 % |

| | | | | |
|------------------|---------------------|------------|-----|-------|
| 我的運動專長 (續1) | | 拳 擊 | 17 | 2.6 % |
| | | 網 球 | 38 | 6 % |
| | | 跆拳道 | 8 | 1.2 % |
| | | 劍 道 | 10 | 1.6 % |
| | | 空 手 道 | 2 | 3 % |
| | | 射 箭 | 2 | 3 % |
| | | 國 術 | 1 | 1 % |
| 二、學習態度方面 | | | | |
| 1.我認爲本校的教育目標主要是 | 826 | 培養優秀運動員 | 242 | 29 % |
| | | 培養運動教練 | 145 | 18 % |
| | | 培養學校師資 | 143 | 17 % |
| | ※ | 培養社會體育工作人員 | 296 | 36 % |
| 2.對目前排課方式、學科，我覺得 | 740 | 非常滿意 | 15 | 2 % |
| | | 滿 意 | 218 | 30 % |
| | ※ | 尚 可 | 330 | 45 % |
| | | 不 滿 意 | 143 | 19 % |
| | | 非 常 不 滿 意 | 34 | 5 % |
| | ※原因：上學程度科演差太少，不適合需要 | | | |

| | | | | |
|------------------------|------------------|--------------|-----|------|
| 3.我對於我的專長科目學習覺得： | 646 | 非常滿意 | 54 | 8% |
| | ※ | 滿意 | 262 | 41% |
| | 原因：上課方式、場地、教練不合。 | 尚可 | 204 | 32% |
| | | 不滿意 | 104 | 16% |
| | | 非常不滿意 | 22 | 3.4% |
| | | | | |
| 4.到目前為止，我對自己學、術科表現，覺得： | 766 | 學科進步 術科平平 | 59 | 7.7% |
| | | 術科退步 學科平平 | 198 | 26% |
| | ※ | 學、術科 平均發展 | 402 | 52% |
| | | 我進步很多，很有信心 | 56 | 7.3% |
| | | 其他 | 51 | 6.6% |
| 5.每天我花在自習上時間大約是： | 750 ※ | 一小時 | 347 | 46% |
| | | 二小時 | 161 | 21% |
| | | 三小時 | 29 | 3% |
| | ※ | 不花時間，憑上課記憶 | 190 | 25% |
| | | 不一定 | 6 | 0.8% |
| 6.我若在功課方面有疑問，我通常都： | 752 | 不聞不問 過了就算 | 13 | 1% |
| | | 向任課老師請教 | 141 | 19% |
| | ※ | 問同學 | 487 | 65% |
| | | 問助教 | 5 | 0.6% |
| | | 上圖書館 | 77 | 10% |

| | | | | |
|----------------------|----------|---------|-----|------|
| | | 其他 | 29 | 3% |
| 7.我認為學習最好場所是 | 720 | 寢室 | 159 | 22% |
| | ※ | 教室 | 198 | 28% |
| | | 校園圖書館 | 83 | 12% |
| | | 市立圖書館 | 145 | 20% |
| | | 家中 | 86 | 12% |
| | | 校園中 | 90 | 13% |
| | | 其他(自習室) | 49 | 7% |
| 8.當我在學習期間，我最需要的鼓勵來自： | ※ 859 | 家人 | 276 | 32% |
| | | 師長 | 212 | 25% |
| | | 同學 | 224 | 26% |
| | | 異性朋友 | 91 | 11% |
| | | 其他 | 56 | 7% |
| 9.目前我的學費來源，來自於 | ※ 709 | 家人 | 542 | 76% |
| | | 自己 | 80 | 11% |
| | | 家人自己各一半 | 76 | 11% |
| | | 獎學金 | 8 | 1% |
| | | 助學貸款 | 3 | 0.4% |
| 10.學校的學習氣氛及環境，我覺得 | 749 | 非常滿意 | 17 | 2% |
| | | 滿意 | 148 | 20% |
| | ※ | 尚可 | 383 | 51% |
| | | 不滿意 | 153 | 20% |

| | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-----|------|
| | 原因：設施不夠 沒有讀書氣氛 太早熄燈 無競爭 | 非 不 滿 意 | 48 | 6% |
| 11.對於國民體育法的頒佈，我覺得對我們， | 646 | 大有幫助 | 258 | 40% |
| | ※ | 一些幫助 | 383 | 59% |
| | 理由：無機構執行 沒人事就沒效果 | 沒有幫助 | 5 | 0.7% |
| 12.新學制中取消教育學分的研習，我覺得 | 721 | 沒有困擾 | 88 | 12% |
| | ※ | 有些困擾但可另謀發展 | 354 | 49% |
| | | 困擾很大但仍想繼續念 | 243 | 34% |
| | | 困擾太大想休學 | 18 | 2.4% |
| | | 其 他 | 18 | 2.4% |
| 13.若能增開新課，我希望加強： | | | | |
| 此題從略 ※但各班反應在專業學科中， 希望加強日文。 | | | | |

| | | | | |
|---------------------|-------|--------------|-----|------|
| 14.我上圖書館的次數，一學期內： | 675 | 從來不去 | 95 | 14% |
| | ※ | 一周一次以上 | 180 | 27% |
| | | 一個月一次 | 91 | 13% |
| | | 考試才去 | 162 | 24% |
| | | 其 他 (不定) | 147 | 22% |
| 15.我在圖書館借閱的圖書種類 | 1,143 | 期刊雜誌 | 229 | 20% |
| | | 學 科 參 考 書 | 135 | 12% |
| | | 術 科 參 考 書 | 281 | 25% |
| | | 小說散文 | 179 | 16% |
| | ※ | 與本身專長有關的書籍雜誌 | 319 | 28% |
| 16.我一學期中購買課外讀物的費用達： | 798 | 100元以下 | 55 | 6% |
| | | 200元以下 | 236 | 30% |
| | ※ | 500元以下 | 294 | 37% |
| | | 1000元以下 | 168 | 21% |
| | | 從來不買 | 45 | 6% |
| | | 不 一 定 | 45 | 1.5% |

前言：此項調查，乃是希望就同學的學習態度作一實際的了解及協助；在新的社會期望之下，同學的自我表現與學習態度息息相關。由於調查的反應係個人知覺，若欲對同學作更深入的了解，尚須與其他測量（如孟氏行爲困擾調查）等配合。請在每一句後面□內擇一作「✓」記號，遇有_____處請以簡潔文字表示。

一、背景了解：

- 1.姓名：_____ 2.性別：_____ 3.年齡：_____
- 4.父親職業 (1)工。 (2)公。 (3)商。 (4)教。 (5)軍。 (6)農。 (7)漁。 (8)礦。
 (9)其他 _____。
- 5.母親職業 (1)家管 (2)工 (3)商 (4)軍 (5)公 (6)教 (7)農 (8)漁 (9)礦 (10)其他
_____。
- 6.父親教育程度 (1)小學 (2)初中 (3)高中 (4)專科 (5)大學 (6)大學以上。
- 7.母親教育程度 (1)小學 (2)初中 (3)高中 (4)專科 (5)大學 (6)大學以上。
- 8.我的學制是 (1)五專。 三專。
- 9.我之所以入學本校是因 (1)家人支持 (2)師長鼓勵 (3)同學支持 (4)自願 (5)其他
_____。
- 10.我入本校的自我期望是：
 (1)成爲一個優秀的運動員。 (2)成爲一個優秀的教練。 (3)成爲優秀的體育教師。
 (4)繼續深造，成爲體育家。 (5)爲了畢業文憑取得學歷資格。 (6)其他
- 11.我希望未來能從事於 (1)各級學校教師。 (2)公民營企業運動代表隊員、教練、指導員。
 (3)公民營企業體育行政人員。 (4)體育新聞人員， (5)體育用品製造業。
 (6)協助家庭事業。 (7)其他 _____。
- 12.我的血型：_____
- 13.我課餘的嗜好：(1)_____ (2)_____ (3)_____
- 14.我的運動專長：_____

二、學習態度方面：

- 1.我認爲本校的教育目標主要是：
 (1)培養優秀運動員 (2)培養運動教練 (3)培養學校師資 (4)培養社會體育工作人員。
- 2.對目前排課方式：學科，我覺得：
 (1)非常滿意。 (2)滿意。 (3)尚可。 (4)不滿意。 (5)非常不滿意。原因：_____
- 3.我對於我的專長科目學習：
 (1)非常滿意。 (2)滿意。 (3)尚可。 (4)不滿意。 (5)非常不滿意。原因：_____

4. 到目前為止，我對自己學、術科的表现：

- (1) 學科進步很多，術科平平。 (2) 術科退步，學科平平。 (3) 學、術科平衡發展。
 (4) 術科進步很多，很有信心。 (5) 其他

5. 每天我花在自習上的時間大約：

- (1) 一小時。 (2) 二小時。 (3) 三小時。 (4) 四小時以上。 (5) 不花時間，全憑上課記憶。

6. 我若在功課方面有疑問，我通常都：

- (1) 不聞不問，過了就算了。 (2) 向任課老師請教。 (3) 問同學。 (4) 問助教。
 (5) 上圖書館。 (6) 其他

7. 我認為學習的最好場所是：

- (1) 寢室。 (2) 教室。 (3) 學校圖書館。 (4) 市立圖書館。 (5) 家中。 (6) 校園中
 (7) 其他 _____

8. 當我在學習期間，我最需要的鼓勵來自：

- (1) 家人。 (2) 師長。 (3) 同學。 (4) 異性朋友。 (5) 其他 _____

9. 目前我的費用來源來自於：

- (1) 家人。 (2) 自己。 (3) 家人自己各一半。 (4) 獎學金。 (5) 助學貸款。
 (6) 其他 _____

10. 學校的學習氣氛及環境，讓我覺得：

- (1) 非常滿意。 (2) 滿意。 (3) 尚可。 (4) 不滿意。 (5) 非常不滿意。原因：

11. 對於國民體育法的頒佈，我覺得對我們：

- (1) 大有幫助。 (2) 一些幫助。 (3) 沒有幫助。理由 _____

12. 新學制中取消教育學分的研習，我覺得：

- (1) 沒有困擾。 (2) 有些困擾，但可另謀發展。 (3) 困擾很大，但仍想繼續念。
 (4) 困擾太大，想休學。 (5) 其他 _____

13. 若能增闢新課，我希望加強：

- (1) 專業學科。如 _____ (2) 教育學分。如 _____
 (3) 專業術科。如 _____ (4) 分組選修科目。如 _____
 (5) 其他。 _____

14. 我上圖書館的次數，一學期內：

- (1) 從來不去。 (2) 一周一次以上。 (3) 一個月一次。 (4) 考試才去。
 (5) 其他。 _____

15. 我在圖書館借閱圖書的種類：

- (1) 期刊雜誌。 (2) 學科參考書。 (3) 術科參考書。 (4) 小說、散文。
 (5) 與本身專長有關的書籍、雜誌。

16. 我一學期中購買課外讀物的費用達：

- (1) 100 元以下。 (2) 200 元以下。 (3) 500 元以下。 (4) 1000 元以下。 (5) 從來不買。