

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 811029 版面 二版

記者 鄭清煌／特稿

●李小娟昨天再度將個人保持的全國紀錄往前推進，除了宣告過去一年的陰霾已經過去，更是個人另一段高潮的啟幕。

去年區運會時，李小娟發生坐骨神經受傷的意外，使她被迫停止練習，連帶體重也直線上升，雖然調息後並無大礙，但是體型改變、體能下降，使她面臨相當程度的低潮。

幸好3月起相繼接受蔡榮斌、簡坤鐘兩位教練的指導和鼓勵，信心重振且練習得法，體重很快就從57公斤掉為49公斤，同時

一年陰霾 一掃而空 李小娟邁向另一段高峯

在速度和耐力方面也出現比受傷前還好的可喜現象。

前個月，進入文化大學就讀，美籍教練范瑞亭又針對她的特性開了訓練處方，更增強她的實力。

李小娟說，比賽之前就知道自己可以改寫紀錄，所以雖然蘇子寧一度領先，還是不受影響，只告訴自己跑快一點，就這樣如願以償。

她希望在大學時代能夠跑到最高峰，除了已經達到參賽標準的東亞運之外，希望也能取得亞運甚至奧運的參加資格。

