

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類(休閒活動) 來源 民生報 日期 771017 版面 六版

秋高氣爽好時節 健步如飛山徑間

三千群眾走出一個快樂假期

【本報訊】秋高氣爽是登山健行的好季節，台灣區第四十二屆團體越野健行大會，昨天在台北市內雙溪及內湖山區舉行，三千多名參加者度過了一個風和日麗的愉快假期。

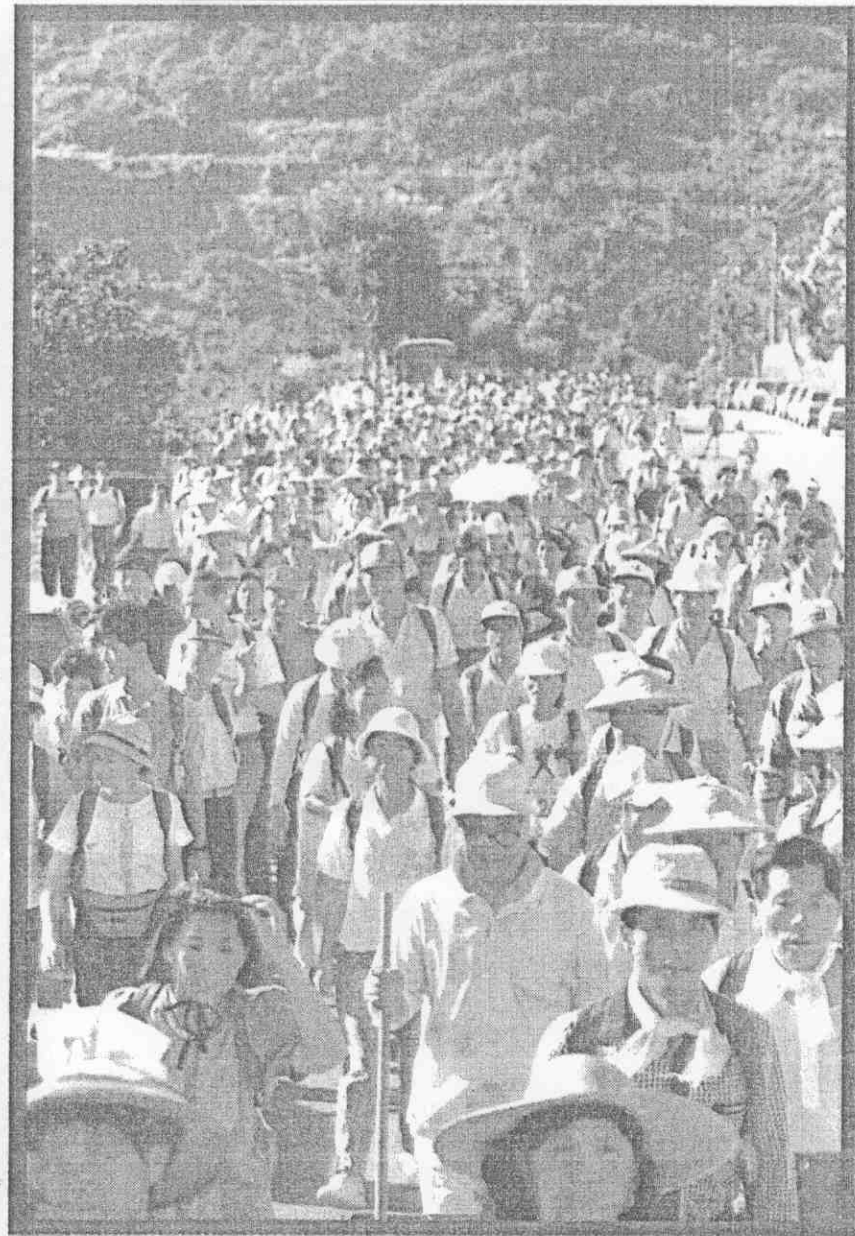
本屆團體越野健行大會由中華民國山岳協會、台北市府、交通部觀光局、聯合報及本報聯合主辦，參加人員從上午六時多，就陸續抵達外雙溪至善國中報到，領取主辦單位提供的背包及負重白米。

健行是很好的休閒活動，台北市府將繼續支持舉辦這種有益身心的戶外活動。

八時正鳴炮出發後，一些以參加台灣區運動會馬拉松長跑為目標的勇將，就快步向前飛奔而去。由於需要負重五公斤白米的緣故，本屆大會中已較少有慢跑俱樂部的高手出現，大部分的參加者都以輕鬆愉快的心情，邁著穩健的步伐往五指山前進。

中華山協為服務參加者，派出六百多名工作人員，在沿途廿一個服務站提供導引及茶水服務。在途中最高點——五指山路口的第七服務站生意最好，只見山羊登山隊的山友不停忙著載水上山補給。

過了五指山路口以後，全程一路下坡，長跑老將詹石寶、吳銘鎮、李開志等人領先群雄，十時零五分就回到終點。女子組最快的一組是黃金鳳、魏秋珍、黃素紋三人，共花了三小時十五分鐘。國小組最快的何仁傑、正世吉、張俊中三人是四小時卅三分。大部分的參加者在下午一時至三時回到終點，由於天氣良好，沿途風景秀麗，參加者都覺得路程很順利成功。



(攝明壽楊 者記報本) 。加參人多千三有會大行健野越體團屆本



→山路蜿蜒，考驗參加健行者的體力和毅力。

↑冠軍隊伍詹石寶(左起)、吳銘鎮、李開志三人都是馬拉松長跑的老將。(本報記者楊壽明攝)

