48176

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 750221 版面 三版

百公尺蛙式 兩年內進步20秒

進軍88奧運 王世捷目標一分三秒

【本報特稿】旅美華僑游泳選手王世捷，今年元月參加美國加州青少年奧運（Junior Olympic）游泳比賽，在一百碼蛙式項目中游出一分一秒的成績，經過適當的換算（一百碼等於九十一．四四公尺，百公尺成績約由百碼成績加上八秒），他百公尺蛙式成績約在一分九秒左右，已相當接近林明宗所保持一分七秒八的全國紀錄，和蔡心嚴於七十四年區運會所創一分九秒六二的成績差不多。

我國歷年游進一分十秒內的蛙式選手，就只有林、蔡兩人，王世捷算是第三個，但由於他身高達一九〇，且參加正式練習最多不超過兩年，是以他的前途頗被看好。

以王世捷的情況與近年三任年輕的蛙王王慶春、林明宗、蔡心嚴相比，將有助於瞭解王世捷將來可能的發展。

首先看王慶春的發展過程，「阿春」身高只有一七〇左右，卻有一雙大過常人許多的腳板，即所謂的「扁平足」，這是當年他最被稱道的天賦本錢，民國五十九年，十一歲的王慶春首度以一分二十一秒的成績進入全國十一傑，十四歲開始稱霸國內蛙泳項目，連續四年位居百公尺蛙式十傑首位。他十五、十六、十七、十八、十九歲時的最好成績分別是——一分十四秒三；一分十二秒九；一分十四秒；一分十五秒五；一分十五秒三七。

其次是林明宗，「目鏡仔」十三歲首度以一分十九秒進入十傑排行，他從民國六十七年開始到七十四年，一共六次排名年度十傑首位，其餘兩次也排在第二，六十七年至七十一年，五度蟬聯，他十五、十六、十七、十八、十九歲的成績分別是一分十九秒；一分十四秒七八；一分十一秒六九；一分十二秒六七；一分零九秒四四；一分七秒八〇。

最近冒出的蔡心嚴，十四歲首度進入十傑就以一分十一秒九七取得第二位（七十三年），去年他以一分九秒六二取得十傑首位，如果練習正常，一般預測他將是國內繼林明宗後的「蛙王」人選。

王世捷的成績資料並不多，他一九八四年（十五歲）四月游出一分二十九秒，去年（十六歲），五月一分十五秒（一百碼一分七秒），今年年初他剛滿十七歲，又游出了一分九秒（百碼一分一秒）。

單單以成績進步的幅度而言，可稍微看出這四個人的潛力，王慶春十六歲時達到成績巔峰，以後受制於體型與練習環境而沒落，在此之前他每年的成績進步幅度約只在三秒到一秒之間，林明宗民國七十年，十九歲時達到巔峰，進大學後成績便不進反退，之前每年進步三到五秒，蔡心嚴只有兩年成績，幅度也在二秒左右。

王世捷的情形卻顯示他的潛力還待發揮，兩年內他進步二十秒，且成績已達目前全國紀錄的水準，按照他的教練唐．金（Don King）保守的估計，在今年底前，王世捷應可游出一分五秒左右的成績，也就是比現在的成績再進步四秒，比去年一年的進步幅度六秒要少了兩秒。但由於成績愈佳時，進步幅度會愈小，所以唐．金的預估是合理的。

另外一個情況是王慶春習泳六年後達到巔峰，林明宗則花了八年，蔡心嚴練泳不只兩年，但他應尚未達到最佳狀況，王世捷不但泳齡短，進步幅度則又大又穩。

以林明宗的情形作例子，王世捷在一九八八年剛好十九歲，如果他接著下來的二年多能加緊努力，則在八八年不難創下唐．金教練預定的一分三秒左右。（記者侯行瑋）