

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 自由時報 日期 99.11.15 版面 B六版

程琬容昨在亞運女子400公尺混合式，以2分41秒55的成績，
拿下台灣游泳代表隊在亞運的第1面獎牌。(法新社)

缺氧奮戰 程琬容終結12年乾旱



〔特派記者龍柏安／廣州報導〕對銅牌的渴望，超越了肉體的痛苦，最後30公尺衝刺，程琬容忍著缺氧不適、堅持到底，為台灣游泳代表隊拿下12年來，亞運池畔的第1面獎牌。

程琬容昨在亞運女子400公尺混合式，以2分41秒55衝線，比賽結束後，除了興奮之外，她笑說：「我有快死掉的感覺。」

程琬容首項蝶式前100公尺還排在首位，不過由於配速太快，造成體能迅速流失，最後150公尺，她反落居第4，日本藤野舞子還有近0.5秒優勢。

「她就在我隔壁水道，我知道差距不大。」程琬容透露，當下她咬緊牙根拚命衝刺，身體出現缺氧狀況，但她說什麼都要撐下去，堅強意志力的來源是什麼？她有些不好意思地說：「我只是心想，我要銅牌、我要銅

牌…」

賽前，程琬容除鎖定銅牌外，也希望一併打破自己所保持的全國紀錄，可惜「一砲雙響」的目標，只完成一半，她說：「有點可惜，狀況不錯，但能拿下獎牌，已經讓我很開心了。」

程琬容是台灣代表隊自1998曼谷亞運後，在池畔所拿下的第1面亞運獎牌，她強調，對她來說，這面銅牌和去年東亞運金牌一樣重要，「這是我第1次參加亞運，這面獎牌也將會是最難忘的紀念品之一。」

首日拿手200蝶鐵羽的「台灣蝶王」許志傑，昨轉戰男子100蝶繳出53秒86、名列第7，小將陳廷則在女子200仰以2分18秒86排名第8，陳卓逸男子50蛙預賽繳出29秒38，未能晉級決賽。

程琬容小檔案

項目	游泳
生日	1988.2.22
身高	160公分
體重	40公斤
星座	雙魚座
出色成績	2009年亞洲游泳錦標賽200混金牌、400混銀牌、200蛙銅牌
	2009年香港東亞運400混金牌
	2010年廣州亞運400混銅牌

