

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 中國時報 日期 96.7.24 版面 (三版)

培訓「三跳」選手 大陸教練著眼穩定性

賈先發／大甲報導

中華田徑協會為培訓國內優秀的「三跳」年輕選手，暑假期間在大甲高中進行短期集訓，聘請6位教練，其中兩位來自大陸，大陸教練對於台灣選手的看法，是普遍素質都不錯，但穩定性不夠。

所謂「三跳」為跳高、跳遠及三級跳，中華田徑協會為培訓國內較優秀的35位「三跳」年輕選手，近來在大甲高中進行10天的短期集訓。

中華田徑協會也聘請6位教練，有江文俊、乃慧芳、孫念祖、邱永盛與大陸籍跳高教練趙連甲、跳遠張東紅，每項都由兩

位教練負責。

北京體大教跳高的趙連甲說，台灣的選手普遍的素質都不錯，但大陸很多省份的個別選手很突出，像是浙江有位19歲選手，跳高成績達2米32，如果這些年輕選手去大陸比賽，有些人的成績也會進入前8名。

趙連甲表示，台灣的選手最需要增加的穩定度，就像前幾天跳2米，選手都跳不過，等今天是自由練習，選手放輕鬆了，有好幾個都跳過2米，還有一個跳過2米10，這就是說選手的穩定度不夠，一定要多跳和多參加比賽，來增加穩定度。



▲北京體大教練趙連甲。(賈先發攝)

