

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 自由車

來源 自由時報

日期 99.4.17

版面 S四版

## 環花東自行車賽

## 今起開跑

〔記者葉士弘／花蓮報導〕褪下電視主播光鮮亮麗的外衣，選擇投入自行車運動的「Green IT!綠活大使」魏華萱，雖然皮膚黑了點，腿也粗了些，但她從運動中得到的，遠大於外表上的改變。

「以前的同事聽到我要去騎自行車，都以爲我是玩玩而已，」魏華萱笑著說：「他們沒想到我越騎越好，現在還成爲代言人，才知道我是認真的，都被我嚇到了。」

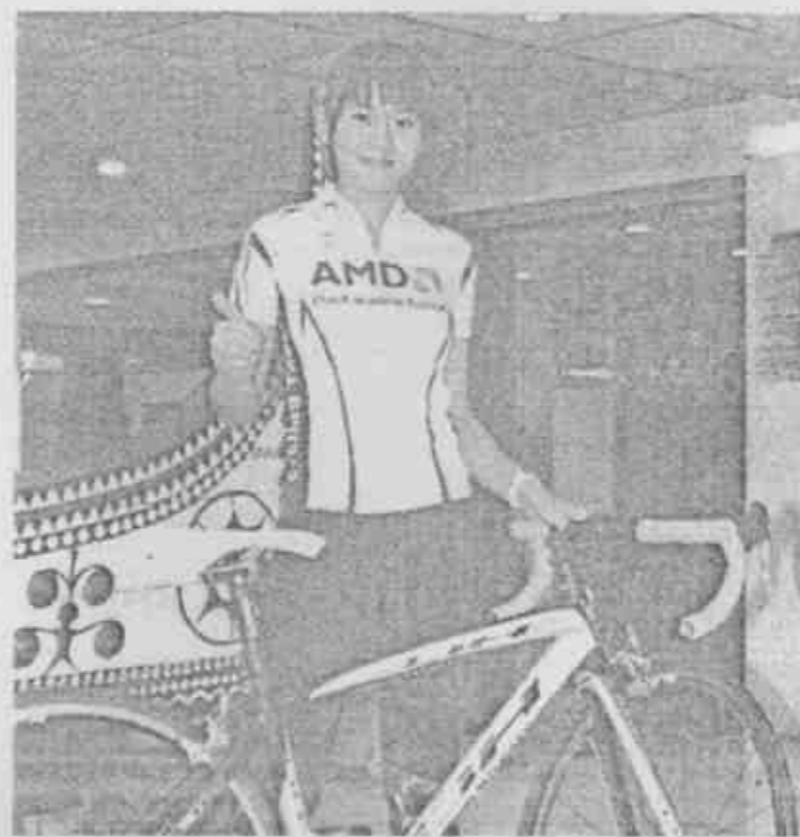
2008年離開主播台，魏華萱隔年就參加北海岸大賽，還以第23名完賽，她把功勞歸給高中時期苦練田徑，而且她還是跆拳道隊，所以腿力好。

雖然騎車讓她戲稱自己是「金剛芭比」，但體重少了6公斤，體脂肪也下降，讓她直呼：「騎車也可以很漂亮！」並建議想投入自行車運動的女生，一定要做好防曬，運動前後的熱身與按摩更是不可少。

這次環花東大賽魏華萱參加380公里挑戰組，兩天各超過180公里的長征，都是她最高單日騎程距離，指著身上

的黃色車衣，她自信地笑著說：「穿上它，就要騎完。」

邁入第10屆的AMD環花東自行車大賽今起開跑，除了380公里挑戰組，還有超過千人參加的競賽組，騎士協會爲了讓車手能與愛駒更順利抵達比賽場地，特地與台鐵協調專車接駁，爲參與民眾省了運送上的麻煩。



「Green IT! 綠活大使」魏華萱。

(記者葉士弘攝)