



奧運金句

中國「六朝元老」射擊金牌王義夫：「這是以勝負論英雄的運動，冠軍與非冠軍間的差距，很多時候，小得人難以置信。」



1984年生涯首度參加奧運，1992年第一次摘金；1996年奧運，他以0.1分之差，痛失空手槍金牌；雅典奧運，他又以0.2分優勢，在六度參加奧運、相隔12年後，再獲金牌。
(林以君)

不斷給干擾 磨練抗壓力

最近中華射擊教練郭孟熙都說：「歡迎來採訪逸伶。」電子、平面媒體來者不拒，來視察的官員職位愈高，愈好，提高她的免疫力。」

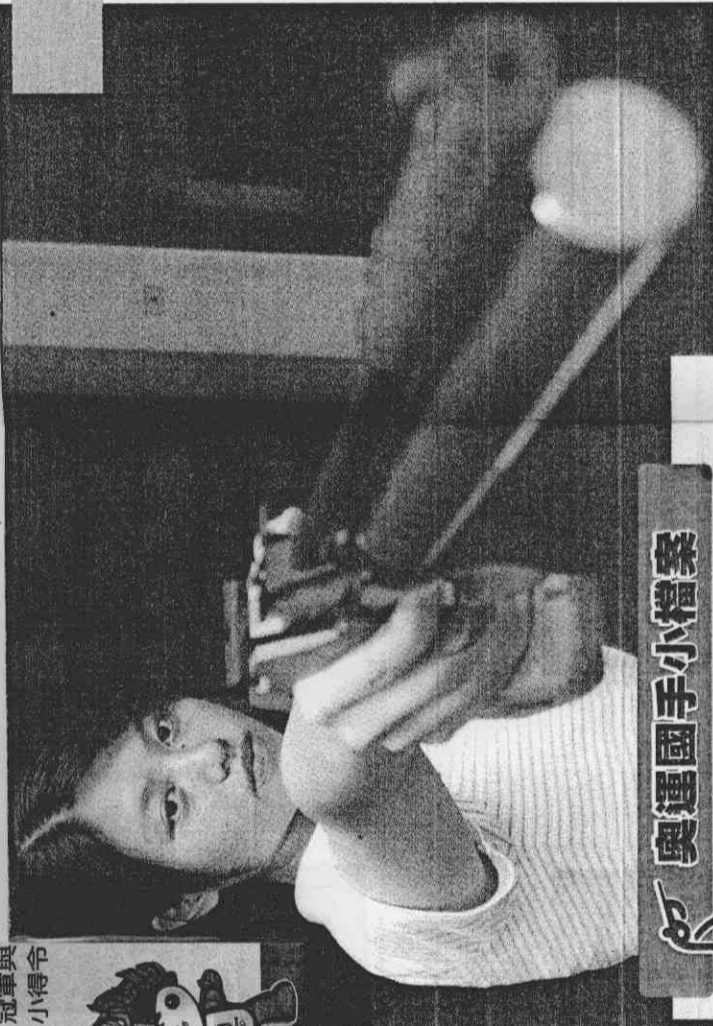
應該對什麼免疫，心理壓力是大敵；讓黃逸伶直接面對外界的關注，郭孟熙說，接受電視台採訪的唯一條件是，「請他們留下來在逸伶練習槍時，近身拍攝。」或者在射擊協會理事長郭中興等官員面前，完成一場決賽模擬。

周遭環境是變數，也要打預防針。北京奧運的空氣槍靶場，後方以鷹架搭三層看台，觀眾席、靶位在同一平面；有人走動，鷹架嘎嘎作響。

由於桶梓靶場隸屬現代五項訓練中心，選手利用室內射擊場後方，鋪木頭地板，做擊劍練習。郭孟熙請選手在逸伶練習時，繼續練習，室內充滿腳步聲的迴音，逸伶笑著說：「教練不斷出狀況給我。」

郭孟熙指出，黃逸伶是「有意識」的瞄扣；代表她有驚人的控制能力。不過有意識的控制擊發，在巨大壓力的場面，尤其決賽，會遇到更嚴酷的考驗。

「沒辦法改變她的習慣，所以練習時，要加強環境的壓力，強化她的承受力。」郭孟熙說，奧運賽前的幾場世界杯表現不理想，但「我們正在累積她的能量，等待奧運『火山爆發』。」



奧運國手小檔案

黃逸伶

- 年齡：23歲
- 身高：165公分
- 體重：56公斤
- 血型：O型
- 星座：獅子座
- 最喜歡的食物：水果、甜食
- 最難忘的比賽：2006年多哈亞運好像鬼打牆，表現極糟
- 奧運最佳戰績：首度參賽
- 給自己的一句話：從一開始



製表/雷光福

美眉出擊

↑射擊國手黃逸伶今年北京奧運單兵出擊，希望射出佳績。
(本報資料照片)

決戰40發

黃逸伶擁愛上靶場

北京奧運射擊場的靶位上，將只有她一個人，但黃逸伶知道，自己不孤單。就像14歲的時候，她站在新竹車站北上月台，媽媽在南下月台，望著彼此，逸伶確信她擁有很多、很多的愛。

去年12月，在最後一場的奧運席位戰——亞洲射擊錦標賽射下銅牌，取得奧運資格；過去兩個都被評有奪牌機會的飛靶項目，這次沒拿到參賽權。教練郭孟熙說，大量的關注轉到黃逸伶的身上，「她很不適應，甚至『羞於見人』。」逸伶說：「我不喜歡造成別人困擾。」

郭孟熙是中華培訓隊教練，兩人的互信關係，也是在亞錦賽前的集訓慢慢培養出來的，「有郭教練的照顧，我不會擔心。他坐在後面，就像一尊佛祖，散發佛光照耀我。」

黃逸伶自己不易卸下心防，所以把情緒發洩在最熱的教練身上，「尤其郭教練，『他罵我，還好，但他的包容態度，讓我覺得像『罪人』。』」奧運備戰一始，「我覺得虧欠。他

不能陪兒子，跑來照顧我。」黃逸伶能體會與父母分開的感覺。國中時，父母放棄桃園的旅館事業，到苗栗從事養殖業，兩個哥哥分別在外地工作、當兵，考慮到升學等問題，逸伶獨自「看家」到大學。

當時的黃家在偏僻的石門水庫區，「我怕黑、又怕鬼，偏偏水庫常有浮屍，我從客廳走回房間，又停繞到屋外。」一手拿手電筒、一手拿菜刀，走回房間。

床邊圍有一整圈的「武器」，「所以我想當警察嘛，不怕壞人。」媽媽不在身邊，逸伶更想有好表現，得到家人讚美與關注，「我真的很強。」國中打籃球、巧固球，她是球隊魔鬼學姊，性子暴躁，高中改練射擊後，「已有老僧入定的感覺。」

性情改變，企圖心沒熄，「我不服輸，所以能堅持無聊的射擊訓練。」而經過幾個月調適，逸伶說：「我覺得自己好幸福，像公主一樣。」她能做的是接納教練的關懷，然後在北京，射出不讓自己後悔的40發子彈。